



# キャロット通信

平成19年2月1日発行

第43号



わかやまこども  
クリニック

院長 若山 幸一

<http://www.wakayama-kodomo.com> (パソコンサイト)  
<http://www.wakayama-kodomo.com/i/> (携帯サイト)

大分市明野北1-7-10

☎ 097-556-1556

## 開院8周年

当クリニックもお陰様で2月1日に開院8周年を迎えることが出来ました。これからもスタッフ一同皆様に気持ちよく診察をうけていただけるよう日々努力し頑張っていきたいと思っておりますので宜しくお願いいたします。

只今昨年に引き続き、水ぼうそう・おたふくかぜが流行しております。外から帰ったら必ずうがい・手洗いをし予防しましょう。予防接種がまだの方はできるだけ実施されることをお勧めします。



## MRについて



昨年4月より予防接種法が一部変更になっております。

MRとは麻疹・風疹混合のワクチンのことです。

今まで、麻疹と風疹は単独で1回のみ接種をおこなっていましたが、1回の接種では大人になって抗体が減少してしまい、感染の可能性があるとして以前から問題視されてきました。今回の予防接種の改正により2回接種が実施されることになりました。

### ☆接種時期☆

- ① 1歳～2歳未満の間で1回（1期）
- ② 小学校就学前1年間で1回（2期）

※H12.4.2～H13.4.1生まれの方は3月末までが無料接種の対象となりますので、体調のよろしい時に早めに接種されてください。

※H13.4.2～H14.4.1生まれの方は今年の4月より1年間、無料接種期間となります。

## ポリオ接種 予約受付中☆



ポリオ接種は4月1日（日）～5月15日（火）まで接種できます。ポリオ接種は経口生ワクチンで、飲むことによって免疫をつけることができる、とても簡単な予防接種です。腸からワクチンを吸収しますので下痢をしているときは接種できません。只今、予約を受け付けております。ご希望の日時がありましたら、お早めにご予約ください。

## 当院の特徴

### ☆日曜診療

→毎週13時まで

### ☆夜間診療

→毎週、月・火・木曜日21時まで

（受付20：45まで）

夜間診療日は、夜間診療準備の為に、

16：30～17：00まで一時休診します。

（受付は可）

### ☆祝日、年末年始の診療

11月～3月の祝日は13時まで診療。

診察日・時間の変更、及び年末年始の診療日はご確認の上ご来院ください。

### ☆予防接種・健診 専用待合診察室

病気の方とは別の部屋でお待ちいただけます。

別に部屋がありますので、診察時間内いつでも実施できます。（要予約）日・祝・夜間も実施できます。

### ☆24時間・電話予約サービス

コンピュータにて予約を受付けます。

☆休診時間や予約が取れない時間帯もありますので事前に、ご予約をされて来院されることをお勧めします。

☆また、診察時間の変更等、メールにてご連絡しております。皆様に変更のご連絡ができますよう「うさぎクラブ」にアドレス登録ください。

(CD)

# 水痘・おたふく流行中！！！！

水痘とおたふくが大変流行しています。

水痘はかゆみの強い水ぶくれ状の発疹が体中に出るのが特徴です。潜伏期間は2～3週間で発疹のでる1日前ぐらいからうつる可能性があります。水ぶくれの中にはウイルスがいて、感染力がとても強いのでかかっている子どもさんの触ったものからもうつる可能性もあります。水痘の方と接触した場合、72時間以内にワクチンを接種すれば発症を防ぐ可能性もあります。

おたふくかぜは、耳の下にある「耳下腺」という唾液腺と、あごの下にある「顎下腺」という唾液腺に痛みを伴う腫れが出る病気です。患者さんと直接接触したり、咳やくしゃみが鼻や喉から入ってうつります。潜伏期間は、2～3週間です。

## 予防接種をお勧めします☆

1歳をすぎれば、水ぼうそうもおたふくも予防接種をすることができます。それぞれ任意接種になり実費がかかりますが、受けていれば万一かかっても軽くすみますので、安心です。また、おたふくかぜは感染力が弱いため、かからないまま思春期や成人を迎える人もいます。しかし10歳をすぎたから感染をすると、合併症を引き起こすこともありますので注意が必要です。また、大人の方も接種が可能ですので、かかっていない方はぜひ受付までお申し出ください。おたふくかぜの大人の人の罹患はとて重症で、特に男性は不妊になる可能性がとても高いのでご注意ください。

## 今後の予定

☆毎週 月・火・木曜日 21時まで診療中☆

2月11日(日)	建国記念の日	～13時まで
12日(月)	振り替え休日	～13時まで
13日(火)	夜間当番医	～23時まで
3月21日(水)	春分の日	～13時まで

## 健診について

健診の前に必ず計測を行います。ご予約をいれていただいた時間に健診が始められるよう、問診用紙の記入をご自宅で済ませ、予約時間より15分前に来院ください。皆様のご理解とご協力をお願い致します。

# 花粉症発症の前に！！！！



今年も花粉症の季節がやってきました。

花粉症の最も良い対処法は、発症する前から抗アレルギー剤の内服を開始し、シーズン中も続けることです。(2月～5月頃)以前の抗アレルギー剤は眠気があるため続けて飲んでいると眠気のために体がだるく感じる事が多くみられました。しかし、最近の新しいタイプの抗アレルギー剤は眠気のこないものがあり使いやすくなっています。

薬の注意書きに、以前のものは「車の運転に注意すること」と書かれていましたが、新しいタイプのものにはこのような記載はありません。花粉症で毎年つらい思いをされている方は早めの抗アレルギー剤の内服をお勧めいたします。

ご両親様でも当院でお薬を処方できますので、ご希望の方はお気軽に受付までお申し出ください。



「うさぎくらぶ」への

登録はお済みですか？



○ご登録の皆様へ、メールで「うさぎくらぶ通信」を配信しています。

- ・診療時間の変更、臨時診療日(休日診療)
- ・当番医案内・流行中の病気・冬場の混雑状況
- ・予防接種ワクチン情報 など

☆新しい日本脳炎ワクチンの入荷のご連絡(1年～2年後には新ワクチンができる予定)



登録方法



- ホームページ「うさぎくらぶ」のページから  
[http://www.wakayama-kodomo.com\(PC\)](http://www.wakayama-kodomo.com(PC))  
[http://www.wakayama-kodomo.com/i/\(携帯\)](http://www.wakayama-kodomo.com/i/(携帯))

※ご登録内容の変更やご連絡は [info@wakayama-kodomo.com](mailto:info@wakayama-kodomo.com) まで

2次元バーコードで読み取れます。携帯からアクセスしてみてください！！！！



## インフルエンザ

今年の冬は、まださほどインフルエンザの流行はみられません。去年も流行が遅く、夏までインフルエンザの患者さんがみられました。インフルエンザにかからない為に、日頃の予防はとて大切になります。手洗い・うがいをしっかり行い、インフルエンザを予防しましょう。

