

「うさぎくらぶ」への

登録はお済みですか？

○ご登録の皆様へ、メールで「うさぎくらぶ通信」を配信しています。

- ・診療時間の変更、臨時診療日（休日診療）
- ・当番医案内 ・流行中の病気 ・冬場の混雑状況
- ・予防接種ワクチン情報 など

☆新しい日本脳炎ワクチンの入荷のご連絡
(1年～2年後には新ワクチンができる予定)

登録方法

○ホームページ「うさぎくらぶ」のページから
<http://www.wakayama-kodomo.com> (PC)
<http://www.wakayama-kodomo.com/i/> (携帯)

※ご登録内容の変更やご連絡は
info@wakayama-kodomo.com まで

○メールが受信できるように、設定してください。
info@wakayama-kodomo.com (確認メール)
usagi@wakayama-kodomo.com (うさぎくらぶ通信)
上記、2つのアドレスより送信します。

☆ホームページからの登録が難しい方へ☆

info@wakayama-kodomo.com まで、
お子様全員の 1.診察券の番号 2.お名前
3.生年月日 4.うさぎくらぶ登録希望
と入力していただき、送信ください。こちらで登録し
「うさぎくらぶ通信」を送らせていただきます。

○その他、皆様のご要望によりさまざまな企画を実施したいと思えます。
ホームページの「ご意見箱」より、皆様のご意見をお待ちしております。
ご登録いただいた方へ、お土産を準備しています。

特集

いろいろな咳

咳はのどや気管の通りをよくしようとする反応です。気管支が狭くなっている時や痰が出る時また、ほこりを吸い込んだり異物が気管に入ってしまうと咳が出ます。咳にもいろいろな種類があります。

〈からせき〉

痰の出ない咳。風邪の咳ですがたばこや線香などの煙の刺激によってもこのような咳がでます。

〈痰がからんだ湿った咳〉

気管支や肺に炎症がおこっている場合にでます。

★吸入が有効★痰を柔らかくし出やすくします。

〈ゼーゼーやヒューヒュー〉

気管支が細くなっていると呼吸をする時、とくに息を吐く時に笛のようにヒューヒューとかゼーゼーといった音が聞こえます。

★吸入が有効★細くなった気管支を広げます。

〈ケンケンという咳〉

犬の遠吠えのような咳といわれるもので声門の部分に炎症が起きて狭くなってしまった時にでる咳です。声が嘎れたりもします。ひどくなって声門が閉まると呼吸できなくなってしまいます。

★吸入が有効★喉の腫れを取る作用があります。

～ホームケア～

○痰の絡んだ咳の場合は普段より多めに水分をとらせましょう。痰が切れやすくなります。

○部屋の湿度を高めたり、換気にも注意して新鮮な空気を取り入れましょう。

○咳で夜眠れない時は少し上体を起こしたようにして寝せてあげると楽になります。赤ちゃんも咳で苦しそうな時は横抱きや、寝かせておくよりも、縦抱きでだっこしてあげたほうが楽になります。

駐車場案内

院内駐車場以外にも、安東調剤薬局斜め前（まきの幼稚園前）に薬局の契約駐車場（昭和電工社宅駐車場）があります。こちらの駐車場は契約された場所のみのご利用となりますので、「番号1～10」のみとなります。他の場所には駐車されませんようお願い致します。また、薬局前の駐車場もご利用いただけます。日曜日や冬場の混雑時などは、恐れ入りますが点滴予定の方は院外駐車場をご利用下さい。

ミルクの種類

★当院では、ミルクの試供品をお渡ししております。
○乳児用のミルク・フォローアップミルク（9ヶ月から）・アレルギー予防用のミルク・お母様用のミルク（アレルギー予防用）は常時受付カウンターに置いてありますのでご自由にお試しください。

母乳のみで、お子様がミルクを飲まれない場合でも離乳食にご利用頂くと、牛乳をそのまま利用するより栄養面やアレルギーのご心配も少なくなります。

通常お渡ししております試供品は、100cc用のスティックタイプですが、健診を実施された方や、アレルギーのご相談や治療中の方へは長期にお試し頂けるよう、350g缶をお渡ししております。

スタッフにお尋ねください。

また、アレルギー治療用のミルク(牛乳アレルギー)や下痢の時にお腹の負担が少ないミルクの試供品もあります。風邪をひいて下痢がひどくなるお子様や下痢が続いているお子様など、スタッフにご相談下さい。

次回予約にご協力を

予防接種に来院された方には、受付で「次回接種のご案内」のカードをお渡ししております。皆様に接種をスムーズに進めて頂く為、次回の予約日を決めて頂いております。待ち時間の間にカードを読まれ、お考え頂けると助かります。また、乳児健診は、次回予定時期まで期間がありますが、受け忘れを防ぐ為にも念の為ご予約をおとり下さい。変更は当日でも可能ですし、もしお忘れになられてもこちらからご連絡し、随時変更ができます。

今後の予定

★ 毎週 月・火・木曜日 21時まで診療中！
★ 休診日（祝日）診療開始（11月～3月まで）



1日（水）ポリオ予約受付開始

11日（土）建国記念日
臨時診療9時～13時まで



13日（月）夜間当番
9時～23時まで診療

21日（火）春分の日
臨時診療9時～13時まで