



平成20年6月1日発行

わかやまこどもクリニック

第51号

http://www.wakayama-kodomo.com (パソコンサイト)
http://www.wakayama-kodomo.com/i/ (携帯サイト)

じめじめとした梅雨の季節になりました。皆さんの服装も軽やかになり、夏ももうすぐそこまで来ています。冷房をよく使う時期になりますので、冷房病にご注意ください！また、天候が悪く気管支の弱いお子さまはゼーゼー（喘息発作）が出やすく、体調を崩しやすくなります。症状が軽いうちに早めの受診を心がけ、内服中の方は薬を切らさないように注意し、ひどくなるのを防ぎましょう。

食中毒も発生しやすい時期です。食品の管理には、くれぐれもご注意くださいね！



梅雨 **これから**の時期は **食べ物にご注意を！！**

梅雨の時期から夏にかけて食中毒が発生しやすくなります。十分に注意しましょう。

食中毒は細菌が付いた食物を口にするによって起こります。原因となる細菌にはカンピロバクター菌、サルモネラ菌、ブドウ球菌などいくつもあり、それぞれ特有の症状がみられます。症状の重さは細菌によって異なります。

症状は下痢と嘔吐、腹痛、発熱などが共通にみられ、場合によっては血便がでることもあります。原因となる食物を口にしてから発症するまでの時間は、菌の種類によって異なります。

抵抗力の弱い乳幼児は重症化しやすいので、症状が出たらひどくなる前に早めに受診をしましょう。

気をつける点は？



- ☆うがい、手洗いを徹底しましょう。
- ☆食器類、調理器具は消毒して使いましょう。
- ☆生ものは子どもに与えず、よく加熱したものを与えましょう。
- ☆古いものや調理をして時間がたったものは、食べないようにしましょう。
- ☆新鮮な食品を使用しましょう。



こんな時はすぐ病院へ！

- 下痢の回数が多く止まらない
- 腹痛がひどく嘔吐回数が多い
- 水分がまったくとれない
- 高熱がでている
- 血便がでる



予防接種はお済ですか？

今年の4月から、無料で実施できるようになった接種があります。対象年齢でないかチェックしてください。対象者であれば予防接種の受けやすい季節になります。体調がよいときに早めに接種を済ませましょう。**対象年齢であれば、無料で接種できます。**



DT 11歳～12歳の方

DTは、ワクチン不足のため、決められた日程での接種となります。必ずご予約をお願いします。

※詳しくは受付までお尋ねください。



MRⅡ期 来年小学校に入学される方

(H14.4.2～H15.4.1生まれの方)

※H13.4.2～H14.4.1生まれの方

→7歳半までならまだ無料で接種できます



MRⅢ期 中学1年生の方

(H7.4.2～H8.4.1生まれの方)



MRⅣ期 高校3年生の方

(H2.4.2～H3.4.1生まれの方)

★MR（麻疹・風疹混合ワクチン）は、2回接種が必要です。必ず対象の年齢で2回目を受けて下さい。



『うさぎくらぶ』への登録はお済みですか？

- ★ご登録の皆様へ、メールで『うさぎくらぶ通信』を配信しています。
- ・診療時間の変更、臨時診療日（休日診療）、当番医案内
- ・流行中の病気。冬場の混雑状況、予防接種ワクチン情報 など
- ★新しい日本脳炎ワクチンの入荷のご連絡
(1年～2年後には新ワクチンができる予定)

登録方法

- ホームページ『うさぎくらぶ』のページから
<http://www.wakayama-kodomo.com> (PC)
- <http://www.wakayama-kodomo.com/i/> (携帯)

※ご登録内容の変更やご連絡は info@wakayama-kodomo.com まで

2次元バーコードで読み取れます。
携帯からアクセスしてみてください！！！！



☆日曜診療→毎週13時まで

☆夜間診療→毎週、月・火・木曜日21時まで
(受付・電話対応 20:45まで)
夜間診療日は、夜間診療準備のために、
16:30~17:00まで一時休診します。
(受付は可)

☆24時間
電話予約サービス

コンピュータにて予約を受付ます。

休診時間や予約が取れない時間帯もありますので、事前にご予約をされて来院されることをお勧めします。
☆また、診察時間の変更等、メールにてご連絡しております。皆様に変更のご連絡が出来ますよう「うさぎくらぶ」にアドレス登録ください。

☆予防接種・健診専用待合診察室

病気の方とは別の部屋で、
お待ちいただけます。
別に部屋がありますので、
診療時間内いつでも実施できます。
(要予約) 日・祝・夜間も実施できます。



☆祝日、年末の診療

11月~3月の祝日は診療します。
診療日・時間の変更、及び年末年始の診療日はご確認の上ご来院ください。

☆スタッフの紹介

当院には、医師、看護師の他、助産師、保健師、
栄養士、保育士が勤務しています。育児や母乳保
育、離乳食のことなど、ご相談がありましたら、お
気軽に受付までお申し出下さい。

☆栄養相談

栄養士による栄養相談を実施しております。離乳食の進め方・
アレルギーの方の除去食代替食品や栄養面での相談など、ご相
談ください。アレルギー用のサンプルや、離乳食のサンプルもご
準備しています。★毎週水曜日(14:00~15:30)

喘息発作を起こさないためには

予防薬を切らさないことが大切!

6月に入って雨が降って急に気温が下がると、「喘息」の発作が出やすくなります。喘息の方にとって、梅雨・台風・秋~冬にかけての時期は発作がおきやすくなりますので、あらかじめ予防内服をして発作を起こさないようにしましょう。喘息の治療の基本は、「出てしまった発作を薬で一生懸命押さえ込む」のではなく、「発作を起こさない様に予防していく」ことです。発作が起きない時期が長ければ長いほど発作は起きにくくなり、治療に持っていくことができます。一番大切なことは発作を起こしていない時期の管理をいかに行っていかで、治療の成否が決まります。

きれいな空気を!

「タバコを吸っているのは自分で、子供が吸っている訳ではないので大丈夫」と思っている保護者の方が多いかもしれませんが「タバコの煙」だけでなく、「タバコ臭」でも咳が誘発され、喘息の発作が出ることもあります。禁煙が一番ですが、せめてお子様のいる部屋、車内での喫煙はやめてください。



くつのまま上がらないで!!

くつを履いたまま、ソファーやプレイコーナーに上がっている場面を見かけます。赤ちゃんを寝かせたりする場所でもありますので、スタッフも見かけた時には声をかけ、消毒で拭くようにしています。

皆様が気持ちよく利用していただけるよう、保護者の方も、院内ではお子様から目を離さず、危険のないようご配慮ください。



今後の予定

夜間診療日 毎週月・火・木曜は21時まで診療

6月 3日(火)1歳半健診のため
午後の診療16時~
10日(火)夜間当番医~23時まで
27日(金)職員研修のため~16時まで

7月15日(火)夜間当番医~23時まで
21日(月)海の日のため休診

★8/9(土)~8/16(土)まで休診

