



平成26年2月1日発行

わかやまこどもクリニック

第85号

<http://www.wakayama-kodomo.com> (パソコンサイト)  
<http://www.wakayama-kodomo.com/i/> (携帯サイト)

開院以来、皆様に支えていただき、今年の2月1日をもちまして当クリニックは『開院 15 周年』を迎えることができました。これからも皆様に満足していただける医療を目標に、日々精進し貢献していきたいと思っておりますので、今後とも宜しくお願いいたします。まだまだ寒い日が続き、インフルエンザが流行しています。うがい・手洗い、マスクの着用を心がけ、病気をもらわないようしっかり予防していきましょう。



開院15周年を迎えました！！



開院以来、日曜診療の継続や時間外・夜間診療、祝日の臨時診療、ワクチン接種の管理とともに未接種の方への連絡など、他院にないサービスの提供に努めてきました。スタッフも医師、看護師、保健師、助産師、栄養士、保育士、医療事務と小児科クリニックでは稀なほどスタッフも充実しております。開院5年目に現在地に移転し、駐車場や建物設備の充実をはかりました。本院のスタッフ一同が、この15年間に積み重ねてきた努力は、どのクリニックにも負けないものであると自負しております。今後でもできることを一つ一つ積み重ねて、子どもたちの健康のためにお役に立てる存在であり続けたいと、決意を新たにしております。



インフルエンザ流行中！！

インフルエンザが増えてきています。一般的にインフルエンザの検査は 38℃以上の高熱が出てから 6～12 時間経過してから行います。

インフルエンザに感染していても、十分な時間が経過していないと陽性反応が出ないこともあります。頻回の検査は保険診療では行えません。

発熱するのは、インフルエンザだけではありません。状態が悪い時は早めに受診しましょう。またインフルエンザに罹らないために家庭でうがい、手洗いを徹底しましょう。



登園・登校の目安



- インフルエンザ・・・治療開始後 5 日以上経過、かつ解熱後 2 日経ってから
- 発熱・・・丸 2 日発熱が無い(36 度台になっている)ことを確認してから
- 嘔吐・下痢・・・症状が治まってから  
体調が万全になる前に登園すると、症状をぶり返して、長引いてしまい、さらにお休みをしないといけなくなってしまう。また、ウイルスの排出は続けているため、周囲に感染を広げてしまうことにもなります。症状が落ち着くまでは自宅で安静にしましょう。

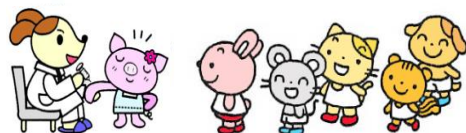
予防接種のお知らせ

MR(麻疹・風疹混合)ワクチン

小学校就学前(年長クラス)の方は、MR(麻疹・風疹混合ワクチン)の無料接種期間が3月31日をもちまして終了します。まだ接種がお済みでない方は早急に接種を済ませましょう。

※今年の4月以降は、有料接種になりますのでご注意ください！

- 1期・・・1歳の誕生日～2歳の誕生日の前日まで
- 2期・・・平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ(小学校就学前の1年間)



ヒブワクチン

ヒブワクチンは接種開始月齢によって接種回数が決まっています。

接種忘れなどによりきめられた接種間隔、期間を過ぎると有料(8,000円)になることがあります。

確実な免疫をつくるには決められたとおりに受けることが大切です。来院時に次回予約をしておくことと接種忘れを防ぐことができます。会計時に必ず次回予約をして下さい。

- 初回接種・・・27日～56日間隔で3回、または2回
- 追加接種・・・3回または2回接種終了後7～13ヶ月の間で1回



# 冬のおすすめ絵本



院内の絵本を紹介しします。待合室には他にも今月のおすすめ絵本をディスプレイしています。ぜひお子様と一緒にご覧ください。

## 「しんせつなともだち」

ふあん・イーちゃん作  
福音館書店



寒い冬を背景に、純粹につながっていく『思いやりの輪』の温かさが描かれた絵本です。繰り返しの楽しさも魅力の、自然と笑顔になるお話ですよ。



## 「うさぎくらぶ」ご案内・登録方法

予防接種のお知らせなどは、「うさぎくらぶ」のメールで配信いたします。

～おもな配信内容～

- ワクチンの入荷状況や、不足状況
- ワクチン不足時の優先予約案内
- 定期予防接種対象の方へのご案内
- 臨時診療・診察時間の変更など

かかりつけの方に、いち早く情報を提供させていただきたいので、皆様ご登録をお願いします。

### 迷惑メール対策で、メールの設定をされている場合

ご登録作業前に、[ml@wakayama-kodomo.com](mailto:ml@wakayama-kodomo.com) の許可設定をお願いします。せっかくご登録いただいても、メールが送信できない方がたくさんいらっしゃいます。お手数ですが、当院のアドレスの許可設定をお願いします。

### まずは当院 HP へアクセス

<http://www.wakayama-kodomo.com> (パソコンサイト)

<http://www.wakayama-kodomo.com/i/> (携帯サイト)



携帯の方はこちらをバーコードリーダーで読み取って下さい。  
バーコードは診察券にもついています。

## 夜間診療

毎週、月・火・木は夜間対応  
(20時まで)

夜間診療日は、夜間診療準備のため  
16:30～17:00まで一時休診(受付可)

## 祝日・年末診療

11月～3月の祝日は診療します。  
診療日・時間の変更、及び年末年始の診療日はご確認の上ご来院ください。

## 24時間電話予約

コンピュータにて  
24時間予約受付



## 当院の特徴

## 日曜診療

毎週13時まで

## 予防接種・健診専用待合診察室

病気の方とは別の部屋で、お待ちいただけます。別に部屋がありますので、診療時間内いつでも実施できます。  
(要予約) 日・祝・夜間も実施できます。



# 花粉症シーズン到来!!

毎年2月ころから花粉症が発症し始めます。くしゃみや鼻水、鼻づまり、目の痒みがでてきます。鼻水の症状が悪化すると、副鼻腔炎や中耳炎になることもあります。花粉症対策として、発症する前からシーズン終了まで(2～5月頃)、抗アレルギー剤の内服を続けることが有効です。眠気が少なく使いやすい薬もあります。大人の方へも処方できますので、希望の方は受付にお申し出ください。

(妊娠中の方は当院から処方することは出来ません。産婦人科にご相談ください。)



## 今後の予定

### 毎週月・火・木曜日は夜間診療 20時まで

2月11日(火) 臨時診療 12時まで

3月21日(金) 臨時診療 13時まで

4月29日(火) 小児科休日当番医 17時まで

5月3日(土)～6日(火) 休診

休診や診療時間の変更は、「うさぎくらぶメール」でお知らせします。

かかりつけの方は、登録をお済ませください。

