



平成24年2月1日発行

わかやまこどもクリニック

第73号

http://www.wakayama-kodomo.com/(パソコンサイト)

http://www.wakayama-kodomo.com/i/(携帯サイト)

今年2月1日をもちまして、当クリニックは13周年を迎えることができました。これからも皆様に安心していただける医療を提供できるようスタッフ一同、日々精進して参りますので、宜しくお願いいたします。

MR(麻疹・風疹混合)、子宮頸がんワクチンなど、年度末の3月で無料期間が終了する接種もあります。毎年の傾向で冬から春先にかけてインフルエンザが流行してきます。中には年度末ギリギリで、体調が悪くなり接種出来なくなってしまう方もいらっしゃいますので、対象の方は体調が良いときに早めに接種を済ませましょう。



MR接種無料期間が終了します

麻疹・風疹の混合ワクチン(MRワクチン)の下記の対象年齢の方の無料接種期間が3月31日をもって終了します。まだ接種していない方は早急に接種しましょう。

※今年4月以降は、有料接種になるのでご注意ください!!

MRワクチンとは・・・少し前までは、麻疹・風疹の単独で1回ずつ行っていた接種です。しかし、1回の接種では将来抗体が減少し、感染の可能性がある為、2回接種するように制度が変わりました。

無料対象者

- MR2期 小学校就学前 (H17.4/2~H18.4/1生)
- MR3期 中学校1年生 (H10.4/2~H11.4/1生)
- MR4期 高校3年生 (H5.4/2~H6.4/1生)

ポリオ予防接種予約受付中!!

接種期間 4月1日(日)~5月15日(火)

4月はポリオ接種月間となっております。ポリオ接種は経口生ワクチンで、飲むことによって免疫をつけることができるとても簡単な予防接種です。ワクチンは腸から吸収されますので、少々咳・鼻水の症状があっても接種はできますが、下痢をしている時は実施することができません。体調を整えて実施しましょう。ワクチンの関係上、ご予約をお願いいたします。ご希望の日時がございましたら、お早めに!

子宮頸がんワクチンはお早めに!

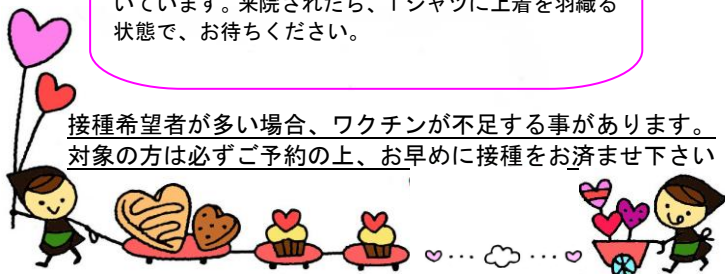
無料対象者...中学1年生~高校1年生の女子

【有料の場合¥16,800/1回】※3回接種

子宮頸癌は、唯一ワクチンで予防できる「癌」です。子宮頸癌は、性行為による感染が原因です。感染する前にワクチンを接種しておく事が、最も効果的です。

子宮頸がんワクチンは、他の接種とは違い、筋肉注射で上腕の上方(肩の近く)に接種します。制服や、トレーナーをめくりあげて接種できる部位ではありません。必ず、半袖のTシャツの状態でご来店ください。来院されたら、Tシャツに上着を羽織る状態で、お待ちください。

接種希望者が多い場合、ワクチンが不足する事があります。対象の方は必ずご予約の上、お早めに接種をお済ませ下さい



マスクをつけましょう!

まだまだ寒い日が続いています。病気を「もらわない」「うつさない」ために、うがい・手洗いとともに「マスクの着用」をしましょう。部屋の加湿や換気も感染予防に効果的です。栄養のある食事、良眠、適度な運動を行い、寒い冬を乗り切りましょう。

当院では、「咳」、「発熱」のある方には、「マスクの着用」をお願いしています。ご協力をお願いします。

インフルエンザ流行中!

身近でインフルエンザの方が増えてきたのではないのでしょうか・・・心配や疑問を少しでも解消して頂ければと思い、ここではインフルエンザに関してのよくある質問にお答えいたします。

□高熱が出たのですが、インフルエンザの検査はできますか?

インフルエンザに感染していたとしても、十分な時間が経たないうちに検査を行うと、陽性反応が出ないことがあります。一般的にインフルエンザ検査は発熱後6~12時間経過してから行います。

ただ、「発熱」=「インフルエンザ」とは限りません。検査ができない時間でも、発熱や体調不良の時は早めに受診しましょう。

□いつから登校、登園できますか?・・・

- ①治療開始後最低5日経ってから
- ②解熱後2日経ってから

上記2つの条件がインフルエンザ治癒の目安となります。

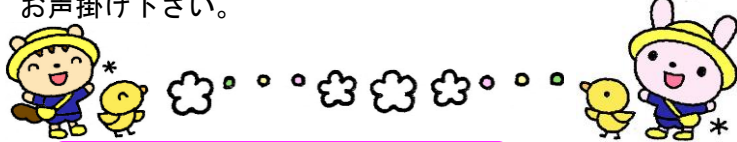
まずは罹らないため、うがい手洗いの徹底をしましょう!

花粉症発症の前に!!!

花粉症の季節になりました。毎年、花粉のため、つらい思いをされている方も多いと思います。花粉症の最もよい対処法は、発症する前から抗アレルギー剤の内服を開始しシーズン中も続ける事です。(2月～5月頃)
最近の抗アレルギー剤は、眠気が少なく使い易くなっています。大人の方へも当院でお薬を処方できますので、ご希望の方はお気軽に受付までお申し出下さい。

新学期準備すすんでいますか?

年が明けて、冬の行事も終わり…そろそろ新しい年度の準備を始められている時期ではないでしょうか？初めて幼稚園や保育園に通いだす方、新しい学年に上がられる方もこの機会に母子手帳を開いて今受けられる予防接種はないか確認してみましょう。
またアレルギーのあるお子様は、進学にあたり新たにアレルギーの診断書が必要になられる方もいらっしゃると思います。園や学校の先生に確認をし、お早めにご相談下さい。診断書は当日の作成、お渡しはできません。後日お渡しいたします。ご不明な点はスタッフへお気軽にお声掛け下さい。



診察前にご準備のお願い

「閉まり際」の診察は避けましょう
「朝から発熱があった」「昨日から体調が悪かった」のにも関わらず、病院の閉まり際に受診される方がいらっしゃいます。遅い時間に受診すると、十分な検査や治療ができないばかりか、夜間当番医などに受診してもらわなければならないようになります。乳幼児など小さいお子様は1日で状態が急変する場合があります。(午前中は「風邪」と言われたが、夕方再受診すると「肺炎」になっていた)など。体調が悪い場合は、早め早めの受診を心がけ、午前中は10時、午後は16時までには受診を済ませるようにしましょう。

混雑を防ぐため、下記の通りすべて揃えてからの受付をお願いしています。

- ① 「診察問診メモ」を記入(自宅体温測定し、記入を済ませて来院)
予防接種の方は、「予防接種の予診票」
- ② 保険証・乳幼児受給者証を準備
- ③ 高熱が出ている方は熱経過表の記入もお願いします
- ④ 受付機にカードを通し「受付票」を取る。
- ⑤ ①～④を揃えて、受付に提出する。
提出して頂いた内容を受付で確認します。確認終了後、不備がなければ受付終了です。

また、中待合室では診察前に上着を脱いでお洋服のボタンや紐をはずしてお待ちください。



「うさぎくらぶ」のご案内

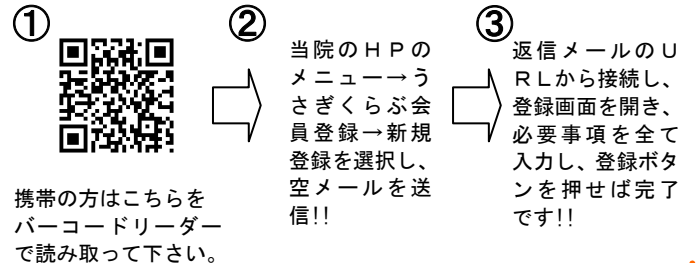
※当院かかりつけの方は皆様ご登録お願いします

～うさぎくらぶのメールから皆様に主にお伝えする事～

- ワクチンの入荷状況、不足情報
- ワクチン不足時の優先予約と接種
- ワクチン入荷待ちの方への入荷情報のお知らせ
- 定期予防接種の対象者へのご案内
(対象年齢の方にメールを送信します。接種済みの方にもご案内することがありますが、ご了承ください。)
- その他、臨時診療や診療時間の変更などのお知らせなど

うさぎくらぶ登録方法 (バーコードは診察券にもついています)

当院 HP へアクセス(<http://www.wakayama-kodomo.com/i/>)



夜間診療

毎週、月・火・木は21時まで
(受付・電話対応 20:45まで)

夜間診療日は、夜間診療準備のため
16:30～17:00まで一時休診(受付可)

祝日・年末診療

1月～3月の祝日は診療します。
診療日・時間の変更、及び年末年始の診療日はご確認の上ご来院ください。

24時間電話予約

コンピュータにて24時間予約受付



当院の特徴

日曜診療

毎週13時まで

予防接種・健診専用待合診察室

病気の方とは別の部屋で、お待ちいただけます。別に部屋がありますので、診療時間内いつでも実施できます。
(要予約) 日・祝・夜間も実施できます。



今後の予定

2/20(月)夜間当番医の為～22時まで

3/4(日)休日当番医の為～17時まで

3/19(月)夜間当番医の為～22時まで

3/20(祝)13時まで臨時診療

4/29(祝)13時まで臨時診療

4/30(月)13時まで臨時診療

5/3(木)～5/6(日) 休診

