

春の穏やかな日差しに包まれて、若葉も芽吹く季節となりました。進級・進学に子どもたちの心も弾むことでしょう。環境の変化にともない、体調を崩しやすくなります。気候の変動も大きい時期なので、十分な栄養と休養を心がけましょう。

新年度になり、予防接種の制度の変更や、新しく受けられるようになる予防接種があります。病気の流行が落ち着いているこの時期に、接種を済ませておきましょう。



<http://www.wakayama-kodomo.com> (パソコンサイト)
<http://www.wakayama-kodomo.com/i/> (携帯サイト)

不活化ポリオワクチン実施中！

昨年末より不足していた不活化ポリオワクチンが、順調に入荷するようになりました。入荷をお待ちいただいていた方や、まだ受けられていない方にも、予防接種を実施しています。また、以前経口生ワクチンで1回のみ接種を行っている方は、不活化ワクチンで残りの接種を進めることができます。ポリオワクチンがお済みでない方は、ぜひ早めにご予約下さい。

対象:生後3ヶ月～7歳半未満
接種回数:初回3回+追加1回接種
～過去に生ワクチンを受けている場合～
生ワクチン1回接種→不活化ワクチン3回接種
生ワクチン2回接種→不活化ワクチン接種不要

4種混合ワクチン(DPT-IPV)は、まだ入荷が不足気味ですので、3種混合(DPT)とポリオそれぞれ接種を進めていってください。詳しい入荷状況はうさぎくらぶのメールにて配信いたしますので、登録がまだお済みでない方はこの機会に登録をお願いいたします。

予防接種の順番や、今受けられるものはどれかなど、不明な点がありましたら、母子手帳を持参のうえ、お気軽に相談ください！



「うさぎくらぶ」ご案内・登録方法

予防接種のお知らせなどは、「うさぎくらぶ」のメールで配信いたします。

～おもな配信内容～

- ワクチンの入荷状況や、不足状況
- ワクチン不足時の優先予約案内
- 定期予防接種対象の方へのご案内
- 臨時診療・診察時間の変更など

かかりつけの方に、いち早く情報を提供させていただきたいので、皆様ご登録をお願いします。

迷惑メール対策で、メールの設定をされている場合

ご登録作業前に、ml@wakayama-kodomo.com の許可設定をお願いします。せっかくご登録いただいても、メールが送信できない方がたくさんいらっしゃいます。お手数ですが、当院のアドレスの許可設定をお願いします。

新年度予防接種のご案内

MR2期



対象:H26.4月に小学校へ入学予定の方
(H19.4.2～H20.4.1生まれ)

※MR3期(中学1年生)、4期(高校3年生)は制度が終了しています。修学旅行で海外に行く際、MRワクチン接種しておくことが必須になる場合もあります。第2期の対象期間を過ぎると実費でのご負担(1回約10,000円)となります。無料対象期間のうちに予防接種を受けましょう。

子宮頸がん



対象:小学6年生～高校1年生女子
(H9.4.2～H14.4.1生まれ)

※今年度より無料接種対象が小学6年生からになりました。子宮頸がんは3回接種が必要です。間隔を空けて接種する必要があるため、早めに1回目を済ませておきましょう。高校1年生の方は、今年度中に3回接種を終わらせないと有料になってしまうので、ご注意ください。

予防接種受け忘れ防止のため、当院では会計の際に次回の予約を入れていただいています。受け忘れにより予防接種の間隔が空きすぎると、有料となる場合がありますので、必ず予約を入れてください。

まずは当院HPへアクセス

<http://www.wakayama-kodomo.com> (パソコンサイト)
<http://www.wakayama-kodomo.com/i/> (携帯サイト)



携帯の方はこちらをバーコードリーダーで読み取って下さい。
バーコードは診察券にもついています。



空気汚染について

最近、「PM2.5」という言葉をよく耳にするかと思いますが。PM 2.5とは、直径が2.5μm(マイクロメートル=1ミリの1000分の1)以下の超微粒子のことです。工場の煙や自動車の排気ガスなどが発生源とされています。肺の奥深くまで入りやすいことなどから、人の健康に影響を及ぼすことが心配されています。とくに喘息のある場合、症状が悪化するおそれがあります。

今の時期はPM2.5のほかにも、黄砂や花粉など、アレルギー症状や呼吸器症状を起こす原因となるものが空気中に多くなっています。外出の際にはマスクを着用し、外から帰ったら手洗い、うがいと洗顔をしましょう。洋服も着替えるとさらに良いでしょう。洋服は花粉などのつきにくいような、化学繊維などの素材のものがお勧めです。

また、**タバコの煙はPM2.5のかたまりです!**



ぜんそくについて

喘息のある方は、お薬の内服を続けて発作が起きないようにしましょう。喘息は予防することのできる病気です。発作が起きない時期が長ければ長いほど、気管支の粘膜が丈夫になり、次の発作が起きにくくなります。発作が起きた時は、早めに受診し吸入をしましょう。

タバコの煙やにおいては、咳や喘息発作を起こす原因となります。近くで吸わなくても、服や髪の毛ににおいがついているので、お子様を抱っこするとそのにおいを吸わせることになってしまいます。タバコは控え、**こどもにきれいな空気を吸わせて、喘息などのリスクを減らしてあげましょう。**



問診メモのご記入をお願いします

当院では、受診時に問診メモのご記入をお願いしています。症状やお薬の剤型希望(シロップ、粉、錠剤)などを記入して、受付にて保険証・受給者証と一緒に出示してください。来院の際、予約を入れていない兄弟も一緒に受診希望の場合は、それぞれ問診メモのご記入をお願いします。特別な持病が無ければ大人の方も診察・予防接種が出来ます。授乳中でも内服できるお薬の処方も出来るので、お気軽に申し出ください。



受診の際、症状によっては診察の順番が変わることがございます。けいれんや外傷など緊急を要する場合もあるので、ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。



夜間診療時間変更のお知らせ

当院では、週3回(月・火・木曜日)夜間対応をしておりますが、感染症の流行が落ち着いているため、**診療時間を「20時まで」に変更しています。**夜間は、大分市小児夜間急患センター(097-574-7876)が20~22時まで診療しています。急変時、朝まで様子を見られない場合に電話連絡の上受診してください。症状が悪くなる前に、早めの受診をお願いします。

受診したらよいか判断に困った場合はこちらをご利用ください。

<大分県子ども救急電話相談事業>

097-503-8822 または固定電話から#8000

相談時間 平日19時~翌朝8時

日・祝日 9時~17時、19時~翌朝8時

<日本小児科学会「子どもの救急」ホームページ>

<http://kodomo-qq.jp/>

なお、感染症が流行する時期には、また21時までの診療に戻します。

夜間診療

毎週、月・火・木は夜間対応(20時まで)

夜間診療日は、夜間診療準備のため16:30~17:00まで一時休診(受付可)

祝日・年末診療

11月~3月の祝日は診療します。

診療日・時間の変更、及び年末年始の診療日はご確認の上ご来院ください。

24時間電話予約

コンピュータにて24時間予約受付



当院の特徴

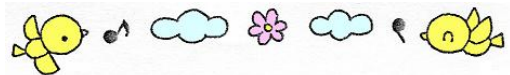
日曜診療

毎週13時まで

予防接種・健診専用待合診察室

病気の方とは別の部屋で、お待ちいただけます。別に部屋がありますので、診療時間内いつでも実施できます。

(要予約) 日・祝・夜間も実施できます。



今後の予定

毎週月・火・木曜日は夜間診療 20時まで

4月9日(火) 院長所用の為午前休診

4月19日(金) 3歳児健診の為午後15時半より診療

4月29日(月) 臨時診療13時まで

5月3日(金)~6日(月) 休診

5月17日(金) 1歳半健診の為午後15時半より診療

6月16日(日) 休日当番17時まで

休診や診療時間の変更は、「うさぎくらぶメール」でお知らせします。

かかりつけの方は、登録をお済ませください。

