



平成21年4月1日発行

わかやまこどもクリニック

第56号

<http://www.wakayama-kodomo.com/>(パソコンサイト)

<http://www.wakayama-kodomo.com/i/>(携帯サイト)

暖かく過ごしやすい春がやってきました！新学期も始まり、ワクワクと胸を弾ませているお子様も多いことでしょう。また、ゴールデンウィークもあり楽しみが満載な季節です。体調を崩された時は、早めの受診・早めの治療で状態を万全に整え、いろいろなイベントを楽しみましょう！今月からポリオの接種が始まりました。期間が限られていますので、早めにご予約し接種を済ませましょう。また、進級、進学に伴い、無料で予防接種を受けられる対象の学年の方を掲載しています。ご確認の上、無料対象の方は受け忘れのないように早めの接種をお勧めします。



## 院長よりお願い



### こどもにきれいな空気を

「咳が止まりません。」「咳がひどく、夜眠れません。」「ゼイゼイいって、苦しそうです。」など、咳の症状で来院される方がたくさんいらっしゃいます。その中には、空気清浄器や加湿器も設置し、とても日常生活に気を配っている保護者の方もいる一方で、保護者の方がタバコを吸っている場合も多いようです。車の中でも吸いながら来院されたのか、保護者の方だけでなく咳が出ているお子様まで「タバコの臭い」が浸みついています。車内の閉め切った狭い空間で、「タバコの煙」をおもいきり吸ってしまったお子様は、とてもかわいそうです。

「タバコを吸っているのは自分で、子供が吸っている訳ではないので大丈夫。」と思っている保護者の方が多くかもしれませんが、「タバコの煙」だけでなく、「タバコ臭」でも咳が誘発され、喘息の発作が出る事もあります。ご自分のお子様だけでなく院内には具合の悪いお子様がたくさんいます。皆、ご自分のお子様の症状が少しでも軽くなればと、受診されています。その近くに「タバコ臭」のする方がいらっしゃれば、不快な思いをされる方も多くいるはずで

せて、通院するときは、車内や当クリニックの駐車場でタバコを吸うことはご遠慮ください。

当クリニックでは、「院内禁煙」はもちろんですが、「駐車場で喫煙も禁止」です。また、喫煙直後の方は、エンゼルルームへの入室はお断りしています。「タバコ臭」が充満し、乳幼児に悪い影響を与えます。どうぞご協力

### お薬の処方について

当院では、お子様だけでなく、保護者の方も診察し、お薬を処方することができます。ご希望の方は、受付までお申し出くださればカルテを作成いたします。お子様の具合が悪い時に一緒でも、保護者の方のみの受診も可能です。特に授乳中のお母様は、ご自分の具合が悪くても、なかなかお薬が飲めずお困りの方もいらっしゃいます。当院では、お子様が飲んで大丈夫なお薬をお母様に処方しますので、授乳を中断する必要はありません。体調が悪い時は、早めにご相談ください。

最近、診察や吸入などの処置中に、受付をされていない保護者の方や、兄弟のお薬を希望される方がいらっしゃいます。診察や処方、ご本人のカルテを出してからでなければできません。診察やお薬が必要な方は、最初にまず受付をして下さい。ご予約をされていない方も、ご予約されているお子様と一緒に受付できます。診察中や処置中の申し出では、再度受付をして頂くことになり、時間がかかってしまいますので、必ず診察前に一緒に受付をしてください。

### エンゼルルームの利用について

エンゼルルームは、皆様に安心して来院していただける様、「健康な方」、他の方へ病気を移す心配のない「赤ちゃんの湿疹や便秘、虫刺されなど」「アレルギーの定期診察」の方にお待ち頂く待合室です。「健診・予防接種の方の部屋」と思われている方も多いかと思いますが、予防接種や健診で来院されても、病気の症状（鼻水、咳、下痢など）のある方は入れません。また、受診されるお子様だけでなく、保護者の方・付き添いの方・一緒に来られたご兄弟なども病気の症状があればエンゼルルームには入れません。症状のある方は、通常の診察室で「予防接種・健診」をお願いしています。皆様に安心してご利用いただける様、受付にて確認させていただきます。症状のある方は必ずお申し出ください。

また、エンゼルルームで予防接種・健診をされる場合も、一緒に「診察」もできますので、ご相談、必要なお薬がある場合は受付時にお申し出ください。

## 新しい絵本が増えました



新しく絵本が50冊増えました。

今回は「いもとようこ」さんの絵本を特集しています。

心なごむ、かわいらしいイラストは、大人も十分楽しめるおすすめ絵本です。

また待合室には、当院保育士おすすめの絵本コーナー「今月のおすすめ絵本」も、ご紹介コメントと一緒にディスプレイしています。

ぜひ、お子様へ読んであげてください。



# 無料でMR接種が出来ます!!

MRワクチンとは、麻疹・風疹の混合ワクチンです。今までは、麻疹・風疹の単独で1回のみ接種を行っていましたが、1回の接種では将来、抗体が減少し感染の可能性があるため、2回接種するようになりました。下記の対象年齢の方が無料で実施できます。対象者の方には早めの接種をお勧めします。

## 現在無料対象者

- 来年小学校1年生の方 (H15.4.2~H16.4.1生まれ)
- 今春中学1年生の方 (H8.4.2~H9.4.1生まれ)
- 今春高校3年生の方 (H3.4.2~H4.4.1生まれ)

# ポリオ接種開始!!

4月1日(水)~5月15日(金)までポリオ接種を実施しております。

ポリオは生後3ヶ月~7歳半までに2回受けていただく定期接種です。経口生ワクチンで飲むことによって免疫をつけることができるとも簡単な接種です。ワクチンは腸から吸収されますので、下痢をしている時は実施できません。まだ受けられていない方は期間が限られているので、体調のよい時に早めに受けましょう。

また昭和50年~52年生まれの方は、子供の頃、接種したポリオワクチンの効果が十分でないため、再度接種をするように国のほうから案内が来ております。両親が対象者の場合、お子様が接種される際にぜひ一緒に受けられることをお勧めします。

大人は有料で1回のみ3,000円です。

## 「うさぎくらぶ」への登録はお済みですか?

- ★ご登録の皆様へ、メールで「うさぎくらぶ通信」を配信しています
- ・診療時間の変更、臨時診療日(休日診療)、当番医案内
- ・流行中の病気。冬場の混雑状況、予防接種ワクチン情報 など

★新しい日本脳炎ワクチンの入荷のご連絡  
(年内には新ワクチンができる予定)

### 登録方法

- ホームページ「うさぎくらぶ」のページから  
<http://www.wakayama-kodomo.com> (PC)
- <http://www.wakayama-kodomo.com/i/> (携帯)

※ご登録内容の変更やご連絡は [info@wakayama-kodomo.com](mailto:info@wakayama-kodomo.com) まで

2次元バーコードで読み取れます。

携帯からアクセスしてみてください



## 今後の予定

夜間診療日毎週月・火・木曜日は  
21時まで診療

4月15日(水)3歳児健診のため  
午後の診療は15:30~

29日(水)昭和の日 休診

5/2(土)~5/6(水)まで休診

12日(火)1歳半健診のため  
午後の診療は15:30~

24日(日)小児科当番医のため  
~17:00まで

# ヒブワクチン入手困難に!!

＜ヒブワクチンとは?＞

日本では新しいワクチンですが海外では随分前から通常接種されていたワクチンです。ヒブ(Hib)という細菌は、6歳未満の乳幼児に細菌性髄膜炎、敗血症、肺炎等の重大な感染症を起こします。感染すると約5%が死亡し、約30%の方は後遺症(難聴、発達障害)が残る大変怖い病気です。現在の医学では早期診断が付きにくいため、重篤になるまで発見が難しい病気です。日本でも5歳までに2000人に1人の割合でHib(ヒブ)髄膜炎にかかっています。ワクチンを接種すれば、この怖い病気から大切なお子様を守る事が出来ます。ぜひ、対象の皆様を受けていただきたい接種です。ご検討ください。

※Hib ワクチンは、現在国内のワクチンの数に限りがある為、接種されるお子様の名前でワクチンを注文するシステムになっています。接種を希望される方はまずワクチンの注文が必要です。

★ワクチン注文・予約方法は全国共通です。

※任意接種のため、有料(1回8000円)

※生後2ヶ月~5歳以下のお子様を対象です。

接種回数は、年齢で違いますのでお問合せ下さい。

現在ヒブワクチンは、全国的に接種希望者が増加し、予約が殺到した為、大変入手困難になっています。予約をされてもワクチンが医療機関に届くまで数ヶ月(現在は3~4カ月程度)かかっている状態です。予約が遅れると、接種できる日が更に遅くなります。この状態は長く続くことが予測されますので、希望される方はすぐにご予約ください。



## 当院の特徴

★日曜診療 → 毎週13時まで

★夜間診療 → 毎週、月・火・木曜日21時  
(受付20:45まで)

夜間診療日は、夜間診療準備の為に、  
16:30~17:00まで一時休診します。

★祝日、年始の診療

11月より再開します。

(4月~10月の祝日は休診します。)

★24時間・電話予約サービス

★予防接種・健診専用待合診察室

病気の方とは別の部屋で安心してお待ちいただけます。

日曜・祝日・夜間も実施できます(要予約)

