



平成22年2月1日発行

わかやまこどもクリニック

第61号

http://www.wakayama-kodomo.com(パソコンサイト)
http://www.wakayama-kodomo.com/i/(携帯サイト)

今年2月1日をもちまして、当クリニックも11周年を迎えることができました。これからもスタッフ一同、日々精進し皆様に貢献していきたいと思っておりますので、宜しくお願いいたします。

この一年を振り返ると、新型インフルエンザの流行と新しいワクチンの実施で、バタバタと過ぎた一年でした。流行のピークは過ぎましたが、まだまだ、インフルエンザはあなだれません。引き続き、うがい手洗い、マスクの着用で予防に努めましょう。新型インフルエンザワクチン接種も、まだ実施中です。接種希望の方はお早めに！

また、MR（麻疹・風疹混合）ワクチンなど、年度末の3月で無料の期間が終了する接種もあり



新型インフルエンザワクチン 接種実施中!!

1月20日より、すべての方に接種していただけるようになりました。当院では、**生後6ヶ月以上のお子様～保護者、ご家族の皆さまの接種を実施いたします。**

新型インフルエンザのピークは過ぎましたが、まだ新型インフルエンザに罹っている方もいますので、油断は禁物です。ワクチンも残りわずかとなっています。（国産ワクチンは現在在庫のみで終了。当院では輸入ワクチンは使用しません）接種希望で受けていない方は早急に受けましょう。

※1歳未満のお子様は、インフルエンザに罹ると重症化しやすく、またインフルエンザのお薬も処方することができません。（抗インフルエンザ薬は、一歳未満のお子様には、安全性が確立されていません）お子様の周りにおられるご家族皆様が予防接種をして、大切なお子様をインフルエンザから守りま

ヒブワクチン追加接種

一昨年の12月からヒブワクチンを実施しています。最初の接種を1歳未満で実施した方は、1年後に追加で、もう1回接種を受けなければなりません。（※1歳以上で受けている方は1回のみ接種となり、追加接種はありません）

1歳未満に当院で接種を受けている方の追加接種分のワクチンは、現在注文中です。（対象者全員分を注文しています）しかし、現在接種希望者が増え続けており、追加接種ワクチンの入荷も遅れている状態です。お子様のヒブワクチンのお荷状況を「うさぎくらぶ」のメールでお知らせいたします。まだ「うさぎくらぶ」のご登録がお済みでない方は、早急にご登録くださいますようお願いいたします。

また、ヒブワクチン接種を受けられていない方も予約受付中です。只今、ご予約いただき、ワクチンが入荷するまでに半年以上待ちとなっておりますので、ご予約はお早めに！

「うさぎくらぶ」への登録はお済みですか？

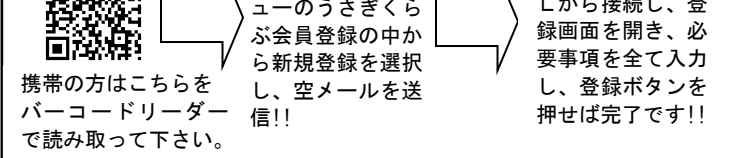
当院では、**かかりつけの方皆様に
ご登録をお願いしています。**

かかりつけの方に優先してお伝えする大切なご案内は、こちらに登録して頂いている方のみにお伝えできません。

まだ、登録が完了していない方は、診察券をお手元に準備して今すぐにご登録ください。（ご登録には診察券番号が必要です）

ご事情等で、ご登録できない方は、受付までご連絡下さい。

登録方法（バーコードは診察券にもついています）



※空メールを送ったあと、診察券番号、生年月日を入力しないと登録が完了しません。必ず入力して下さい。

※登録が出来ないときは、一度携帯電話の電源をOFFにし、再度登録作業を行ってください。

<HPにアクセスして、登録ができなかった方へ>
携帯電話との相性などで、ご登録ができない場合もあるようです。アクセスして、ご登録が完了しなかった方は、ご登録する携帯（もしくはPC）より、必要事項を入力し usagi.wakayama-kodomo.com まで、送信して下さい。

<題> 「うさぎくらぶ登録依頼」
① 保護者の方のお名前、フリガナ ②ご自宅・携帯のお電話番号

～ヒブワクチンとは？～

ヒブ(Hib)という細菌は、6歳未満の乳幼児に細菌性髄膜炎、敗血症、肺炎等の重大な感染症を起こします。感染すると約5%が死亡し、約30%の方は後遺症（難聴、発達障害）が残る大変怖い病気です。現在の医学では早期診断が付きにくいので、重篤になるまで発見が難しい病気です。日本でも5歳までに2000人に1人の割合でHib(ヒブ)髄膜炎にかかっています。

★ワクチンを接種すれば、この怖い病気から大切なお子様を守る事が出来ます。ぜひ、対象の皆様方には受けていただきたい接種です。どうぞ、ご検討ください。

※Hibワクチンは、現在国内のワクチンの数に限りがある為、接種されるお子様の名前でワクチンを注文するシステムになっています。

ワクチンの注文をして、医療機関に入荷するまで、1ヶ月以上（現在は8ヶ月）かかります。接種を希望される方は、**まずワクチンの注文が、必要です。**

★ワクチン注文・予約方法は全国共通です。

※任意接種の為、有料（1回8000円）

※生後2ヶ月～5歳未満のお子様を対象です。

★2ヶ月～7ヶ月未満→3回接種+1年後に1回

★7ヶ月～1歳未満 →2回接種+1年後に1回





院長より皆様へ

当院では、お子様のご様子を「問診メモ」にご記入いただき、診察を行うようにしています。「問診メモ」は、ご自宅で記入を済ませて来院いただくよう、お願いしております。外出先や急に具合が悪くなり、そのまま来院される方もいらっしゃいますので、記入台に「問診メモ用紙」と、「ペン」を準備しています。皆さまが、記入台を利用してくださり、「ペン」をそのままもとの戻して頂けると良いのですが、お子様に「ペン」を渡して、らくがきやおもちゃにさせてしまわれる方がいらっしゃいます。そのため、最近ソファーにたくさんの小さい「ペン」をさした穴ができ、またこの穴は小さいお子様の興味をそそり、指を入れ、徐々に大きな穴となり、最後には、引っ張って破ってしまう結果となりました。

近日中に、ソファーの張替を行う予定にしておりますが、保護者の皆さまへお願いです。小さいお子様に「ペン」など尖った物を持たせないように、ご注意ください。ソファーもそうですが、近くにいる他のお子様にもケガをさせてしまうと大変です。院内では、「ペン」のことだけでなく、お子様から目を離さないようお願いいたします。待合室で、絵本や雑誌をおもちゃにしているお子様を見かけますが、それを注意しない保護者の方がいらっしゃるは大変残念なことです。「人に危害を加えない」「人に迷惑をかけない」「物は大切に扱う」など、お子様に必ず教えなくてはならない事です。まわりには、具合の悪いお子様がいらっしゃいます。「思いやりの心」も忘れずに、お子様にお伝えください。

MR接種無料期間が終了します！

麻疹・風疹の混合ワクチン（MRワクチン）の下記の対象年齢の方の無料接種期間が3月31日をもって終了します。まだ接種されていない方は早急に接種しましょう。
※今年4月以降は、有料接種になるのでご注意ください!!

MRワクチンとは・・・少し前までは、麻疹・風疹の単独で1回ずつ行っていた接種です。しかし、1回の接種では将来抗体が減少し、感染の可能性がある為、2回接種するように制度が変わりました。

無料対象者

- 今春小学校1年生の方 (H15.4.2～H16.4.1 生まれ)
- 現在中学1年生の方 (H8.4.2～H9.4.1 生まれ)
- 現在高校3年生の方 (H3.4.2～H4.4.1 生まれ)

大人の方も診察・予防接種が出来ます!!

お子様の具合が悪くなると、保護者の方も体調を壊すことも多いのではないのでしょうか。特別な持病のない方であれば、保護者(大人)の方の診察も可能です。授乳中のお母さまは、特にお薬を内服することを心配している方もいるかと思いますが、当院ではお子様が飲んで大丈夫なお薬をお母様に処方しますので、安心してご相談下さい。また、大人の方の予防接種も実施します。保護者の方も、かかっていない病気(水ぼうそう、おたふくかぜ)やまだ接種していない予防接種があればご相談下さい。

花粉症発症の前に!!!

花粉症の季節になりました。毎年、花粉のため、つらい思いをされている方も多いと思います。花粉症の最もよい対処法は、発症する前から抗アレルギー剤の内服を開始しシーズン中も続ける事です。(2月～5月頃)
最近の抗アレルギー剤は、眠気が少なく使い易くなっています。薬の注意書きに、以前のものは「車の運転に注意する事」と書かれていましたが、新しいタイプのものにはこのような記載はありません。過去に症状のあった方は、早めに内服し、花粉症に備えましょう。大人の方へも当院でお薬を処方できますので、ご希望の方はお気軽に受付までお申し出ください。

ポリオ予防接種予約受付中!

接種期間 4月1日(木)～5月14日(金)

4月はポリオ接種月間となっております。ポリオ接種は経口生ワクチンで、飲むことによって免疫をつけることができます。とても簡単な予防接種です。ワクチンは腸から吸収されますので、少々咳・鼻水の症状があっても接種はできますが、下痢をしている時は実施することができません。体調を整えて実施しましょう。ワクチンの関係上、ご予約をお願いいたします。ご希望の日時がございましたら、お早めに！
また、お父様・お母様で昭和50年～52年生まれの方がいらっしゃいましたら、小さい頃に接種されているポリオワクチンの効果ははっきりしないため再度接種をするように国から通達がきています。お子様が実施される場合は、ご両親も一緒に接種することをお勧めいたします。(大人は1回のみ3,000円です)詳細は受付にお尋ねください。

今後の予定

毎週月・火・木曜日21時まで診療

2月4日(木)夜間当番医 ～22時まで
11日(木)建国記念日のため臨時診療 ～13時まで

3月14日(日)休日当番医 ～17時まで
21日(日)春分の日のため臨時診療 ～13時まで

22日(月)振替休日のため臨時診療 ～13時まで

- ☆日曜診療 → 毎週13時まで
- ☆夜間診療 → 毎週月・火・木曜日21時まで (受付20:45まで)

夜間診療日は、夜間診療準備の為に、
16:30～17:00まで一時休診します。

☆祝日、年末年始の診療 (受付は可)
11月より再開します。(4月～10月の祝日は休診)

☆予防接種・健診 専用待合診察室
病気の方とは別の部屋でお待ちいただけます。

別に部屋がありますので、診察時間内いつでも実施できます。(要予約)

☆24時間・電話予約サービス
コンピュータにて予約を受付けます。

