

## 水痘 (みずぼうそう)

## 只今、流行中!

## 嘔吐下痢症

只今、水痘が大変流行しております。水痘は冬から春にかけて流行することが多い病気です。

感染力がとても強く、水痘の患者さんからの咳やくしゃみ、水ぶくれの中のウイルスによりうつります。ほとんどの場合は、幼児期から小学生くらいの間にかかってしまいます。しかし実際にかかると、とても痒く、掻きくずして跡が残ったり、アトピーのある子供さんは発疹がひどく広がったり、とびひになってしまうことがあります。また、大人になってかかると、ウイルスが肺に入って肺炎を起こしたりなど重症になりがちです。予防接種を受けておくと、もしかかられても軽症で治りますので、まだ罹患されていない方は接種をお勧めいたします。(1歳~接種可)

☆当院にて、大人の方も接種ができます。お気軽に受付までご相談・ご予約下さい。

※水痘がが疑われるお子様の診察は個室にておこないます。水痘の他にも、おたふくかぜ、麻疹などの感染症の疑われる方は、外のインターホンを押して頂ければスタッフが個室にへとご案内いたします。感染予防の為、ぜひご協力お願いいたします。



☆水痘予防接種 8500円(税別)  
※ご予約をお願いいたします。

嘔吐下痢症は毎年冬に流行します。今現在も大変流行中です。感染力は強く嘔吐下痢の症状の子の経口感染でかかたりします。お子様の嘔吐したものを下痢のおむつなど処理する時保護者の方も気をつけてうがい手洗いを心がけましょう。

### ☆嘔吐の基本ケア☆

○吐いてすぐ水分を与えるとさらに吐き気をもよおします。吐いた後は何も与えず少し様子をみましょう。

○吐き気がおさまって2~3時間して吐く様子がなければ、イオン飲料水や麦茶、湯冷ましなどの水分をほんの少しずつ与えましょう。

○食事は消化の良いもの、おかゆ、うどんなどの炭水化物を少量から与えます。食事は吐き気が落ち着いてから。慌てて与える必要はありません。

### ☆下痢の時の基本ケア☆

○嘔吐がおさまれば、水分を少量ずつこまめに与えましょう。吐き気をもよおす柑橘系のジュースは不可。

○食事は下痢の様子をみながら与えます。水様便なら、野菜スープなどの水分を、ドロドロ便なら、離乳食のような、パンがゆ、豆腐、にんじんやカボチャの煮つぶしなど、柔らかい便なら、柔らかい食べ物、おかゆやうどんなどを与えましょう。

※冷たいものや油っぽいものは避けましょう。

## インフルエンザ予防接種について

本年度のインフルエンザワクチンは、十分の入荷予定でしたが、11月末より、急きょワクチン不足で入荷困難となり、皆様に大変なご迷惑をおかけしてしまいました。深く御詫びを申しあげます。

幸い当院では10月1日より接種を開始しておりましたので、ワクチン不足前に実施された方も多く、現在では当院かかりつけの方への接種がほぼ終了したようでひと安心しております。

今のところ、インフルエンザの流行は臼杵、鶴崎で学級閉鎖になり、当院でもインフルエンザA型が流行しています。インフルエンザにかからない為には、日ごろの予防はとても大切となります。うがい手洗いはもちろん、小さなお子様を連れての人の多い所などはなるべく避けるようにしましょう。

また、ワクチンは若干、新しく入荷がありました。ご希望の方はお早めに予約をお願いします。

☆今年も10月1日より、インフルエンザ接種の実施を予定しております。ワクチン不足の事態になる前に終了されますよう、早めの実施をお勧めいたします。

## 診察を終えた方へ

診察室での診察が終わって、出られる際に出口を入口とは別に設けています。左側に黄色いカーテンをしてある所のドアから出られて下さい。次に診察される方とぶつからないようにしていますのでご協力お願いします。

## 麻疹予防接種について

麻疹予防接種の推奨期間が12ヶ月~15ヶ月になりました。(公費で無料で受けられる期間は12ヶ月~90ヶ月)麻疹はかかると重症になります。1歳を過ぎたらお早めに予防接種をしましょう。

☆1歳のお誕生日に麻疹予防接種を受けましょう。

☆お誕生日月に実施の方へ、お土産を準備しております。

☆ご予約は、予約専用電話または、受付まで。

※ポリオやインフルエンザの時期は、接種の優先順位をご相談下さい。

## 今後の予定

2月	1日(日)	開院5周年
	5日(木)	夜間当番~23時まで
	11日(水)	建国記念日の為休診
	16日(日)	ポリオ予約受付開始
	27日(金)	院長3歳児健診の為 午後の診療は15時半~
3月	11日(木)	院長1歳6ヶ月児健診 午後の診療は15時半~
	12日(金)	夜間当番~23時まで
4月	1日(木)	ポリオ予防接種開始

診察や処置が終わられて、会計待ちの方は終わられた順番にお名前をお呼びしておりますので、待合室のイスにかけてお待ち頂きますようお願いいたします

