

しとしとと降る雨に紫陽花の花がきれいな梅雨の季節となりました。皆さんの服装も軽やかになり、夏ももうすぐそこまで来ています。しかし、天候が悪く気管支の弱いお子さまはゼーゼーが出やすく体調を崩されやすい時期となります。症状が軽いうちに早めの受診を心がけ、ひどくなるのを防ぎましょう。また、食中毒も発生しやすくなっています。食品の管理にはくれぐれも注意してくださいね！



☆食中毒注意報が出た時は、うさぎくらぶ通信（メール）にてお知らせします。

食中毒に注意!!!



ジメジメして過ごしにくい梅雨の季節になりました。梅雨の時期から夏にかけて食中毒が発生しやすくなります。十分に注意しましょう。

食中毒は細菌が付いた食物を口にすることによって起こります。原因となる細菌にはカンピロバクター菌、サルモネラ菌、ブドウ球菌、などいくつもあり、それぞれ特有の症状がみられます。症状の重さは細菌によって異なります。

症状は下痢と嘔吐、腹痛、発熱などが共通にみられ、場合によっては血便がでることもあります。原因となる食物を口にしてから発症するまでの時間は、菌の種類によって異なりますが、早く現れるほど重い食中毒といわれています。

抵抗力の弱い乳幼児は重症化しやすいので、早めに受診をしましょう。



食中毒予防法



- ・うがい、手洗いを徹底しましょう。
- ・食器類、調理器具はよく消毒してから使いましょう。
- ・生ものは子どもに与えず、よく加熱したものを与えましょう。
- ・古いものや調理をして時間がたったものは、食べないようにしましょう。
- ・新鮮な食品を使用しましょう。
- ・症状が出たらひどくなる前に受診しましょう。

予防接種はお済ですか？

時期的に病気の流行が落ち着いてきました。

体調がよいときに早めに接種を済ませましょう。

MRⅡ期 H13. 4. 2～H14. 4. 1生まれの方
(H12. 4. 2～H13. 4. 1生まれで受け忘れの方
7歳半まで)

DT 11歳～12歳の方

無料でワクチン接種できます。

DTに関しましては、ワクチンが不足していますので、必ずご予約をお願いします。

詳しくは受付までお尋ねください。



夜間診療

夜間（18時以降の時間外診療）は、少ないスタッフで対応しております。

ご予約いただいた方も、お待たせする場合があります。

診察後の会計もお待たせする場合があります。お名前を呼ばれるまで待合室に座ってお待ちください。

夜間は十分な処置や検査ができません。後日再来していただく場合もあります。

※夜間はご予約いただき、時間に余裕をもってご来院ください。皆様にご理解いただきますようお願い致します。



ミルクサンプル配布中

当院では、ミルクの試供品をお渡ししております。

(乳児用ミルク、フォローアップミルク、アレルギー予防用ミルク)

☆母乳のみで、お子様がミルクを飲まれない場合でも離乳食にご利用頂くと、牛乳をそのまま利用するよりも栄養面やアレルギーのご心配も少なくなります。健診を実施された方にはお土産としてもお渡ししております。アレルギーの治療中のかたには長期でためして頂けるよう、350g缶をお渡ししております。スタッフにおたずねください。

また、アレルギー治療用のミルク(牛乳アレルギー)や下痢の時にお腹の負担が少ないミルクの試供品もあります。風邪をひいて下痢がひどくなるお子様や下痢の続いているお子様など、スタッフにご相談ください。



当院の特徴

☆日曜診療 → 毎週13時まで

☆夜間診療 → 毎週、月・火・木曜日21時まで
(受付20:45まで)

診療日は、夜間診療準備の為に、
:30~17:00まで一時休診します。
(受付は可)

☆祝日、年末年始の診療

診示 祭日は

確認の上ご来院ください。

☆予防接種・健診

専用待合診察室

病気の方とは別の部屋でお待ちいただけます。

別に部屋がありますので、診察時間内いつでも実施できます。(要予約) 日・祝・夜間も実施できます。

☆24時間・電話予約サービス

コンピュータにて予約を受付けます。

☆休診時間や予約が取れない時間帯もありますので事前に、ご予約をされて来院されることをお勧めします。また、診察時間の変更等、メールにてご連絡しております。皆様に変更のご連絡ができますよううさぎクラブにアドレス登録ください。



喘息発作に注意! 内服薬は切れていませんか?

6月に入って雨が降って急に気温が下がると、「喘息」の発作が出やすい時期でもあります。喘息の方にとって、梅雨・台風・秋～冬にかけての時期は発作がおきやすくなりますので、あらかじめ予防内服をして発作を起こさないようにしましょう。喘息の治療の基本は、「出てしまった発作を薬で一生懸命押さえ込む」のではなく、「発作を起こさない様に予防していく」ことです。発作が起きない時期が長ければ長いほど発作は起きにくくなり、治療に持っていくことができます。一番大切なことは発作を起こしていない時期の管理をいかにしていくかで、治療の成否が決まります。



「うさぎくらぶ」への登録はお済みですか?

○ご登録の皆様へ、メールで「うさぎくらぶ通信」を配信しています。

- ・診療時間の変更、臨時診療日(休日診療)
- ・当番医案内・流行中の病気・冬場の混雑状況
- ・予防接種ワクチン情報 など

☆新しい日本脳炎ワクチンの入荷のご連絡
(1年~2年後には新ワクチンができる予定)

登録方法

- ホームページ「うさぎくらぶ」のページから
<http://www.wakayama-kodomo.com>(PC)
<http://www.wakayama-kodomo.com/i/>(携帯)

※ご登録内容の変更やご連絡は
info@wakayama-kodomo.com まで

2次元バーコードで読み取れます。
携帯からアクセスしてみてください!!!



今後の予定

夜間診療日 毎週月・火・木曜日は21時まで診療

6月21日(木) 学校健診の為 午後15:30~
29日(金) 職員研修の為 ~13時まで診療
午後休診

7月16日(月) 休診日(海の日)
8月10日(金) ~13時まで診療 午後休診
8/11(土)~8/18(土)まで休診

当院では実習生の受け入れをおこなっております。ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

