平成29年2月1日発行

キャロット通信

わかやまこどもクリニック

第103号

http://www.wakayama-kodomo.com

２月１日をもちまして当クリニックは **開院18周年** を迎えることができました。
これからも子どもたちのホームドクターとして、皆さまに満足していただける医療を提供できるよう、院長をはじめスタッフ一同、日々努めていきたいと思います。
今後ともどうぞよろしくお願いします。
インフルエンザが流行しています。マスクの着用やうがい・手洗いをしっかりと行って、病気をもらわない、人にうつさないように心がけましょう。
院内では感染予防のため、発熱中の方はマスクの着用をお願いしています。
１歳前後でマスクがまだ上手にできないお子さまは、保護者の方がガーゼやタオルなどで口元をカバーしていただくよう皆さまの協力をお願いします。

いよいよ流行期を迎えるインフルエンザ！よくある質問にお答えします！！

38℃以上の高熱が出ました。インフルエンザの検査はできますか？

インフルエンザに感染しても、発熱してから十分な時間が経過していないと体の中でウイルスが増えないため、検査をしても正確な結果が出ません。一般的にインフルエンザの検査は 38℃以上の高熱が長時間継続していることが確認できてから行います。健康保険（未就学児無料）では、一度の発熱で２回のインフルエンザの検査を行うことができませんので、発熱後十分に時間が経過してから検査を行います。（発熱後十分に時間が経過していない時点での保護者希望の検査は、全額自費になる場合があります）

●インフルエンザに感染していても、発熱から６時間後の検査では大半が陰性、発熱から１２時間後の検査で９割が陽性に出るといわれています。

●インフルエンザは、けいれんや呼吸困難と違い、一刻をあらそって診断を必要とするような疾患ではありません。早く診断をするよりも、確実に診断を行うべき疾患です。

また、「発熱　＝　インフルエンザ」とは限りません。発熱直後でまだインフルエンザの検査ができない時間であっても、発熱があり体調不良のときは早めに受診しましょう。インフルエンザが疑われる場合は、解熱剤を使用せず、熱の経過を正確に記録して持参してください。熱の経過がわからない場合は、インフルエンザの検査ができない場合があります。

インフルエンザにかかりました。いつから登園・登校できますか？

① 治療開始（内服開始）から５日以上経過していること。
② 解熱してから十分な時間が経過していること。
未就学児は解熱後３日、小学生以上は解熱後２日が経過していること。

以上の２つの条件がそろったらインフルエンザの治癒の目安となり、登園・登校できるようになります。

治癒証明がほしいときはいつ受診すればよいですか？

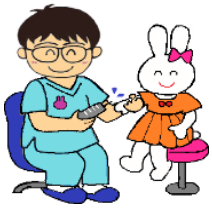
未就学児は解熱後３日目以降、小学生以上は解熱後２日目以降に受診して、治癒証明希望の旨を事前にお伝えください。（これ以前の受診では治癒証明は発行できませんのでご注意ください。）その際、発熱の経過を記録した「熱の経過表」が必要です。必ず持参してください。

●来院時の感染予防にご協力ください。インフルエンザは隔離が必要な病気です。
まだ治癒したと診断されていないときは別室にご案内します。入口のインターホンを押してください。家族や保護者などインフルエンザにかかっている人が一緒に来院している場合も別室にご案内しますので必ずお伝えください。

●事前にインターネットからの問診入力（治癒証明希望の旨も記載）をお願いします。

母子手帳はカバーをはずしてお預かりします

診察券、保険証や乳幼児医療症、検査結果などを母子手帳のカバーや中に挟んで保管している方が多くいらっしゃいます。予防接種や健診、計測などでお預かりした母子手帳は、複数のカルテと一緒に院内を移動します。**他の方への混入や院内での紛失防止のため、母子手帳のカバーは外して中に何も挟まっていない状態でお預かりします。カバーをつけたままの状態を希望される方は、お手数ですが中に挟まっているものをすべて取り出し、何も入っていない（外れない）状態で提出をお願いします。**ご理解と協力をお願いします。



MRワクチン不足継続中

ワクチン入手困難な状態が続いています。今年の４月に小学校に入学する方、間もなく２歳になる方でMRワクチンがまだ済んでいない方は受付に相談してください。
ワクチン入荷状況については随時メールでお知らせします。
メールアドレスの登録、当院からの案内を受け取れるように設定をお願いします。
Ｂ型肝炎ワクチン・日本脳炎ワクチンも不足が続いていますが、当院かかりつけの方のワクチンについては、現在確保できています。接種には事前予約が必要です。接種希望の方は早めに受付直通電話（097-556-1556）へ連絡をお願いします。

進級・進学に向けて準備は進んでいますか？

現在アレルギーで治療中の方は、進級・進学にあたりアレルギーの診断書が必要になる場合があります。園や学校に確認し、早めに相談してください。診断書は診察当日の作成、お渡しはできません。
提出期限までに余裕をもって受診してください。
また受けられる予防接種はないか、この機会に母子手帳を開いて確認してみましょう。

問診の入力をお願いします

予防接種や健診で受診の際、一緒に薬の処方など診察もできます。インターネット予約から診察の予約を取り、問診の入力をあらかじめお願いします。予防接種と同じ時間で診察の予約が取れなければ、近い時間で予約を取って予防接種、健診の予約時間でお越しください。
特別な持病がなければ保護者の方の診察も可能です。
授乳中でも内服可能な薬を処方します。
妊娠中の方は産婦人科で相談してください。

院内感染防止に努めています

当院では大型空気清浄機を設置し、冬は加湿もしています。
待合室の天井を高くし空間を広くしていることも、感染のリスクを下げる効果があります。感染力の強い病気の方は、別室にて待合から会計まで行います。また、発熱や咳の出る方にはマスクの着用をお願いし、スタッフが定期的に院内の窓を開け換気を行っていますので、通常の待合室でも感染症をもらうリスクが最小限ですみます。
健診や予防接種などで来院された健康な方には、健診・予防接種用の待合室・診察室（エンゼルルーム）を用意しています。
（※利用できない方…咳・鼻水・発疹・とびひのある方、中耳炎の方、喫煙直後の方）詳しくは受付窓口にてご案内します。

予約はインターネットから。問診入力を済ませてご来院ください。

受付直通の電話では、緊急の場合を除き、通常の診察の予約は受け付けていません。（予防接種・健診・アレルギー相談の予約は可）診察を希望される方は、インターネット予約をご利用ください。（ネット環境がなく予約ができない方は、予約なしで直接来院し、紙の問診票に記入してください。）
事前にネットで問診入力を済ませておくと、他の予約の方より優先され、待ち時間が短縮されます。問診入力がない場合（紙の問診票の利用）や修正がある場合は、予約されていても待ち時間が長くなる場合がありますので、ご了承ください。

わかやまこどもクリニック
QRコード

インターネット予約は、携帯電話・スマートフォン・パソコンから利用できます。

- 予約日の前日・当日も確認メールが届くので、予防接種の受け忘れを防げます。
- 24 時間いつでもどこからでも予約が取れます。
- あらかじめ問診を入力できます。
- インターネットで事前に問診を入力しておくと、**予約が優先され、待ち時間が短縮されます。**
- 予防接種の履歴を入力しておくと、今、受けることができる予防接種の種類が表示されます。

当院の特徴

日曜診療　毎週　日曜日 13：00 まで
受付 12：45 まで

夜間診療　毎週　月・火・木曜日 20：00 まで
受付 19：45 まで
※夜間診療日は、診察準備のため 16：30～17：00 の間、一時休診します。（受付は可能です。）

祝日診療　11 月～３月の祝日は診療します。
診察日・時間を確認のうえ、ご来院ください。

予防接種・健診専用待合室
病気の方とは別の部屋でお待ちいただけます。
診療時間内いつでも実施可能です。
（要予約）

24 時間インターネット予約サービス

今後の予定

３月１２日（日）
小児科休日当番医
１７時まで診療
３月２０日（月）
臨時診療
１３時まで診療
３月２３日（木）
午前休診・午後１５時半～診療
夜間診療２０時まで