



キャロット通信

平成21年6月1日発行

わかやまこどもクリニック

第51号

<http://www.wakayama-kodomo.com/> (パソコンサイト)
<http://www.wakayama-kodomo.com/i/> (携帯サイト)

梅雨の季節になりました。ジメジメと湿気も多く、過ごしにくい時期となりますが、これを楽しめばさわやかな夏ももうすぐです。また、冷房を使う機会も多くなりますので、室温の調節にはご注意ください！梅雨の時期は、気管支の弱いお子さまはゼーゼー（喘息発作）が出やすく、体調を崩されやすくなります。症状が軽いうちに早めの受診や、内服中の方はひどくなるのを防ぐため薬を切らさないようにご注意ください。今、症状が落ち着いている方も、予防的に薬を内服したほうが良い場合もあります。一度ご相談ください。

また、虫刺されや、あせものできる季節です。必要な方は、予防接種・健診時でも、受付の際にお申し出いただければ処方することができますので、どうぞお気軽に声をおかけください。

※8月8日（土）～8月15日（土）までの8日間、長期休診いたします。

アレルギーなどの定期処方のある方は、お休み中にお薬が切れることにならないよう、早めに受診しておきましょう。



もらわない!!うつさない!! 新型インフルエンザ 予防しましょう

- ・うがい・手洗いをしっかりと行いましょう。
- ・外には無用に出回らず、人ごみは避けましょう。
- ・外出する際は、マスクをつけましょう

もしも、かかってしまったら...



感染を拡げないことが一番です!!

疑わしい場合は、直接、クリニックは受診せずに、まず、発熱外来の電話相談窓口にご相談し、指示に従うようにしましょう。

※ 発熱のある方は、院内に入る前に、病院入口のインターホンを押して下さい。

ご理解ご協力の程、よろしくお願ひします。

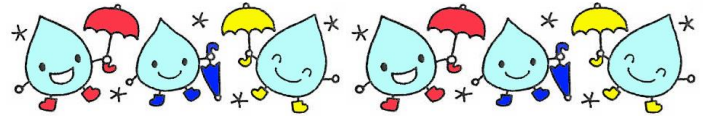
大分市相談窓口 TEL →097-536-2222

大分県相談窓口 TEL →097-506-2669

喘息発作の予防



天候の悪い、梅雨の時期などは雨が降ったりし、急に気温が下がると、「喘息」の発作が出やすくなります。喘息の方にとって、梅雨・台風・秋～冬にかけての時期は発作がおきやすくなりますので、あらかじめ予防内服をして発作を起こさないようにしましょう。喘息の治療の基本は、「出てしまった発作を薬で一瞬懸命押さえ込む」のではなく、「発作を起こさない様に予防していく」ことです。発作が起きない時期が長ければ長いほど発作は起きにくくなり、治療に持っていくことができます。一番大切なことは発作を起こしていない時期の管理をいかにやっていくかで、治療の成否が決まります



花壇が色鮮やかに なりました!

皆さん、お気づきの方も多いかとは思いますが、当院の敷地内の植栽を入れ替えました。色々な種類の花や木などの植物を植えています。中には、珍しい品種もあります。少しでも皆様方のところを、お花で癒せたらと思っています。お時間がございましたら、ぜひ、お子様と足を止め、近くでご観賞ください。



食中毒に注意!!



梅雨の時期から夏にかけて食中毒が発生しやすくなります。十分に注意しましょう。

食中毒の原因は細菌です。私達が毎日口にする食品に容易に紛れ込むことができる上、短時間の間に何万倍にも増殖したり、他へ移ったりすることができます。症状は下痢と嘔吐、腹痛、発熱などが共通にみられ、場合によっては血便がでることもあります。抵抗力の弱い乳幼児は重症化しやすいので、症状が出たらひどくなる前に早めに受診をしましょう。

予防接種はお済ですか？

病気の流行も落ち着き、予防接種を受けやすい時期になります。お子様は、次の予防接種の対象年齢ではありませんか？**対象年齢であれば、無料で接種できます。**

体調がよいときに早めに接種を済ませましょう。

★DT 11歳～12歳の方★

DTは、ワクチン不足のため、決められた日程での接種となります。**必ずご予約をお願いします。**

ご予約が多い日は、接種できない場合もあります。早めに接種を済ませてください。

今後の接種予定日

6/11(木)、6/23(火)、7/9(木)、7/23(木)、
7/28(火)、7/29(水)、7/30(木)、8/2(日)、
8/4(火)、8/6(木)、8/20(木)、8/23(日)、
8/24(月)、8/25(火)、8/26(水)、8/27(木)、
8/28(金)、9/17(木)、9/29(火)、10/20(火)

※接種予定日は変更になる場合もあります。

詳しくは受付までお尋ねください。

★MR2期 来年小学校入学される方★

(H15.4.2～H16.4.1 生まれの方)

※H14.4.2～H15.4.1 生まれの方は、小学校1年生の間ならまだ、無料で接種できるようになっています。お早めに受けて下さい。

★MR3期 中学1年生の方★

(H8.4.2～H9.4.1 生まれの方)

★MR4期 高校3年生の方★

(H3.4.2～H4.4.1 生まれの方)

※MR(麻疹・風疹混合ワクチン)は2回接種が必要で



当院の特徴

★日曜診療 → 毎週13時まで

★夜間診療 → 毎週月・火・木曜日21時まで
(受付20:45まで)

夜間診療日は、夜間診療準備の為に、
16:30～17:00まで一時休診します。

★祝日、年末年始の診療 (受付は可)

11月より再開します。(4月～10月の祝日は休診)

★予防接種・健診 専用待合診察室

病気の方とは別の部屋でお待ちいただけます。

別に部屋がありますので、診察時間内

いつでも実施できます。(要予約)

★24時間・電話予約サービス

コンピュータにて予約を受付けます。

新しい日本脳炎ワクチン

近日中に接種開始？

現在、日本脳炎の予防接種は、接種後ADEM(急性散在性脳脊髄炎)という脳神経系の病気に罹った方がおられ、予防接種との関係が深いことから、国はリスクの低い新しいワクチンに切り替えるまでワクチン接種を積極的に勧めることをやめています。その新しいワクチンが、近日中に発売予定になっていますが、まだ詳しい情報が入ってきておりません。ただ、新しいワクチンの数は限られているため、すぐにご希望の方が接種できるかどうかわかりません。しかし、当院にかかりつけの方には、なるべく早く接種していただけるよう配慮したいと思っております。情報が届き次第、『うさぎくらぶ』にてご連絡いたします。

『うさぎくらぶ』は当院のホームページからメールアドレスの登録をさせていただき、いろいろな情報をメールにて、いち早く皆様にお届けできるようにしております。まだ、登録がお済みでない方は、お早めにご登録ください。

また、今回、この日本脳炎予防接種の件に関して、受付直通電話での対応は、混雑が予測される為、控

『うさぎくらぶ』への登録はお済みですか？

★ご登録の皆様へ、メールで「うさぎくらぶ通信」を配信しています。

・診療時間の変更、臨時診療日(休日診療)、当番医案内
・流行中の病気。冬場の混雑状況、予防接種ワクチン情報 など

★新しい日本脳炎ワクチンの入荷のご連絡を
ご希望の方は必ずご登録をお願いします。

登録方法

○ホームページ『うさぎくらぶ』のページから

<http://www.wakayama-kodomo.com> (PC)

<http://www.wakayama-kodomo.com/i/> (携帯)

※ご登録内容の変更やご連絡は info@wakayama-kodomo.com まで

2次元バーコードで読み取れます。

携帯からアクセスしてみてください!!!



今後の予定

6月4日(木) 学校健診のため
午後診療 15:00～

18日(木) 学校健診のため
午後診療 15時～

7月6日(月) 夜間当番医 ～23時まで
14日(火) 夜間当番医 ～23時まで

20日(月) 海の日のため休診

8月7日(金) 3歳児健診の為、
午後診療 15:30～

★8/8(土)～8/15(土)まで休診

