

春のやわらかな日差しにつつまれて、春風が肌に心地よい季節になりました。
この春、小学校や保育園、幼稚園に入学、入園し新しい生活の始まりに胸を躍らせている方も多いことでしょう。しかしこの季節は、季節の変わり目や環境の変化で体調を崩しやすくなる時期です。十分な栄養と休息を心がけて、体調管理に気を付けて過ごしましょう。

～ ホームページ 「みんなの広場」・「わかうさ日記」をご覧ください!! ～
『みんなの広場』では、子どもたちの写真を掲載しています。随時更新中です！
『わかうさ日記』も、みなさまにお伝えしたい情報を掲載しています。ぜひ、ご覧ください!!



予防接種の受け忘れはありませんか？



新年度のこの機会に、母子手帳を確認してみましょう。
公費(無料)で受けられるワクチンには、接種期限があるので注意が必要です。
入手困難状態が続いていたMRワクチン、日本脳炎ワクチンも順調に入荷するようになったため、ネット予約を再開しました。また 4 月から 1 歳～2 歳未満のお子さまを対象に、おたふくかぜワクチン接種費用の一部助成が開始されています。
現在、接種可能な予防接種がないかどうか一度ご相談ください。当院で予防接種を受けたことのない方、また当院にカルテのない兄弟姉妹の方も母子手帳を持参していただければお答えできますので、スタッフへお気軽にご相談ください。
気候もよく病気の流行が落ち着いているこの時期に、早めに接種を済ませましょう。

おたふくかぜ接種費用の 助成が始まりました



<対象>

- ①大分市に住民票がある、1歳～2歳未満のお子さま
※平成30年度に限り、平成28年4月～平成28年9月生まれのお子さまは、平成30年9月30日まで接種を受けることができます。
- ②上記の対象年齢のお子さまで、おたふくかぜの予防接種を受けたことのない方、おたふくかぜにかかったことのない方



助成回数:1回

助成金額:3,000円(当院での窓口負担額 3,800円)

※子育てほっとクーポンと併用が出来ます。

現在、ワクチンは順調に入荷していますが、今後希望者が増えるとワクチンが不足する可能性があります。対象の方は早めに接種を受けましょう。ネット予約も可能です。

おいた子育てほっとクーポンの サービスが拡充されました



4月1日から、ロタワクチンやおたふくかぜワクチンの任意接種にもクーポンが使用できるようになりました。
利用限度額は、1回の接種につき5,000円です。
クーポンは、対象のお子さまの兄弟姉妹の方(小学生以下が対象)も利用ができます。
クーポンの有効期限は、3歳のお誕生日の前日までです。
水色のクーポン券をお持ちの方は、有効期限が近づいていますので注意してください。

新年度予防接種のご案内

・・・MR2期、おたふくかぜ2回目



<対象>

平成31年4月に小学校へ入学予定のお子さま

(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ)
平成30年4月1日～平成31年3月31日までの1年間、公費の対象になり無料で接種が受けられます。

また1歳～2歳でおたふくかぜワクチンを接種しているお子さまは、MR2期と同時期に2回目の接種をおすすめしています。2回接種を受けることで、確実な免疫をつけることができます。1回目の接種から長期間空いているお子さま、成人の方も接種が可能です。

MRワクチン不足による救済措置が 今年度も実施されます



MRワクチン不足のため、昨年度(平成29年度)に定期接種を受けられなかった方は、今年度も引き続き大分市の救済措置があり無料で接種を受けることができます。

<対象>

平成29年度にMR1期の対象だったお子さま
(2歳～3歳未満の方)

平成29年度にMR2期の対象だったお子さま
(新小学1年生)

<無料対象期間>

平成30年4月1日～平成31年3月31日までの1年間
※対象期間を過ぎると、有料(10,000円～12,300円)になりますので注意してください。



便秘のはなし

春は進学、進級と新しい生活が始まるシーズンですが、環境の変化は子どもにとって大きなストレスです。新しい保育園や幼稚園に慣れるまで園のトイレで排便できなかったり、小学校でトイレに行くことを嫌がり我慢したりしていると、便秘につながってしまいます。
おなかの中に便がたまると、腹痛や嘔吐の症状にもつながります。



- ◆朝、登園登校する前に、自宅で排便する習慣をつける。
- ◆バランスのよい食事をする。水分補給もしっかりと。食材や汁物で水分補給するのもよいです。食材に含まれる水分やビタミン、酵素は便秘を解消する効果があります。
- ◆食物繊維の多い食品をとる。
(バナナ、リンゴ、アボカド、トウモロコシ、ブロッコリー、ほうれん草、ごぼう、サツマイモ、レンコン、こんにゃく、ヒジキ、寒天、プルーンなど)
食物繊維は、便をやわらかくする効果があります。また、発酵食品(ヨーグルト、納豆、キムチ)やオリゴ糖も整腸作用があるので、合わせてとると効果的です。



無料栄養相談のご案内

毎週水曜日の14時～15時半まで、1歳3ヶ月までのお子さまをお持ちの方を対象に、栄養士による無料栄養相談を行っています。ミルクや離乳食のサンプル等も、お渡ししていますので是非、ご利用ください。
事前予約制ですが、予約に空きがあるときは当日でも相談が可能です。
当日はお子さまの身長、体重の計測を行いますので、母子手帳の持参をお願いします。1ヶ月に1～2回の実施をお勧めします。お気軽にお尋ねください。



インターホンを鳴らしてください

当院では院内感染防止のため、感染室やうさぎルームなどの別室を用意しています。同行の方も含めて以下の症状がある場合、まだ治ったと診断を受けていない場合は、自動ドアに入る前に右側のインターホンを鳴らしてください。スタッフが症状を確認して別室へご案内します。

- ★体に発疹が出ている
- ★耳の下が腫れている
- ★アデノ、RSウイルス、インフルエンザに罹っている



予約はインターネットから。問診入力を済ませてご来院ください。

受付直通の電話では、緊急の場合を除き、通常の診察の予約は受け付けていません。(予防接種・健診・アレルギー相談の予約は可) 診察を希望される方は、インターネット予約をご利用ください。(ネット環境がなく予約ができない方は、予約なしで直接来院し、紙の問診票に記入してください。)
事前にネットで問診入力を済ませておくと、他の予約の方より優先され、待ち時間が短縮されます。問診入力がない場合(紙の問診票の利用)や修正がある場合は、予約されていても待ち時間が長くなる場合がありますので、ご了承ください。



わかやまこどもクリニック
QRコード



インターネット予約は、携帯電話・スマートフォン・パソコンから利用できます。

予約日の前日・当日も確認メールが届くので、予防接種の受け忘れを防げます。

24時間いつでもどこからでも予約が取れます。

あらかじめ問診を入力できます。

インターネットで事前に問診を入力しておくと、予約が優先され、待ち時間が短縮されます。

予防接種の履歴を入力しておくと、今、受けられる予防接種の種類が表示されます。

当院の特長

日曜診療

毎週 日曜日 13:00 まで
受付 12:45 まで

夜間診療

毎週 月・火・木曜日 20:00 まで
受付 19:45 まで

※夜間診療日は、診察準備のため 16:30～17:00の間、一時休診します。(受付は可能です。)

祝日診療

11月～3月の祝日は診療します。
診察日・時間を確認のうえ、ご来院ください。

予防接種・健診専用待合室

病気の方とは別の部屋でお待ちいただけます。
診療時間内いつでも実施可能です。
(要予約)

24時間インターネット予約サービス

今後の予定

4月12日(木) 1歳半健診のため
午後は15時半から

4月19日(木) 午前診療、午後休診

4月20日(金) 休診

4月29日(日) 臨時診療 13時まで

4月30日(月) 祝日のため休診

5月3日(木)～5月4日(金)

祝日のため休診

院長
学会出席
のため

