



ジメジメと湿気も多く過ごしにくい梅雨の季節になりました。食中毒を起こしやすい時期ですので、食べ物には十分注意が必要です。また、梅雨の時期は気管支の弱いお子様はゼーゼー（喘息発作）が出やすく、体調を崩しやすくなります。症状が軽いうちに早めの受診を心がけ、内服中の方は症状が悪化するのを防ぐため、お薬を切らさないようにご注意ください。今は症状が落ち着いている方も予防としてお薬の内服をした方がよい場合もありますので、一度ご相談ください。

また、虫刺されや汗疹のできやすい季節です。予防接種や健診の際に一緒にお薬を処方する事もできますので、どうぞお気軽にご相談下さい。

※8月9日（月）～8月15日（日）まで7日間、長期休診いたします。アレルギーなどの定期処方の方の方は、連休中に薬が切れてしまわないよう、早めの受診をおすすめします。



喘息発作の予防

予防薬を切らさないことが大切!!



6月に入って雨が降り、急に気温が下がると、「喘息」の発作が出やすくなります。喘息の方にとって、これからの梅雨の時期は発作がおきやすくなります。喘息の治療の基本は、「出ってしまった発作を薬で一生懸命押さえ込む」のではなく、「発作を起こさないように予防していく」ことです。あらかじめ「予防内服」をして発作を起こさないようにしましょう。1番大切なことは発作を起こさないような管理を行うことです。この時期にいかに取り組むかがポイントです。

早めの受診を心がけましょう。

きれいな空気を!!

「咳が止まらない」「咳で夜、眠れない」などの咳の症状で受診される方がたくさんいらっしゃいます。日常生活にとっても気を配っている保護者の方もいる一方で、保護者の方が着ツンしている場合も多いようです。「タバコを吸っているのは自分で、子供が吸っているわけではないので大丈夫」と思っている保護者の方が多いかもしれませんが、「タバコの煙」だけでなく、服や髪の毛についた「タバコ臭」でも咳が誘発され、喘息の発作がでることもあります。禁煙が1番ですが、せめてお子様のいる部屋や車内での喫煙はやめましょう。

夜間診療のご案内



当院では、**毎週月・火・木曜日 21時まで時間外診療**を行っています。ご両親が共働きなどで、通常診療時間内に来院できない方などにも、定期診察を受けて頂けるよう、また、夜間急に具合が悪くなった時に、**かかりつけでない九級病院や、夜間当番医でなく当院で診察を受けて頂けるよう、夜間診療を行っています**。今年4月から、「小児科夜間当番医」も開始になりました。当院も月に2～3回担当します。（夜間当番医時は、22時まで診療）ただし、「夜間当番医」の役割は、救急の対応であり「とりあえず、夜間の症状を軽減する」事です。十分な検査や治療もできず、薬も1～2日分、最小限しか処方されません。**必ず、翌朝にはかかりつけ医を受診し、継続的な治療を行いましょう**。（夜間診療日は、診療準備の為に16：30～17：00まで一時休診します）

夜間の診察時はスタッフも少なく、通常診療時間内より待ち時間が長くなる場合もありますが、ご了承ください。夜間もご予約の上、ご来院ください。夜間に限らず、日中も直通の電話番号は、緊急の患者様用の回線となります。**診療のご予約は予約専用電話(097-556-7555)をご利用ください**。来院されている方の待ち時間を短くできるように…緊急の方の対応が迅速にできるように…ご理解、ご協力の程よろしく願いいたします。

「うさぎくらぶ」への登録はお済みですか？ 当院では、かかりつけの方皆様に ご登録をお願いしています。

かかりつけの方に優先してお伝えする大切なご案内は、こちらに登録して頂いている方のみにお伝えできません。

ご事情等で、ご登録できない方は、受付までご連絡下さい。

登録方法（バーコードは診察券にもついています）



当院のHPのメニューのうさぎくらぶ会員登録の中から、新規登録を選択し、空メールを送

返信メールのURLから接続し、登録画面を開き、必要事項を全て入力し、登録ボタンを押せば完了です!!

携帯の方はこちらをバーコードリーダーで読み取って下さい。

※空メールを送ったあと、診察券番号、生年月日を入力しないと登録が完了しません。必ず入力して下さい。

※登録が出来ないときは、一度携帯電話の電源をOFFにし、再度登録作業を行ってください。

<HPにアクセスして、登録ができなかった方へ>
アクセスして、ご登録が完了しなかった方は、ご登録する携帯(もしくはPC)より、必要事項を入力し usagi@wakayama-kodomo.com まで、送信し

当院の特徴

- ☆日曜診療 → 毎週13時まで
- ☆夜間診療 → 毎週月・火・木曜日21時まで
(受付20:45まで)

夜間診療日は、診療準備の為、
16:30～17:00まで一時休診します(受付は可)

- ☆祝日、年末年始の診療
11月より再開します。(4月～10月の祝日は休診)
- ☆予防接種・健診専用待合診察室
病気の方とは別の部屋でお待ちいただけます。
別室がありますので診察時間内いつでも実施可(要予約)
- ☆24時間・電話予約サービス
コンピュータにて予約を受付けます。



予防接種はお済ですか？

病気の流行も落ち着き、予防接種を受けやすい時期です。病気が増えてくる秋、冬に慌てて受ける事のないよう、体調の良い時に早めに接種しましょう。

10月1日より、インフルエンザ予防接種を開始予定です。昨年のように、ワクチン不足や混雑が予想されます。10月に入ったら、すぐにインフルエンザの予防接種ができるよう、今できる接種は、夏休みまでに終わらせておきましょう。

★インフルエンザ予防接種の予約開始のお知らせ、ワクチン情報は「うさぎくらぶ」にアドレス登録して頂いている方に最優先でお知らせいたします。当院かかりつけの方には、皆様ご登録をお願いしていますが、まだご登録がお済みでない方は、ご登録をお願いします。

定期(無料)接種

以下の対象者の方は無料で接種できます。

※ 対象年齢を過ぎると有料となります。

- 麻疹・風疹混合ワクチン (MR)
- 来年少学入学者の方(H16.4.2~H17.4.1 生まれ)
- 中学1年生の方(H9.4.2~H10.4.1 生まれ)
- 高校3年生の方(H4.4.2~H5.4.1 生まれ)

- 日本脳炎
- 3歳~7歳半まで
- 2種混合 (DT)
- 11歳~12歳の方

DTはワクチン不足の為、接種日時が決まっています。

＜今後の接種予定日＞

6/10(木)、6/29(火)、7/22(木)、7/28(水)、8/5(木)
8/18(水)、8/25(水)、8/26(木)、8/27(金)、8/29(日)
8/30(月)、8/31(火)、9/14(火)、9/30(木)

- ※ ご希望日に予約が取れない場合もあります。お早めにご予約ください。
- ※ 上記以外でも実施する場合がありますので、お問い合わせください。

任意(有料)接種

当院では接種を推奨しています。

出来るだけ早い時期に接種を済ませましょう。

ヒブワクチン(2ヶ月~5歳まで)

ヒブの感染による「細菌性髄膜炎」「肺炎」を予防するワクチンです。ヒブの感染による病気は、早期診断が難しく、かかると死亡することもあり、難聴や、知能・運動・発達遅滞などの怖い後遺症を残す場合もあります。

※ 現在、国内のワクチンが不足しており、ご予約からワクチン入荷まで8ヶ月~1年待ちです。ご希望の方は、すぐにご予約ください。

肺炎球菌ワクチン(2ヶ月~9歳まで)

肺炎球菌による「細菌性髄膜炎」「肺炎」を予防するワクチンです。ヒブ感染症よりも、死亡率が高く、同様の後遺症を残す怖い感染症です。

また、「中耳炎」を引き起こす原因菌であり、中耳炎を繰り返す方は、難聴にならないようぜひ接種しておきましょう。

★現在ワクチンは順調に入荷しておりますが、ヒブのように不足する可能性もあります。ご希望の方は、早めの接種をおすすめします。

子宮頸がんワクチン(10歳以上の女性)

唯一、ワクチンで予防できる「がん」です。子宮頸がんは、性行為による感染が原因です。感染する前にワクチンを接種しておく事が、もっとも効果的です。お子様だけでなく、お母様にも効果がないわけではありません。がんになる前に、お母様もワクチンで予防しましょう。当院でも大人の接種を実施しております。

水ぼうそう(1歳以上)

最後に出た発疹がかさぶたになるまで(1週間ほど)保育園や学校にいけません。本人もかゆみなどの不快症状もありとても辛いですが、仕事をされている保護者の方も休まなければなりません。ワクチンを接種することで、感染しても症状が軽くてすみます。

1歳を過ぎ、麻疹風疹混合ワクチン(MR)接種が終わったら、接種を済ませましょう。

おたふくかぜ(1歳以上)

耳下腺の腫脹がなくなるまで(1週間ほど)保育園や学校には行けません。後遺症で、髄膜炎や難聴、10歳以上の男性は不妊症になることもあります。流行状況にもよりますが、水ぼうそうとともに、接種しておきましょう。また大人になってかかると重症化しますので、ご両親もかかったことがなく、予防接種もまだお済みでなければお子様と一緒に接種を済ませましょう。



今後の予定

- 6月3日(木) 学校健診のため
午後診療 15:00~
- 10日(木) 夜間当番医 ~22:00まで
- 17日(木) 学校健診のため
午後診療 15:00~
- 24日(木) 夜間当番医 ~22:00まで
- 7月6日(火) 1歳半健診のため
午後診療 15:30~
- 8日(木) 夜間当番医 ~22:00まで
- 19日(月) 海の日のため休診
- 22日(木) 夜間当番医 ~22:00まで

★8/9(月)~8/15(日)まで休診

