

キャロット通信



平成 25 年 12 月 1 日発行
わかやまこどもクリニック

第84号

<http://www.wakayama-kodomo.com> (パソコンサイト)

<http://www.wakayama-kodomo.com/i/> (携帯サイト)

寒さも本格的となりました。冬場は体調も崩しやすく、インフルエンザや嘔吐下痢症が流行する時期になります。病気をもらわない、うつさないために外出の際はマスクをし、帰宅後や食事の前は手洗い、うがいを行って家族みんなで病気を予防するよう心がけましょう。

病気の流行時には院内が大変混雑し、予約されていても、診察状況によっては待ち時間が長くなる場合がございます。スタッフ一同待ち時間の短縮に努力しております。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。



診察にすぐにといかかれるように問診票、衣服の準備のご協力をお願いします。

体調を崩されているお子様の負担を少しでも軽くするため、また緊急時の対応を迅速にするため、皆様一人一人のご理解とご協力の程、よろしくをお願いいたします。

* * * * * 受付では... * * * * *

予約時間前までに問診メモの記入や検温を行い、保険証・乳幼児受給者証などを揃えてから「受付機」に診察券を通し、受付票とともに受付に提出して下さい。

予防接種、健診は問診票等をお預かりしたあと安全に接種して頂くための確認作業の時間が必要になりますので、予約時間の15分前までに受付を済ませてください。

発熱時には、熱の経過を必ずお尋ねします。特にインフルエンザは熱の経過がわからないと検査ができませんので、ご自宅で熱の経過を記入してお持ちください。また、当院以外で処方された薬を内服中の方は、お薬手帳を必ず受付へ提出してください。

予防接種で来院の際、お薬の処方希望や、計測の希望がある場合は、受付にてあらかじめお申し出ください。

* * * * * 待ち時間の目安 * * * * *

おおよその待ち時間の目安を『予約有りの方』『予約無しの方』で受付に表示しています。待ち時間が長く予想される場合は車でお待ちいただくことも出来ます。その際は受付に戻る時間をお知らせください。診察の予約は自動電話予約サービス(556-7556)にて24時間受け付け可能です。受付直通電話は緊急時の連絡対応ができるよう、診察のご予約・変更は自動電話予約サービスをご利用くださいますようお願いいたします。但し、検査や処置などで指定された予約時間を変更したい場合は、受付直通電話にてご相談ください。

年末年始の診察



年末年始の診療日には混雑が予想されます。症状が悪くなる前に早めの受診をお願いします。当院休診時には下記へご相談ください。

<大分県子ども救急電話相談事業>

『097-503-8822』または固定電話から『#8000』

相談時間 平日 19時～翌朝8時

日・祝日 9時～17時、19時～翌朝8時

<「こどもの救急」ホームページ> <http://kodomo-qq.jp/>

* * * * * 診察室では... * * * * *

問診後、まず胸と背中を聴診します。診察室に入ってから急に服を脱がされると、泣き出してしまうお子様もいます。泣いてしまうと正確に聴診できず正しい診断ができない場合があります。診察室での診察がスムーズに行くよう、中待合室で順番をお待ちの間に、保護者の方がお子様の服を脱ぎやすくしておき、診察の準備をしておいてください。

まず、上着を脱がし、ボタンや肌着のひもをはずし、すぐに胸と背中が出せる状態でお待ちください。寒い場合はそでを通さずに上着を羽織ってください。場合によってはスタッフがお声をかけさせていただくことがあります。お手洗いなどで中待合室を離れる時、また戻られた時は受付スタッフに一言声をおかけください。

* * * * * 予約優先制 * * * * *

当院は予約優先制ですが、必ずご予約の時間に診察できるという約束ではありません。

ご予約のない方の診察も行っていますし、急を要する状態の方も来院されます。ご予約いただいている時間は『目安』としてお考えください。混雑時の状況によって、ご予約の方も30～40分ほどの待ち時間が出る場合もございます。来院の際は予約を入れて、時間に余裕をもってお越しください。予約時間を過ぎての来院は予約なしとして対応されることがあります。



最新情報は「うさぎくらぶ」からお知らせ致します

「うさぎくらぶ」とは、ワクチン入荷状況のお知らせや、定期予防接種対象者へのご案内、臨時休診や診療時間の変更のお知らせなど最新情報をメールで受信できる大変便利なシステムです。

登録者は、ワクチンが不足した際に優先予約の対象となります。

登録は、HPまたはバーコードリーダーから
<http://www.wakayama-kodomo.com> (パソコンサイト)
<http://www.wakayama-kodomo.com/i/> (携帯サイト)



※迷惑メール対策で、設定されている場合は、登録作業前
ml@wakayama-kodomo.com の許可設定をお願いします。



毎年11月頃からノロウイルスやロタウイルスを原因とした嘔吐下痢症が流行します。潜伏期間(感染して症状が出るまで)は12~48時間です。症状は吐き気、急激な嘔吐、下痢、腹痛で重症化すると入院が必要になったり、けいれんや脳症を起こし後遺症を残したりすることもあります。ウイルスは非常に感染力が強く、わずかなウイルスの量で多くの人に感染しますが、有効な特效薬はありません。嘔吐や下痢により体中の水分が失われてしまうので、最も重要なことは水分補給により脱水を防ぐことです。特に小さいお子様にとって、脱水は大敵です。嘔吐や下痢の症状が酷い場合は必ず病院を受診しましょう。感染の拡大を防止するために手洗いが有効です。外出先から帰宅後や調理前後の手洗い、調理器具の消毒、加熱が必要な食品(二枚貝など)は中心部までしっかり加熱するなどし、感染の予防や拡大を防ぐことが重要です。症状が消失した後でも1週間から10日、長くて1ヶ月近く少量のウイルスを排出していることがあります。症状がなくなっても手洗いなどの衛生管理には十分気をつけましょう。

嘔吐下痢症を予防するワクチンをお勧めします

乳児にとって嘔吐下痢症は、重症化し後遺症が残ったり命を落としたりすることもある怖い病気です。ロタウイルスワクチンはこれを予防します。但し、接種時期に制限があり、生後6週~32週までのお子様しか受けることができません。接種可能なお子様はぜひ接種をしておきましょう。お口から飲むワクチンで、他のワクチン(注射)と同時接種も出来ます。ご希望される方は早めにお申し出ください。



小児用肺炎球菌13価ワクチン接種開始

11月1日から従来の7価ワクチンから13価ワクチンに切り替わりました。今までの肺炎球菌ワクチンは7種類の成分に対応するものでしたが、新たに6種類追加となり13種類に増えました。従来のものより多くの種類の菌に対して病気の予防効果を期待できるようになりました。

すでに規定回数の接種を終えられているお子様でも、13価ワクチンを追加で1回接種することで更に6種類の肺炎球菌に予防効果があります。7価ワクチンの最終接種から8週間以上空いていれば接種可能です。但し、公費で規定回数終了している方は、有料での追加接種になり、接種対象は6歳未満のお子様となります。接種料は現在10,500円、来年4月からはワクチンのメーカー価格変更と消費税の増税で価格が上がります。ご希望の方は3月までにお済ませください。

夜間診療

毎週、月・火・木は20時まで
(受付・電話対応 19:45まで)

夜間診療日は、夜間診療準備のため
16:30~17:00まで一時休診(受付可)

祝日・年末診療

11月~3月の祝日は診療します。
診療日・時間の変更、及び年末年始の診療日は確認の上ご来院ください。

24時間電話予約

コンピュータにて24時間予約受付



日曜診療

毎週13時まで

予防接種・健診専用待合診察室

病気の方とは別の部屋で、お待ちいただけます。部屋が別にありますので、診療時間内にいつでも実施できます。(要予約)日・祝・夜間も実施できます。



4月から消費税8%

保険診療は非課税なので消費税はかかりませんが、有料接種や健診、診断書などは自費なので消費税8%がかかります。有料接種をご希望の方は、3月中の接種をお勧めします。



今後の予定



11月~3月の祝日は13時まで臨時診療

毎週月・火・木曜日は夜間診療

12月29日(日)小児科休日当番医のため17時まで

1 12月	2 夜間診療 20時まで	3 夜間診療 20時まで	4	5 夜間診療 20時まで	6	7 休診日
8	9 夜間診療 20時まで	10 夜間診療 20時まで	11	12 夜間診療 20時まで	13	14 休診日
15	16 夜間診療 20時まで	17 夜間診療 20時まで	18	19 夜間診療 20時まで	20	21 休診日
22	23 臨時診療 13時まで	24 夜間診療 20時まで	25	26 夜間診療 20時まで	27	28 休診日
29 休日当番 17時まで	30 臨時診療 19時まで	31 臨時診療 13時まで				

1月				1 休診日	2 休診日	3 休診日	4 休診日
5	6 夜間診療 20時まで	7 夜間診療 20時まで	8	9 夜間診療 20時まで	10	11 休診日	
12	13 臨時診療 13時まで	14 夜間診療 20時まで	15	16 夜間診療 20時まで	17	18 休診日	
19	20 夜間診療 20時まで	21 夜間診療 20時まで	22	23 夜間診療 20時まで	24	25 休診日	
26	27 夜間診療 20時まで	28 夜間診療 20時まで	29	30 夜間診療 20時まで	31		