

暖かな過ごしやすい季節がやってきました！ご入学、ご進級された方も期待に胸を膨らませていることと思います。この、『キャロット通信』も発行50号（2ヶ月に1回、偶数月に発行）を迎えることができました。今後も、皆様に役立てていただける情報を掲載していきたいと思っております。キャロット通信のバックナンバーは、HPにも掲載しています。どうぞご覧ください。また、キャロット通信の他、『うさぎくらぶ通信』もメール登録された方へ直接配信しています。

皆さまのご登録をお待ちしています。

院長のつぶやき

診察をスムーズに行うために。

皆様が受診される際、当院では診察前に『問診メモ』のご記入をお願いしています。

お子様の症状を、一緒にこられた保護者の方に再度確認していただき、診察前に「どのような症状が、いつからあるのか」、「どのようなことが心配で受診されたのか」、まとめていただくためのものです。受付スタッフが、「熱がある」と来院された方に、「お熱は最高何度ですか？」と尋ねると、「測っていないので、わかりません。」「いつからですか？」と尋ねると、

「さあ？さっき身体が熱かったの・・・」と。「では、咳や鼻水はありませんか？」「うーん・・・。気にしてないのでわかりません。」と、まったく、お子様の状態を把握されていない方もいます。これでは、正確な診断ができないばかりか、診察が滞り、皆様の待ち時間が増えてしまいます。

当院では、診察をスムーズにし、皆様の待ち時間を短縮するために、受付で事前に『問診メモ』を準備していただいています。毎回受診時にお尋ねする事は、『問診メモ』の内容です。受診後、会計時に「次回、来院される際には、記入されてお持ちください。」とお願いし、『問診メモ』をお渡ししています。自宅で体温を測り、記入を済ませて、予約時間前に来院ください。発熱が続く場合は、別に『熱型表』もお渡ししています。特にインフルエンザの時期など、38度以上の熱が何時間続いているかは、診断に重要な情報になります。きちんと、熱の経過がわからない場合は（「身体はずっと熱かったが、熱は測っていない」ではダメです。）、インフルエンザの疑いがあっても、検査や治療ができません。熱をこまめ（2～3時間毎）に測り、記入して必ずお持ちください。

また、当院は、予約のある方が優先です。予約なしで、来院されると、待ち時間がながくなります。同時間枠に数名予約がある場合は、予約の時間前までに『問診メモ』（予防接種・健診の方は、『問診票』）のご記入を済まされた方が優先されます。予約時間に15分以上遅れた場合は、予約が「キャンセル」となりますので、遅れる場合は事前に予約時間の変更をお願いします。ただし、ご理解いただきたいのは、「完全予約制」ではなく、予約の無い方や救急車でのお急患も来院されます。診察の時間は、状態によって治療や検査で長引く場合もあります。「必ず予約時間どおりに診察ができます」というお約束ではありません。予約時間より、やむなく30分～40分遅れる場合もあります。この点をご了承いただき、時間に余裕を持って来院ください。スタッフ一同、皆様の待ち時間を1分でも少なくするために一生懸命努力しております。皆様のご協力をご理解をお願いいたします。

問診メモも変わりました。

★すべての項目に、

「無」か「有」に○印をつけ、ご記入ください。

咳、鼻水、下痢、発疹の症状がある方は、「いつから」か。現在の体温と、発熱が続いている場合はその経過を。希望の薬の形状（水薬、粉薬、錠剤）を選択し、当院で処方した薬以外を内服している場合は、必ず○印をつけ、お薬手帳と一緒に提示ください。項目以外の症状は、空欄にご記入ください。質問したい内容も一緒に記載しておくことで診療がスムーズ進みます。

問診票は、事前にお渡ししています。

ご自宅で記入を済ませて来院され、受付時に受付票、保険証、乳幼児受給者証と一緒にご提出ください。

麻疹・風疹混合ワクチンの無料接種対象者が増えました！

来年小学校に入学するお子様に加え、中学1年生、高校3年生が対象になりました。

昨年度の麻疹流行で、ワクチン接種済みの方も効果ははっきりしない為、無料で追加接種ができるようになりました。

自費で実施すると1万円程かかる高価なワクチンです。ぜひ、無料で実施できる期間に受けておきましょう。





接種期間は4月1日(火)～5月15日(木)まで。

4月1日(火)よりポリオ接種を実施しております。ポリオは生後3ヶ月～7歳半までに2回受けていただく定期接種(無料)です。ポリオは注射ではなく、「経口生ワクチン」で飲むことによって免疫をつけることができるワクチンです。ワクチンは腸から吸収されますので、下痢をしている時は実施できませんが、少しの咳や鼻水が出ている場合でも、診察次第では実施できます。未接種の方は、期間が限られていますので、体調のよい時に早めに受けましょう。

また昭和50年～52年生まれの方は、子供の頃接種したポリオワクチンの効果がはっきりしないため、再度接種をするように国から勧められています。両親が対象者の場合、お子様が接種される際にぜひ一緒に受けられることをお勧めいたします。(大人有料 3,000円)

★ワクチンの関係上、必ずご予約をお願いいたします。受付直通電話556-1556又は受付まで。



★ポリオを飲んだ後吐いたら飲みなおすの?★
ワクチンは飲んでしまえば胃腸に入っていきます。飲んでしばらくしてから吐いたとしても、ある程度は吸収されているので、飲み直す必要はありません。しかし、接種後30分以内に吐いた場合は飲み直したほうが良いこともあります。

★なぜ、下痢をしていると接種できないの?★
ポリオはワクチンに入っているウイルスが飲んだ子の腸の中である程度増えて初めて免疫がつくしくみになっています。ふつう下痢はロタウイルスが原因でおこることが多く、人間の体には同時に2つのウイルスは増殖できなくなっています。したがって、ポリオウイルスは増殖できず、下痢便と一緒に体の外に出てしまい、免疫がつかない可能性があるため下痢をされていると受けられないのです。

ポリオは定期接種になります。期間が限られている接種ですので、体調がよろしいときに早めに接種を済ませましょう。



当院の特徴

- ★日曜診療 → 毎週13時まで
- ★夜間診療 → 毎週、月・火・木曜日21時まで
(受付20:45まで)

夜間診療日は、夜間診療準備の為に、

16:30～17:00まで一時休診します。

(受付は可)

★祝日、年始の診療

11月より再開します。

(4月～10月の祝日は休診します。)

診察日・時間の変更、及び年末年始の診察日はご確認の上ご来院ください。

★予防接種・健診 専用待合診察室

病気の方とは別の部屋でお待ちいただけます。

別に部屋がありますので、診察時間内いつでも実施できます。(要予約) 日・祝・夜間も実施できます。

★24時間・電話予約サービス

コンピュータにて予約を受け付けます。

「うさぎくらぶ」への登録はお済みですか?

- ★ご登録の皆様へ、メールで「うさぎくらぶ通信」を配信しています。
 - ・診療時間の変更、臨時診療日(休日診療)、当番医案内
 - ・流行中の病気。冬場の混雑状況、予防接種ワクチン情報 など
- ★新しい日本脳炎ワクチンの入荷のご連絡
(1年～2年後には新ワクチンができる予定)

登録方法

- ホームページ「うさぎくらぶ」のページから
<http://www.wakayama-kodomo.com> (PC)
 - <http://www.wakayama-kodomo.com/i/> (携帯)
- ※ご登録内容の変更やご連絡は info@wakayama-kodomo.com まで

2次元バーコードで読み取れます。
携帯からアクセスしてみてください!!!



今後の予定

夜間診療日毎週月・火・木曜日は21時まで診療

4月29日(火) みどりの日 休診

5月 8日(木) 夜間当番医 ~23時まで

5/3(土)～5/6(火)まで休診

14日(水) 1歳半健診のため 午後診療 16:00～

29日(木) 川添小学校健診のため 午後診療 15:00～

