

http://www.wakayama-kodomo.com(パソコンサイト) http://www.wakayama-kodomo.com/i/(携帯サイト)

当クリニックもお蔭様で2月1日に開院9周年を迎えることができました。これからもスタッフ一同、皆様にご 満足いただけるよう日々努力し頑張っていきたいと思っておりますので、宜しくお願いいたします。

只今、昨年に引き続き水ぼうそうが流行しております。また現時点ではインフルエンザの大流行はありませんが、 昨年も2月頃より流行し、春~夏まで続きました。今年もまだまだ大流行の可能性もあります。予防接種がお済み でない方は、まだ実施できますので早めに済ませましょう。

院長のつぶやきで

🌅 こどもにきれいな空気を

「咳が止まりません。」「咳がひどく、夜眠れません。」「ゼイゼイいって、苦しそうです。」など、咳の症状で来院される方がた くさんいらっしゃいます。その中には、空気清浄器や加湿器も設置し、とても日常生活に気を配っている保護者もいる一方で、保 護者の方がタバコを吸っている場合も多いようです。車の中でも吸いながら来院されたのか、保護者だけでなく咳が出ているお子 様まで「タバコの臭い」が浸みついています。車内の閉め切った狭い空間で、「タバコの煙」をおもいっきり吸ってしまったお子 様は、とてもかわいそうです。

「タバコを吸っているのは自分で、子供が吸っているわけではないので大丈夫。」と思っている保護者の方が多いのかもしれま せんが、「タバコの煙」だけでなく、「タバコ臭」でも咳が誘発され、喘息の発作が出ることもあります。ご自分のお子様だけでな く、院内には具合の悪いお子様がたくさんいます。皆、ご自分のお子様の症状が少しでも軽くなればと、受診されています。その 近くに、「タバコ臭」のする方がいらっしゃれば、不快な思いをされる方も多くいるはずです。

せめて、通院するときは、車内や当クリニックの駐車場でタバコを吸うことはご遠慮ください。

当クリニックでは、「院内禁煙」はもちろんですが、「駐車場での喫煙も禁止」しています。どうぞご協力ください

お子様や妊婦の方が「タバコの煙」を吸うと、さまざまな 病気を誘発します。

乳幼児の突然死(SIDS)、喘息、気管支炎、肺炎、蓄腸

中耳炎、扁桃腺炎、アトピー性皮膚炎、虫歯、 脳出血・小児がん、不妊症・・・ 等々

知能の発達が劣り、キレやすく、

落ち着きがなくなり、犯罪者になる確率が高い。

- 身長、体重の増加不良
- 妊婦の流産・早産・未熟児・胎児奇形





メンゼルルーム

当クリニックでは、予防接種や、健診時、病気をもらう心 配をせず、安心して来院していただけるよう、専用の待合室 と診察室「エンゼルルーム」を別に設けています。

便秘やアレルギーの定期診察の方もご利用いただけます。 <u>「安心してお待ちいただけるように準備しているスペース」</u> ですから、予防接種や健診に来院された方でも、鼻水や咳、

下痢などの症状のある方は、入室していただけません。 また、保護者の方で喫煙直後の方が入室されると、室内に 「タバコ臭」が充満し、乳幼児に悪い影響を与えますので、

喫煙直後の方の入室は、お断りしています。

通常の待合室にてお待ちください。



☆日曜診慮→毎週13時まで

(受付・電話対応 20:45まで)

夜間診療日は、夜間診療準備の為に、

16:30~17:00まで一時休診します。

(受付は可)

☆24鳴腊

電話予約サービス

コンピュータにて予約を受付けます。

休診時間や予約が取れない時 間帯もありますので事前に、 ご予約をされて来院されるこ とをお勧めします。

☆また、診察時間の変更等、 メールにてご連絡しておりま す。皆様に変更のご連絡がで きますよう「うさぎくらぶ」 にアドレス登録ください。

☆予师問題。題形 男問信言形策至 病気の方とは別の部屋で、

お待ちいただけます。

別に部屋がありますので、

診察時間内いつでも実施できま

(要予約)日・祝・夜間も実施できます



11月~3月の祝日は診療します。 診察日・時間の変更、及び年末年始の 診察日はご確認の上ご来院ください。



花粉症急症の前に

今年も花粉症の季節がやってきました。昨年この時期 に症状の出た方は、今年も症状が出ると考えておいた方 がよいでしょう。昨年は例年より花粉の飛散量が少な く、その翌年(今年)は多くなる可能性が高く、飛散量 は去年の2倍~3倍になるようです。そうなれば、昨年 よりひどい症状や、昨年症状が出なかった方も出る可能 性があります。

花粉症の最もよい対処法は、「発症する前から抗アレ ルギー剤の内服を開始し、シーズン中も続けること」で す。(2月~5月頃)

当院では、眠気の出ない(出にくい)抗アレルギー剤 を処方しています。以前の抗アレルギー剤は「車の運転 に注意すること」と書かれていましたが、当院で処方し ている新しいタイプのものには、このような記載はあり ません。花粉症で毎年つらい思いをされている方は、早 めの抗アレルギー剤の内服をお勧めいたします。

大人の方も当院でお薬を処方できますので、ご希望の 方はお気軽に受付までお申し出ください。



当院では、会計時に 「診療内容を明記した領収書」 を発行しております。領収証にも記載していますが、紛 失などによる再発行はできません。確定申告などに領収 書が必要な方は、会計時にお渡しする領収証を大切に保 管ください。



新しい絵本50冊、マンガ30冊が増えました。 本 棚は、受付前の待合室(テレビの下)の他に、廊下一番 奥の吸入コーナー、処置室前の廊下にもあります。どう ぞご利用ください。皆様にいつでもきれいな状態でご利 用いただきたいので、スタッフが一冊ずつ保護用のビニ ールフィルムを貼っています。皆様もながくご利用いた だけるよう、ご協力お願い致します。

「うさぎくらぶ」への登録はお洛みですか?

- ★ご登録の皆様へ、メールで**「うさぎくらぶ通信」**を配信していま<mark>す</mark>
- 診療時間の変更、臨時診療日(休日診療)、当番医案内
- ・流行中の病気。冬場の混雑状況、予防接種ワクチン情報 など

☆新しい日本脳炎ワクチンの入荷のご連絡

(1年~2年後には新ワクチンができる予定)

学教育法

〇ホームページ**『うさぎくらぶ』**のページから

http://www.wakayama-kodomo.com (PC)

http://www.wakayama-kodomo.com/i/(携帯)

※ご登録内容の変更やご連絡は info@wakayama-kodomo. com まで

2次元バーコードで読み取れます。 携帯からアクセスしてみてください!!!



4月はポリオ接種月間です。ポリオ接種は経口生ワクチン で、飲むことによって免疫をつけることができるとても簡単な 予防接種です。ワクチンは腸から吸収されますので、少々咳・ 鼻水の症状があっても接種はできますが、下痢をしている時は 実施することができませんので、体調を整えてから実施しまし ょう。

また、昭和50年~52年生まれの方が、子供の頃接種した ポリオワクチンは効果がはっきりしないため再度接種をする ように国から通達がきています。

お子様が実施される場合は、ご両親も一緒に接種することをお 勧めいたします。(大人は1回のみ3.000円です。) 詳細は 受付にお尋ねください。

> ワクチンの関係上、ご予約をお願いしたします。 受付直通電話556-1556又は受付まで。

(予約専用電話では受け付けておりません。) ご希望の日時がありましたら、お早めにご予約 ください。

今年の4月に小学校入学されるかたは、「MR(麻疹・ 風疹混合)ワクチン」の接種対象者です。接種を済ませ て入学するようになっていますので、接種がまだの方は 早めに接種を済ませましょう。

以前は、麻疹・風疹の単独で1回のみの接種をおこな っていましたが、1回の接種では大人になって抗体が減 少してしまい、感染の可能性がある為、現在はMRワク チンの2回接種が実施されています。

- 1歳以上~2歳未満の間で1回
- 小学校就学前1年間で1回

(この期間は無料です。)



当院では、ご希望の日時に、 予防接種を実施していただけ

るよう、診療時間内随時実施しております。(要予約、 当日可) 夜間診療日の接種は19時までです。時間外の 接種をご希望の方は受付までご相談ください。



2月11日(月)建国記念の日 臨時診療 ~13時まで

18日(月) 夜間 当番 医 ~ 23 時まで

3月 9日(日)小児科当番医のため ~17時まで 分の日の臨時診療 ~ 13時まで 20日(木) 春

