

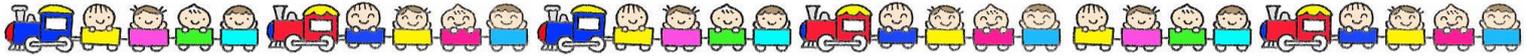


平成21年8月1日発行  
わかやまこどもクリニック

第58号

<http://www.wakayama-kodomo.com> (パソコンサイト)  
<http://www.wakayama-kodomo.com/i/> (携帯サイト)

楽しい夏休みですね。花火大会にお祭り、海やプール、旅行など外出され強い日差しの中にいる時間も長い季節となります。外出する時は、熱中症に注意して帽子を必ずかぶり、水分補給や休息、紫外線による日焼け予防や虫よけ対策も忘れないようにしましょう。当院でも、あせもや虫刺されの塗り薬を処方することができます。診察時だけでなく、予防接種や健診時などでもお気軽に声をかけください。また、お盆前後の8月8日(土)～8月15日(土)までは、休診いたします。アレルギー、喘息のお薬など定期的に内服している方は、お薬が切れないう休診前にご来院ください。



## インフルエンザワクチン不足の可能性あり!?

今年は、新型インフルエンザも発生しました。この冬は、ワクチン接種の希望者が増え、ご希望される皆様すべてに接種していただけない可能性もでてきました。毎年、当院で接種されている方には、今年も接種していただけるよう優先いたします。しかし、ワクチンが不足した場合は対応できない可能性もありますので、早期にご予約、実施をお願い致します。

※『うさぎくらぶ』ご登録の方へは、ワクチン不足情報、不足時の優先接種の実施、新型インフルエンザワクチン情報のお知らせをします。  
※混雑が予想されますので、電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

- 予約受付中!**  
8月末までにご予約いただいた方を最優先いたします。日時を決め、受付までご予約ください。
- 10月1日(木)より接種開始**  
新型ワクチンの予約は、10月中に1回目を実施された方を最優先します。  
(新型ワクチンの入荷日は未定)  
10月中に1回目をお済ませください。
- 接種代金 1回につき¥3150(税込み)**  
13歳未満は2回接種、13歳以上は1回のみ
- お子様と一緒にご家族の方(大人)も接種できます。**  
※但し、ワクチン不足時にはお子様を優先しますので、お断りする場合があります。ご了承ください。



## 日本脳炎 新ワクチン入荷!! 予約受付中!!

旧日本脳炎ワクチン接種は、平成17年5月以降接種が控えられていましたが、今回新しいワクチンが発売され、接種可能となりました。  
ご希望があれば、接種できますのでご予約ください。  
(受付直通電話、又は受付まで)

- ◎新旧どちらのワクチンも、国内にある数が限られているため、入手困難になる可能性があります。  
希望者は早急に申し込みを!
- ◎現時点では、今までに旧ワクチン接種を1回でも受けられた方は、旧ワクチンしか接種できません。(新ワクチンは接種できない)  
まだ、日本脳炎接種を1回も接種していない方は、新旧どちらでも選択可。
- ◎無料で1期の定期接種として受けられるのは 7歳半まで(新・旧両方)  
2期の接種は旧ワクチンで接種可→9歳～13歳未満  
無料期間以外は、有料  
(旧ワクチン4300円、新ワクチン6400円)
- ◎旧ワクチンは接種にあたり「同意書」の記入が必要です。  
(新ワクチンには同意書不要)

## 体重とお薬の量



皆様に、受診時「問診メモ」のご記入をお願いしていますが、『体重』は、お薬の量を決めるのに大変重要です。必ず、正確な体重をご記入ください。受付横に体重計がありますが、立てない小さいお子様(10kg未満)は、別の体重計でお測りしますので、お申し出下さい。  
体重増加の激しい3ヶ月未満の方は2週間に1回、3

## ポリオ接種予約開始

9月15日(火)～10月30日(金)まで

ポリオの接種が始まります。ポリオは経口生ワクチンで、飲むことによって免疫をつけることができる、とても簡単な予防接種です。ワクチンは腸から吸収されますので、少々咳や鼻水があっても接種できますが、下痢をしている時は実施することができませんので、体調を整えてから実施しましょう。

★ワクチンの関係上、ご予約をお願い致します。  
受付直通電話 556-1556 又は受付窓口まで。

☆予約制にて只今予約受付中です。  
10月になると、インフルエンザ接種で混雑が予想されます。

# 気をつけよう!!

## あせも ~夏に起こりやすい病気~

＜ 症状 ＞  
頭・額の生え際・首・脇の下・オムツのあたる下腹部など汗をかきやすく、汗がたまりやすいところに細かい赤いブツブツができます。痒みが強く、掻き壊すと傷から細菌が入って化膿することもあります。

＜ 予防と治療 ＞  
汗をかいたら濡れタオルで優しく丁寧に拭きとってあげたり、シャワーなどを使い皮膚を清潔に保つことが大切です。ひどくならないよう、処方された薬を指示どおりに塗って治してあげましょ。

## 虫刺され・とびひ

＜ 症状 ＞  
虫に刺されると、腫れたり発疹が出ます。また、虫の毛やガの鱗粉が肌につくことで腫れや水泡ができることもあります。痒みがあるので、掻きこわして感染を起こして「とびひ」になることもあるので注意が必要です。

＜ 予防と治療 ＞  
石鹸などで患部を綺麗に洗い流して、お薬を塗ってあげましょう。痒がる時は冷やしてあげると痒みが軽減します。刺されてすぐに塗り薬を塗ることで、悪化を防ぐことができます。腫れがひどくなり、水泡ができる体質のお子様は、塗り薬を常備しておきましょう。また、腫れや痒みがひどい時や感染を起こしている場合は、塗り薬だけでなく、飲み薬も処方されます。

## 熱中症

＜ 症状 ＞  
長時間、外で遊んでいると日射病になったり、閉めきった車や狭い部屋の中では熱射病になる恐れがあります。暑さの為、体温調節ができず体内に熱がこもり、発熱や嘔吐、ひどい場合は痙攣や意識障害を起こす事もあります。

＜ 予防と治療 ＞  
外出時は帽子をかぶり、汗をかく時にはまめに水分補給する事が大切です。また、車内は高温になります。お子様だけを残して車を離れることのないように注意しまし

# 夏休みの間に 予防接種を受けましょう

夏休みは病気も少ない時期になります。10月にはインフルエンザの接種もひかえています。体調のよろしい時にぜひ予防接種を済ませましょう!

## ★DT 11歳~12歳の方★

DTは、ワクチン不足のため、決められた日程での接種になります。必ずご予約をお願いします。

## 今後の接種予定日

8/2(日)、8/4(火)、8/6(木)、8/20(木)、8/23(日)、  
8/24(月)、8/25(火)、8/26(水)、8/27(木)、  
8/28(金)、9/17(木)、9/29(火)、10/20(火)、  
11/26(木)、12/29(火)

※接種予定日は変更になる場合もあります。

詳しくは受付までお尋ねください。

## ★MR2期 来年小学校に入学される方★

(H15.4.2~H16.4.1生まれの方)

※来年3月までは、現在小学校1年生も無料で接種可能。

## ★MR3期 中学1年生の方★

(H8.4.2~H9.4.1生まれの方)

## ★MR4期 高校3年生の方★

(H3.4.2~H4.4.1生まれの方)

※MR(麻疹・風疹混合ワクチン)は、2回接種が必要。

必ず対象の年齢で2回目を受けて下さい。

## 『うさぎくらぶ』への登録はお済みですか?

★ご登録の皆様へ、メールで『うさぎくらぶ通信』を配信しています。

- ・診療時間の変更、臨時診療日(休日診療)、当番医案内
- ・流行中の病気、冬場の混雑状況、予防接種ワクチン情報 など

★インフルエンザ、新型インフルエンザワクチンの情報についてのご連絡をご希望の方は必ずご登録をお願いします。

登録方法

○ホームページ『うさぎくらぶ』のページから

<http://www.wakayama-kodomo.com> (PC)

<http://www.wakayama-kodomo.com/i/> (携帯)

※ご登録内容の変更やご連絡は [info@wakayama-kodomo.com](mailto:info@wakayama-kodomo.com) まで

2次元バーコードで読み取れます。

携帯からアクセスしてみてください!!!



## 当院の特徴

- ☆日曜診療 → 毎週13時まで
- ☆夜間診療 → 毎週月・火・木曜日21時まで (受付20:45まで)

夜間診療日は、夜間診療準備の為に、16:30~17:00まで一時休診します。

☆祝日、年末年始の診療 (受付は可)

11月より再開(4月~10月の祝日は休診)

☆予防接種・健診専用待合診察室

病気の方とは別の部屋でお待ちいただけます。

別に部屋がありますので、診察時間内いつでも実施できます。(要予約)

☆24時間・電話予約サービス

コンピュータにて予約を受付けます。



## 今後の予定

8月7日(金) 三歳児健診のため  
午後診療 15:30~  
8/8(土)~8/15(土)まで休診

9月21日(月) 小児科休日当番医のため  
~17時まで

22日(火) 国民の休日のため、休診

23日(水) 秋分の日のため、休診

