



キャロット通信

平成23年12月1日発行

わかやまこどもクリニック

第72号

<http://www.wakayama-kodomo.com> (パソコンサイト)
<http://www.wakayama-kodomo.com/i/> (携帯サイト)

寒さも本格的となりました。空気が澄んでいるので、夜になるときれいな星空を望むことができる時期ですね。冬場は体調を崩しやすく、インフルエンザや嘔吐下痢症の流行する時期でもあります。お出かけの際にはマスクをし、帰宅後や食事の前は、手洗い・うがいをして、家族みんなで風邪予防をしましょう。また院内も大変混雑してまいります。待ち時間も長くなりますので、あらかじめご了承ください。来院の際には必ず自動電話予約サービスでご予約の上お越しください。

年末年始に休診いたします。アレルギーや喘息など定期内服している方は、お薬切れのないように来院をお願いします。お薬の処方方は診察室で状態を確認してからお出しするので、必ず本人の受診をお願いします。



院長のつぶやき



診察中、手が出ると危険です！



診察室でもごきげんな子、人見知りですっと泣いている子、まずは水槽に駆け寄って魚を見に行く子・・・毎日来院してくるたくさんのお子様は、どの子もみんな個性が光っていますね。しかしどんなに笑顔でいても、予防接種の直前になると急に泣き出したり、暴れだしたりしてしまふことがあります。予防接種を打つときや、耳の中にファイバースコープを入れて鼓膜の様子を診るとき、検査をするときに、**お子様が急に動いたり手を出したりすると、けがをする可能性があります大変危険です！**

スタッフが診察や予防接種のお手伝いをしますが、抱っこで診察をしているときは、事故防止の為、**保護者の方も一緒にしっかりと支えてください。**診察が終わったら、お子様に「頑張ったね」と声をかけてあげてくださいね。

予約優先制



当院は予約優先制ですが、必ずご予約のお時間に診察できるというお約束ではありません。ご予約の無い方の診察も行っていますし、急を要する状態の方も来院されます。**ご予約いただいている時間は目安としてお考えください。**

混雑時の状況によって、ご予約の方も30~40分の遅れが出る場合もありますので、お時間に余裕を持って来院して下さい。予約専用電話(556-7555)にて、24時間予約を受け付けております。受付直通電話は緊急時連絡用になっていますので、かならず自動電話予約サービスをご利用ください。



第2駐車場をご利用下さい

混雑時は、当院前の駐車場はすぐに満車になります。第2駐車場をご存じない方は、空くのを待っていたり、待たずに通路に停める方もいます。第2駐車場は、一台当たりのスペースも広く、大型車でも安心して停めていただけるようになっています。

現在、点滴治療中の方やインフルエンザの予防接種に来院される方に、第2駐車場をご利用いただくようお願いしています。その他の方も、第2駐車場を優先してご利用いただきますようご協力ください。

混雑時のエンゼルルーム使用について

当院では風邪症状の無い方の待合室として、エンゼルルームを用意しております。風邪をひいていない方が安心して来院していただけるようお部屋を分けていますが、冬期は来院が多くなる為、満員になり入室できない場合もございます。また限られたスペースを有効に使うためにも、エンゼルルーム内へのベビーカーの持ち込みはご遠慮ください。

健診や予防接種で来院されても、咳や鼻水、下痢などの風邪症状がある場合はエンゼルルームに入室することはできません。ご本人になくても、保護者の方・付添いの方と一緒に来られている兄弟などに風邪の症状があれば、エンゼルルームではなく、通常の診察室で健診や予防接種を行います。受付の際に必ず風邪症状の有無をお申し出ください。尚、喫煙直後の保護者の方は、エンゼルルームの入室をお断りしておりますので、ご了承ください。

また**17時からの予防接種は大変混雑する為、通常の診察室で行っております。**皆様のご協力をお願いします。(エンゼルルームでの接種を希望される方は、月曜日~金曜日の16時までにご予約ください)



当院の特徴

- ★日曜診療 → 毎週13:00まで
- ★夜間診療 → 毎週月・火・木曜日21:00まで (受付20:45まで)
- 夜間診療日は、診察準備の為、16:30~17:00まで一時休診します。(受付は可)
- ★祝日診療
11月~3月の祝日は診療します。
診察日・時間はご確認の上ご来院下さい。
- ★予防接種・健診専用待合診察室
病気の方とは別の部屋でお待ちいただけます。
別室がありますので診察時間内いつでも実施可(要予約)
- ★24時間・電話予約サービス
コンピュータにて24時間予約を受け付けます。

嘔吐下痢症に注意!

冬場はロタウイルス、ノロウイルスなどによる嘔吐下痢症が流行ってきます。吐物や便の中にいるウイルスが、口から入ることにより感染が広がり、伝染力がとても強い病気です。

下痢や嘔吐の回数が多くなると体の中の水分が奪われてしまうので、嘔吐がひどく水分が摂れない場合は点滴を行います。吐き気が落ち着いてから、水分を一口ずつ与え、嘔吐が治まれば消化の良い食べ物を少しずつ与えていきましょう。

吐物や便が感染源になるので、片づけをする際にはしっかり手洗いと消毒をしましょう。ノロウイルスはアルコール消毒ではなく、塩素系の消毒が効果的です。塩素系漂白剤などを薄めて、吐物や便で汚れた床などを消毒しましょう。ただし、漂白剤の取り扱いや誤飲の防止に十分気を付けてください。

ロタウイルスワクチンが 接種できるようになります

生後6週～24週まで接種でき、経口ワクチンなので痛くありません。乳児がロタウイルス感染症にかかると、重症になります。任意接種で、接種開始日、料金は「うさぎくらぶ」のメールでお知らせします。ご希望の方は「うさぎくらぶ」に登録をしてください。

症状が落ち着いたら、すりおろしたりんごやおかゆ、くず湯、よく煮込んだうどんやそうめんなどから始めましょう。離乳食時期のお子様は、1段階戻った状態のものにしましょう。



年末年始の体調管理に 気をつけましょう

クリスマスにお正月、冬休みになるとイベントが目白押しです。帰省などで普段の生活と違う環境になることが多くなるでしょう。生活のリズムが不規則になり、疲れが溜り風邪をひきやすくなってしまいますので、十分な休養と栄養を心がけてください。

特に気を付けたいのがアレルギーショックです。食物アレルギーがあるお子様が、イベントなどで普段と違う食物を口にしたり、除去をしなくてはいけないものを食べてしまう可能性があります。皮膚の症状がひどくなるだけでなく、ゼーゼーが出たり、ひどい時にはショックを起こしてしまいます。

どれが食べて大丈夫で、どれがいけないのか、保護者の方がきちんと把握するだけでなく、周りの方にも協力してもらって、楽しい冬休みが安全に過ごせるようにしましょう。



もしも急に症状が悪くなったら...

当院は年末年始に休診いたします。アレルギーや喘息など、定期内服のお薬が切れ無いように受診して下さい。

年末年始は当番医制により病院が順番に診療しています。

<休日・夜間当番医案内> 097-534-4488

<一般医療機関案内> 097-534-4489

<おおいた医療情報ほっとネット>

<http://iryo-joho.pref.oita.jp/>

病院へ行った方が良いか判断に迷った時は...

<大分県こども電話相談事業>

097-503-8822 または 固定電話から#8000

相談時間 平日 午後7時～翌朝8時

日・祝日 午前9時～午後5時、午後7時～翌朝8時

日本小児科学会の「こどもの救急」ホームページ

<http://kodomo-qq.jp/> も参考にしてください。

「うさぎくらぶ」ご案内・登録方法

当院 HP へアクセス

<http://www.wakayama-kodomo.com> (パソコンサイト)

<http://www.wakayama-kodomo.com/i/> (携帯サイト)

～うさぎくらぶのメールから皆様に主にお伝えする事～

- ワクチンの入荷状況、不足情報
- ワクチン不足時の優先予約と接種状況
- 不足ワクチン入荷待ちの方への入荷情報のお知らせ
- 定期予防接種の対象者へのご案内
(対象年齢の方にメールを送信します。接種済みの方にもご案内することがありますので、ご了承ください。)
- その他、臨時診療や診療時間の変更などのお知らせなど
(バーコードは診察券にもついています)

①



携帯の方はこちらを
バーコードリーダーで
読み取って下さい。

②

当院のHPの
メニュー→う
さぎくらぶ会
員登録→新規
登録を選択し、
空メールを送
信!!

③

返信メールの
URLから接
続し、登録画
面を開き、必
要事項を全て
入力し、登録
ボタンを押せ
ば完了です!!

今後の予定



11月～3月の祝日は臨時診療を行います

毎週月・火・木曜日は21時まで診療

12月12日(月) 夜間当番医のため22時まで診療

12月23日(祝) 13時まで臨時診療

12月29日(木) 19時まで臨時診療

12月30日(金) 19時まで臨時診療

12月31日(土)～1月7日(土)休診

1月8日(日) 通常診療開始13時まで

1月9日(祝) 13時まで臨時診療

1月23日(月) 夜間当番医の為
22時まで診療

2月20日(月) 夜間当番医の為
22時まで診療

3月4日(日) 休日当番医の為
17時まで診療

