

## 特集 夏風邪に注意!

只今、夏風邪が流行しています。

### ～ヘルパンギーナ～

乳幼児の間で流行する夏風邪の一種で38℃～40℃の高熱が2～3日続きます。喉の奥に小さな水ぶくれができて痛いので、食べ物が喉を通らなくなり、ひどい時は水分も飲めなくなり脱水を引き起こすこともある病気です。

お薬は熱や喉の痛みを抑える薬を処方します。

### ～プール熱(咽頭結膜熱)～

夏にプールを介して学童の間で流行するので「プール熱」ともいわれます。プールに入らなくてもうつる病気です。39℃～40℃の高熱が4～5日続き、喉の痛みが強く目も赤くなります。さらに、頭痛、吐き気、腹痛、下痢を伴うこともあります。

アデノウィルスが原因です。



## ☆ヘルパンギーナ、プール熱での 家庭で気を付けること☆

- ◇食べ物はかまずに飲み込めるものを与えます。プリンやゼリー、アイスクリーム、冷ましたおじや、豆腐などがよいでしょう。
- ◇脱水を防ぐ為にも水分は十分与えてください。
- ◇数日高熱が続く可能性があります、解熱剤は使いすぎに気をつけましょう。

### ※こんな時はもう一度診察へ!

- 喉の痛みがひどくて水分をあまり飲まない時
- 高い熱が3日以上続く時
- 元気がなくぐったりしている時
- 咳や嘔吐、下痢などの違う症状が出た時



## ポリオ接種予約開始!



10月はポリオ接種月間です。ポリオ接種は経口生ワクチンで、飲むことによって免疫をつけることができる、とても簡単な予防接種です。ワクチンは腸から吸収されますので、少々咳や鼻水があっても接種できますが、下痢をしている時は実施することができませんので、体調を整えてから実施しましょう。また昭和50年～52年生まれの方が子供の頃接種しましたポリオワクチンは、効果がはっきりしないため再度接種をするように国から通達がきています。お子様が実施される場合は、ご両親も一緒に接種をしておきましょう。

(大人は1回のみ接種で3150円です)

☆ワクチンの関係上、ご予約をお願い致します。

受付直通電話556-1556又は受付まで。

(予約専用電話では受け付けておりません。)

☆予約制にて只今予約受付中です。



ご希望の日時がありましたらご予約はお早めに!

## インフルエンザ接種予約開始!

ワクチン不足時も、ご希望される皆様に接種して頂きますよう、早期にご予約をお受け致します。(ワクチン確保の為) 10月2日(日)より接種開始いたします。日時をお決め頂き受付までご予約下さい。接種予定で、日時がはっきりしない場合は、『うさぎくらぶ』会員の皆様のみ「ワクチン取り置き」を10月末までいたします。10月中には、日時をご指定下さい。(『うさぎくらぶ』は随時受付中です!)  
うさぎくらぶ会員の皆様の、取り置き予約は、受付もしくは[info@wakayama-kodomo.com](mailto:info@wakayama-kodomo.com)までお願い致します(受けられる方全員の、診察券番号、名前、生年月日をお知らせください)

## アレルギー外来の予約

アレルギー(アトピー・喘息)の診察を希望されて予約専用電話(556-7555)にてご予約をされる際に、新しくサービスコードを設けました。

<サービスコード>

アレルギー外来 14# → 湿疹の様子 12#  
定期診察・処方 13#

☆アレルギー関係の診療予約はこちらでご予約お願い致します。また、アレルギーのご相談は、受付直通電話(556-1556)にてご予約下さい。

## 時間外診療を充実させます!

夏場に比べて秋、冬の時期は具合の悪いお子様が増えてきますし、中には両親共働きで、平日の診察時間内にお子様をお連れになれない方もいらっしゃるかと思います。

皆様のご要望にお応えできますよう、9月より平日の月、火、木曜日に限りまして診療時間を延長し、21時まで時間外診療を行う予定にしております。

また、11月から3月の祝日は13時まで、臨時診療を行う予定です。(休日当番医の時は17時まで)院長の急用により、時間外診療ができない事もあるかもしれませんので、時間外診療、休日診療の実施予定や、急な変更、詳細等は「うさぎくらぶ通信」のメールにてお知らせをおこないたいと思います。

このような情報をお送りすることができますので、まだご登録をされていない方は、早めのご登録をお願い致します。

## 今後の予定

8月11日(木) 9時～13時まで診療、13時～休診

12日(金)  
13日(土)  
14日(日)  
15日(月) } お盆の為休診

19日(金) 院長、学会へ出席の為9時～13時まで診療。13時～休診

9月19日(月) 敬老の日の為休診  
23日(金) 秋分の日の為休診

