



お花のように色とりどりの傘が街に開く梅雨がやってきました。天候の影響で咳やゼーゼーが出やすく、喘息の症状が悪くなりやすい時期です。喘息で定期内服をしている方は、お薬が切れないうちに早めに受診しましょう。エアコンを使用する頻度が高くなり体調を崩しやすくなります。外出の時は、体温調節しやすい服装がおすすめです。また、ジメジメと湿度も上がり食中毒が起こりやすいシーズンです。食品管理には十分気を付けて健康を保ちましょう。



喘息発作に注意！！



梅雨の時期は、雨降りと気温差が激しいことから、喘息発作が出やすくなります。喘息の治療の基本は、「出てしまった発作を薬で抑え込む」のではなく、「発作を起こさないように予防していく」ことです。発作が起きない時期が長ければ長いほど、発作は起きにくくなります。この時期にどのような管理をするかが大切です。過去に喘息と診断されたことのある方は、調子が良くても内服を続けましょう。途中で薬が切れないうちに定期受診してください。また、発作が起きたときは早めの受診と吸入が必要です。

タバコの煙やおいも喘息発作や咳、鼻水の原因となります。タバコの煙はPM2.5のかたまりです。近くで吸わなくても服や髪の毛ににおいがついてるので、お子様を抱っこするとそのにおいを吸わせてしまいます。タバコは控え、こどもにきれいな空気を吸わせて、喘息などのリスクを減らすよう心がけましょう。自分自身と家族の健康のために、そして家計のために禁煙をしませんか。



発疹・湿疹の出やすいシーズン到来

体に発疹湿疹（フツフツ）が出る病気が増える時期です。お子様の皮膚をチェックしましょう！

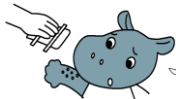
・水いぼ・

皮膚と同じ色の発疹が出来ます。発疹の中にはウイルスがいるので、掻き崩すと増えてしまい、またタオルの共有やプールで感染が広がります。水いぼがあると、プール遊びが出来なくなることがあります。



・とびひ・

湿疹や虫刺されを掻き崩すと、皮膚感染をおこし広がっていきます。軽い場合は消毒や塗り薬で治りますが、ひどくなると抗生剤の内服や点滴が必要になる場合があります。掻き崩さないように注意し、出来た時は早めに受診しましょう。



・手足口病・

手足や口の中に発疹が出来、ひざやおしりにもブツブツが出る場合があります。水ぼうそう同様、感染室へのご案内になります。口内炎が出来ているときは、のどごしの良い食事にしましょう。

・虫刺され・

虫に対するアレルギーがあると、刺されたところが腫れたり、水泡が出来たりします。刺されたらすぐに石鹸などで洗い流し、塗り薬を使用しましょう。塗り薬は当院でも処方できます。また、腫れやすい体質の方は、抗アレルギー剤の内服が有効です。



・水ぼうそう・

全身に、水泡のある発疹が出来ます。感染力が強く、発疹が黒くかさぶたになってしまうまで隔離が必要です。疑わしい場合や、診断されてまだ治っていない時は感染室へご案内します。入口右側のインターホンを押してください。



予防接種がまだ済んでいない方は、早めに受けましょう！（公費対象:1~3歳未満で2回接種）また水痘ウイルス感染後、T2 時間以内に予防接種を受ければ発症の予防に効果があります。成人も接種可能です。

紫外線から肌を守ろう!



夏に向かって紫外線の量が増えていきます。
お客様の肌を紫外線から守りましょう!

紫外線予防方法

- ①紫外線の強い時間帯である 10時～14時は外出をひかえる。
- ②紫外線を浴びるのを防ぐため帽子をかぶり、衣服で肌の露出を少なくする。
- ③帽子や衣服で防げない部分に日焼け止めを使用する。
※アトピー性皮膚炎の治療で軟膏を使用している場合は、塗っているところに紫外線が当たらないよう保護して外出するようにしてください。特にステロイドの成分が入っている場合
(特に顔)は注意が必要です。



食中毒に気をつけて...



梅雨の時期から夏にかけて、食中毒が発生しやすくなります。下痢の回数が多い、嘔吐や腹痛、発熱がある、血便が出るなどの時は早めに受診しましょう。

～食中毒を防ぐために、気を付けましょう～

- ☆食器類、調理器具はよく消毒してから使う
- ☆古いもの、調理して時間がたったものは、食べない
- ☆買ってきたもの、調理した後のものを、
常温で長時間放置しない
- ☆新鮮な食品をえらぶ ☆しっかり火を通す



予約はインターネットから。 問診入力を済ませてご来院ください。

受付直通の電話では緊急の場合を除き、通常の診察の予約は受け付けていません。
優先診察を希望される方は、インターネット予約をご利用ください。
インターネット環境のない方は、予約専用電話 097-556-7555 をご利用いただくか、予約なしで直接ご来院ください。
(インターネット予約の方がほとんどの為、予約専用電話は年内には中止する予定です)



わかやまこどもクリニック
QRコード



インターネット予約は、携帯電話・ スマートフォン・パソコンから利用できます。

予約日の前日・当日も確認メールが届くので、予防接種の受け忘れを防げます。

24時間いつでもどこからでも予約が取れます。

あらかじめ問診を入力できます。

インターネットで事前に問診を入力しておく、**予約が優先され、待ち時間が短縮されます。**

予防接種の履歴を入力しておく、今、受けられる予防接種の種類が表示されます。

当院の特徴

日曜診療

毎週 日曜日 13:00 まで
受付 12:45 まで

夜間診療

毎週 月・火・木曜日 20:00 まで
受付 19:45 まで
※夜間診療日は、診察準備のため 16:30～17:00の間、一時休診します。(受付は可能です。)

祝日診療

11月～3月の祝日は診療します。
診察日・時間を確認のうえ、ご来院ください。

予防接種・健診専用待合室

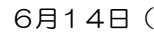
病気の方とは別の部屋でお待ちいただけます。
診療時間内いつでも実施可能です。
(要予約)

24時間インターネット予約サービス

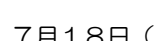
今後の予定



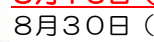
6月 7日 (火) 学校健診のため、
午後の診療は15時から



6月 14日 (火) 学校健診のため、
午後の診療は15時から



6月 24日 (金) 1歳半健診のため、
午後の診療は15時半から



7月 18日 (祝) 休診



8月 11日 (祝) 休診



8月13日(土)～20日(土) 休診



8月 30日 (火) 3歳健診のため、
午後の診療は15時半から

