



平成20年8月1日発行

わかやまこどもクリニック

第52号



<http://www.wakayama-kodomo.com> (パソコンサイト)

<http://www.wakayama-kodomo.com/i/> (携帯サイト)



毎日暑い日が続いていますが、皆さま夏バテはしていませんか？夏休みに入り、海やプールで泳いだり、お祭り、旅行など楽しい行事がたくさんあることでしょう。外出する時は、熱中症に注意して帽子を必ずかぶり、水分補給や休息、紫外線や虫よけ対策も忘れないようにしましょう。

なお、お盆前後は休診いたします。アレルギー、喘息のお薬など定期的には内服している方は、お薬が切れないう休診前にご来院ください。

8月9日(土)～8月16日(土)まで休診です。



診察室に入ると…

ここにこと笑顔で入ってくるお子様もいれば、泣きだしてしまうお子様もいます。人見知りや、慣れない所に来たという不安、予防接種などの痛い思い出からかもしれません。

「泣く」事は、子供の仕事ですし、大泣きできれば、まだ「元気」だと伝わります。ただ、どうしても泣き声で、保護者の方のお話が聞きとれなくなってしまいます。「診察前の症状をお伝えいただく時」「診察後の説明を聞いていただく時」等に、スタッフがお子様を少しおあずかりします。保護者の方の側を離れますが、その間に私とお話しをしましょう。

絵本が増えました！！



待合室の絵本や雑誌を増やしました。今月から「おすすめの絵本」コーナーも作っています。

たくさんの方に読んで頂きたい本です。大切に取り扱いいただき、読んだあとは、必ず元の棚まで戻してください。本を投げたり、破ったり、乱暴に扱わないよう、保護者の皆さまにお願いいたします。

中待合のディスプレイ



当院の保育士が中心となり、季節や行事に合わせて、ディスプレイを手作りしています。

お子様と、診察前の待ち時間にディスプレイを眺めて、心を和ませていただければ幸いです。また、保育士が常在していますので、ご相談などお気軽にスタッフに声をおかけください。

子どもたちの生活の一部でもある絵本。

今月から少しずつですが、保育士よりおすすめの絵本を紹介していきたいと思います。ぜひ、お子様と一緒に楽しんでくださいね！！



へんしんトンネル

(あきやま ただし作・絵/金の星社)
トンネルをくぐると、なぜかいろんなものに変身してしまうお話。とっても楽しい、不思議な言葉遊び絵本です。お子さまと一緒に声に出して読んでみて下さいね。へんしんトンネルだけではなく、へんしんシリーズは他にもたくさんあります。どれも大人気です。

8月・9月の「おすすめの絵本」



はらぺこあおむし

(エリック=カール作/偕成社)
みんな大好きな「はらぺこあおむし」。子どもたちにも人気の1冊です。大きな絵本いっぱい描かれた絵は見ているだけでも楽しくなりますよ。絵本の中の仕掛けも人気の理由の1つです。

インフルエンザ予約受付中！！

10月1日(水)より接種開始いたします。

インフルエンザを予防する、有効な手段です。

1歳未満のお子様は、インフルエンザに罹っても、飲む薬がありません。お子様はもちろん、ご家族皆様に接種して、お子様をインフルエンザから守りましょう。

当院では、ワクチン不足時をご希望される皆様が接種できるよう、ワクチン確保の為、早期に予約をお受けします。

接種日時がはっきり決まっていない場合は、『うさぎくらぶ』会員の皆様のみ「ワクチン取り置き」を10月末までいたします。10月中には、日時をご指定下さい。(『うさぎくらぶ』は随時受付中です！)

- ☆接種料金 1回 ￥3150(税込)
- ☆12歳までは2回接種(2~4週間隔)
- 13歳以上は1回接種
- ☆お子様と一緒にご家族の方(大人)も接種できます。

※ ワクチン不足、または冬の時期の混雑前に早めに接種を済ませられることをお勧めします！

11月~12月は、混雑が予想されます。10月中に1回目の接種を済ませておきましょう。

※ 『うさぎくらぶ』会員の方へは、ワクチン不足情報通知、不足時の優先接種を実施いたします。

ポリオ接種予約開始

9月16日(火)~

10月31日(金)はポリオ接種期間です。

ポリオ接種は経口生ワクチンで、飲むことによって免疫をつけることができる、とても簡単な予防接種です。

ワクチンは腸から吸収されますので、少々咳や鼻水があっても接種できますが、下痢をしている時は実施することができません。ポリオは、接種期間が限られています。期間中に接種できるよう、体調を整えておきましょう。

★ワクチンの関係上ご予約をお願い致します。

☆受付直通電話556-1556又は受付窓口まで。

☆ご希望の日時のご予約はお早めにも！



当院の特徴

- ☆日曜診療 → 毎週13時まで
- ☆夜間診療 → 毎週月・火・木曜日21時まで
(受付20:45まで)

夜間診療日は、夜間診療準備の為に、

16:30~17:00まで一時休診します。(受付は可)

☆祝日、年末年始の診療

11月より再開します。
(4月~10月の祝日は休診します。)

☆予防接種・健診 専用待合診察室

病気の方とは別の部屋でお待ちいただけます。

別に部屋がありますので、診察時間内いつでも実施できます。(要予約)

☆24時間・電話予約サービス

コンピュータにて予約を受付けます。



今後の予定

夜間診療日 毎週月・火・木曜は21時まで診療

★8/9(土)~8/16(土)まで休診

8月 1日(金) ポリオ・インフルエンザ予約開始

24日(日) 小児科休日当番医のため
17時まで診察

9月 15日(月) 敬老の日のため休診

16日(火) ポリオ接種開始

23日(火) 秋分の日のため休診

★夏の肌トラブル★

「あせも」や「虫刺され」の多い季節になりました。病院で塗り薬を処方することができます。予防接種や健診時でも、お気軽に声をおかけください。

あせも

頭・額の生え際・首・脇の下・おむつのあたる下腹部などにできます。汗をかいたらこまめに濡れタオルで拭き取り、シャワーなどを使い皮膚を清潔に保つことが大切です。

できてしまったら、早めに薬をぬり、悪化する前に治してあげましょう！

虫刺され

蚊やダニ、虫の毛や蛾の鱗粉でも、腫れや水疱ができることもあります。痒みがあるので、掻きこわして感染を起し「とびひ」になることもあります。虫に刺されないよう、虫よけスプレーなどを利用しましょう。虫に刺されたら、すぐに患部をきれいに洗い流して、お薬をぬってあげましょう。刺されて時間が経つと、腫れがひどくなり治りも

悪くなります。また、腫れや痒みがひどい場合は、塗り薬だけでなく、飲み薬も処方されます。

「うさぎくらぶ」への登録はお済みですか？

- ご登録の皆様へ、メールで「うさぎくらぶ通信」を配信しています。
- ・診療時間の変更、臨時診療日(休日診療)・当番医案内・流行中の病気
- ・冬場の混雑状況・予防接種ワクチン情報 など
- ☆新しい日本脳炎ワクチンの入荷のご連絡(1年~2年後には新ワクチンができる予定)

登録方法

- ホームページ「うさぎくらぶ」のページから
<http://www.wakayama-kodomo.com>(PC)
- <http://www.wakayama-kodomo.com/i/>(携帯)

※ご登録内容の変更やご連絡は Info@wakayama-kodomo.com まで
2次元バーコードで読み取れます。携帯からアクセスしてみてください！！



