



平成28年2月1日発行

わかやまこどもクリニック



<http://www.wakayama-kodomo.com/>

本年2月1日、当クリニックは開院17周年を迎えることができました。これからも子どもたちのホームドクターとして、皆様に満足いただける医療を提供できるよう、院長をはじめスタッフ一同日々努めてまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

冬から春先にかけては、様々な病気が流行します。マスクの着用やうがい・手洗いをしっかりと行って、病気を人にうつさない、病気を人からもらわないよう心がけましょう。院内では感染予防のため、発熱中の方にはマスクの着用をお願いしています。皆さまのご協力をお願いします。



インフルエンザについてお答えします



流行期を迎えるインフルエンザについて、よくある質問にお答えします



発熱しました。インフルエンザの検査はできますか？

インフルエンザに感染しても、発熱してから十分な時間が経過していないと体の中でウイルスが増えないため、検査をしても正確な結果が出ません。一般的にインフルエンザの検査は38℃以上の高熱が長時間継続していることが確認できてから行います。健康保険（未就学児無料）では、一度の発熱で2回のインフルエンザの検査を行うことができませんので、発熱後十分に時間が経過してから検査を行います。（発熱後十分に時間が経過していない時点での保護者希望の検査は、全額自費になる場合があります）

●インフルエンザに感染していても、発熱から6時間後の検査では大半が陰性、発熱から12時間後の検査で9割が陽性に出るといわれています。

●インフルエンザは、けいれんや呼吸困難と違い、一刻をあらそって診断を必要とするような疾患ではありません。早く診断をするよりも、確実に診断を行うべき疾患です。また、「発熱 = インフルエンザ」とは限りません。発熱直後でまだインフルエンザの検査ができない時間帯であっても、発熱があり体調不良のときは早めに受診しましょう。インフルエンザが疑われる場合は、解熱剤を使用せず、熱の経過を正確に記録して持参してください。熱の経過がわからない場合は、インフルエンザの検査ができない場合があります。



インフルエンザにかかりました。いつから登園・登校できますか？

- ① 治療開始（内服開始）から5日以上経過していること。
 - ② 解熱してから十分な時間が経過していること。
- 未就学児は解熱後3日、小学生以上は解熱後2日が経過していること。
- 以上の2つの条件がそろったらインフルエンザの治癒の目安となり、登園・登校できるようになります。



治癒証明がほしいときはいつ受診すればよいですか？

未就学児は解熱後3日目以降、小学生以上は解熱後2日目以降に受診して、治癒証明希望の旨を事前にお伝えください。（これ以前の受診では治癒証明は発行できませんのでご注意ください。）その際、発熱の経過を記録した「熱の経過表」が必要です。必ず持参してください。

●来院時の感染予防にご協力ください。インフルエンザは隔離が必要な病気です。まだ治癒したと診断されていないときは別室にご案内します。入口のインターホンを押してください。家族や保護者などインフルエンザにかかっている人が一緒に来院している場合も別室にご案内しますので必ずお伝えください。

●事前にインターネットからの問診入力（治癒証明希望の旨も記載）をお願いします。



マスクの着用をお願いします

38℃以上の発熱や咳が出る方には、感染予防のためマスクの着用をお願いしています。1歳前後のまだマスクを上手に着用できないお子様は、保護者の方がガーゼやタオルで口元をカバーしていただくようお願いします。



花粉症シーズン到来！

毎年2月ごろからくしゃみ・鼻水・鼻づまり・目のかゆみなど花粉症の症状が出てきます。鼻水といえども悪化すると副鼻腔炎や中耳炎になることがあります。

花粉症対策として、症状が出始める前からシーズン終了まで（2～5月ごろまで）抗アレルギー剤の内服を続けることが有効です。大人の方へ（妊娠中は不可）も処方できますので、ご希望の方は受付にてお申し出ください。





進級・進学に向けて

準備は進んでいますか？

新入園・新入学される方、進級される方はこの機会に母子手帳を開いて今受けることのできる予防接種はないか確認しましょう。

アレルギーで治療中の方は、進級・進学にあたり新たにアレルギーの診断書が必要になる場合があります。園や学校に確認し、早めにご相談ください。診断書は診察当日ではなく後日お渡しいたします。提出期日までに余裕をもって受診してください。



新入学前にMR2期の接種を！

ワクチンメーカーの事情により、MR（麻しん・風しん）ワクチンと日本脳炎ワクチンも徐々に品薄になっており、今後入手困難になることが予想されます。特に春から入学を控えている現在年長の方は、早めにMR2期の予防接種を済ませましょう。

ワクチンの入荷状況等はすべてメールでお知らせしています。必ずメールアドレスを登録し、当院からの案内を受けられるよう設定をお願いいたします。



ワクチン不足のお知らせ

現在、B型肝炎ワクチンが入手困難となっています。接種希望の方は、ワクチン予約を受け付け中です。ワクチンの入荷があり次第メールでお知らせします。



院内感染防止に努めています

当院では年間通して待合室・診察室に大型空気清浄機を設置し、病気の流行りやすい冬は加湿器も使用しています。待合室の天井を高くとって空間を広くしていることも感染のリスクを下げる効果があります。感染力の強い病気の方は、別室にて待合から会計までを済ませることができます。また、スタッフが定期的に院内の窓を開け換気を行っています。健診や予防接種などで来院された健康な方には、専用の待合室・診察室（エンゼルルーム）を用意しています。

（※エンゼルルームをご利用いただけない方…咳・鼻水・発疹・とびひのある方、中耳炎の方、喫煙直後の方。詳しくは受付窓口にてご案内します。）



予約はインターネットから。問診入力を済ませてご来院ください。

受付直通の電話では緊急の場合を除き、通常の診察の予約は受け付けていません。

優先診察を希望される方は、インターネット予約をご利用ください。

インターネット環境のない方は、予約専用電話097-556-7555をご利用いただくか、予約なしで直接ご来院ください。

（インターネット予約の方がほとんどの為、予約専用電話は年内には中止する予定です）



わかやまこどもクリニック
QRコード



インターネット予約は、携帯電話・スマートフォン・パソコンから利用できます。

予約日の前日・当日も確認メールが届くので、予防接種の受け忘れを防げます。

24時間いつでもどこからでも予約が取れます。

あらかじめ問診を入力できます。

インターネットで事前に問診を入力しておく、予約が優先され、待ち時間が短縮されます。

予防接種の履歴を入力しておく、今、受けることができる予防接種の種類が表示されます。

当院の特徴

日曜診療 毎週 日曜日 13:00 まで
受付 12:45 まで

夜間診療 毎週 月・火・木曜日 20:00 まで
受付 19:45 まで
※夜間診療日は、診察準備のため 16:30～17:00 の間、一時休診します。（受付は可能です。）

祝日診療 11月～3月の祝日は診療します。
診察日・時間を確認のうえ、ご来院ください。

予防接種・健診専用待合室

病気の方とは別の部屋でお待ちいただけます。診療時間内いつでも実施可能です。（要予約）

24時間インターネット予約サービス

今後の予定

2月11日（祝日） 臨時診療
13時まで診療
（最終受付12時45分）

3月 1日（火） 午前休診
午後15時30分から診療開始

3月21日（祝日） 臨時診療
13時まで診療
（最終受付12時45分）

