



平成25年10月1日発行

わかやまこどもクリニック

第83号

<http://www.wakayama-kodomo.com> (パソコンサイト)

<http://www.wakayama-kodomo.com/i/> (携帯サイト)

暑い夏の日が過ぎ、最近では朝夕肌寒い日が多くなり、秋が近づいてきました。この時期は体調を崩しがちです。衣服の調節、うがい、手洗いなど冬を前に、風邪の予防を習慣づけましょう。

スポーツ・芸術・食欲・読書の秋。皆様はどのような秋を迎えられるのでしょうか。過ごしやすい季節になったので、家族で過ごす時間を増やしてみるのもよいですね。



インフルエンザワクチンはお早目に!

毎年、早期接種者へはキャラクターカレンダーをプレゼントしています。(ポケモン、ハローキティ)

当院では10月1日(火)より、インフルエンザワクチンの接種を開始します。

インフルエンザワクチンを接種してから効果が現れるまでは、通常2週間ほどかかり、ワクチンの効果の持続期間は、個人差はありますが約半年程度とされています。

“病気が流行っていないからまだ大丈夫”ではありません。“ワクチン接種の目的は予防です”。

病気が流行りだす前に、お子様はもちろんの事、保護者の方もワクチンを接種し、大切なお子様をインフルエンザから守りましょう。

インフルエンザの特徴

- ★伝染力が非常に強く、あっという間にヒトからヒトへうつり、広い範囲で流行します。
- ★症状が激しく重症化しやすく、肺炎や脳症などの合併症や持病の悪化を引き起こして、死に至ることもあります。

乳幼児では、肺炎やインフルエンザによる入院のリスクが高くなります。さらに、幼児では脳症などの合併症の報告もあります。死亡例もあり、救命し得たとしても後遺症が残る確率も高く怖い疾患です。

接種対象者

- 生後6カ月～大人まで接種可能
13歳未満の方は2回接種が必要です。1回目接種後より約3週間の間隔を空けてから2回目の接種を実施します。(受け忘れがないよう、1回目、2回目両日の接種日時を決めて予約して下さい。)
- 生後6カ月未満のお子様は、接種できません。また、1歳未満のお子様はインフルエンザに罹ったとしてもお薬の適応がありません。しかし、うつさないように周りの人皆で予防することはできます。保護者の方も当院で接種できますので、ご希望の方は受付にて予約して下さい。

☆予約についての注意点☆

・アレルギーのある方や、予防接種で接種部位が腫れたことのある方は、事前に抗アレルギー剤の内服が必要な場合があります。

必ず、接種1週間前までに一度受診し、相談して下さい。(要予約)

・アレルギー治療中の方は、当日接種前に皮内テスト(15分)が必要な場合があります。接種後30分は院内で経過観察をしますので、時間に余裕を持ってお越し下さい。(午前は10時まで。午後は15時半までに予約して下さい。)



今、お勧めの予防接種!もう、済ませましたか??

B型肝炎ワクチン

生後間もなく～大人まで、皆様受けられる予防接種です。

B型肝炎は、かかると将来肝がんになる確率の高い病気です。発症したら重症になる場合もありますが、症状が軽い場合もあり感染している事に気づかない事もあります。

以前は、「血液を介しての感染がほとんどで通常の生活では感染は少ない」と言われていましたが、最近では「唾液、汗、涙、鼻水」でも移ることがわかりました。ある保育園で検査したところ、元々感染していた児がいたクラスでは多くの児が感染してしまっていたというデータもあります。B型肝炎は、**保育園や幼稚園など他の児のよだれや鼻水、涙などに触れやすい環境では、非常に感染リスクの高い病気です。**生後なるべく早い時期にワクチンを接種し、感染からお子様を守りましょう。

未接種の方、現在保育園幼稚園通園中のお子様は、すぐに接種を受けましょう。(有料)

ロタウイルスワクチン

生後6週～32週までしか受けられない予防接種です。

ロタウイルスは感染力が非常に高く、感染予防をすることが難しいウイルス性胃腸炎です。お子様が罹るウイルス性胃腸炎の中でも、とりわけ重症化しやすく、**特に乳幼児は重度の脱水症を引き起こし、脳炎などの重い合併症を起こす怖い病気です。**また、感染力がとても強く、保育園でも流行しますし、家族が一人罹ると、次々と皆感染してしまいます。

ワクチンの安全性は極めて高く、WHO(世界保健機関)は2009年6月に、ロタウイルスワクチンを子どもの最重要ワクチンの一つに指定し、世界中の全ての子どもが使用するよう指示しました。日本では任意接種ですが、当院では接種できる年齢の方すべてに接種をおススメしています。

□から飲むワクチンで、注射ではありません。生まれて初めての予防接種と一緒に実施しましょう。(有料)

就学前まで負担無し

今年の10月より、大分市の小学校就学前のお子様の受診時の一部自己負担金が無料となります。
受診時の一部自己負担金が無料とはいえ、医療費は皆様が納めている、限りある財源の中からもかなわれています。
適切に受診し、病気を悪化させない、長引かせないようにしましょう。

21時まで夜間対応

10月中旬より冬期期間の夜間診療日は、21時まで診療いたします。(変更開始日はうさぎくらぶメールでお知らせします)
<お願い>
診療終了時間間際の来院では検査や点滴、処置などの対応ができないことがあります。症状の軽い重いにかかわらず、必ず、予約専用電話でご予約の上早めの時間帯に受診してください。



最新情報は「うさぎくらぶ」からお知らせ致します

「うさぎくらぶ」とは、ワクチン入荷状況のお知らせや、定期予防接種対象者へのご案内、臨時休診や診療時間の変更のお知らせなど最新情報をメールで受信できる大変便利なシステムです。
登録者は、ワクチンが不足した際に優先予約の対象となります。

<登録は、HPまたはバーコードリーダーから>
<http://www.wakayama-kodomo.com> (パソコンサイト)
<http://www.wakayama-kodomo.com/i/> (携帯サイト)



※迷惑メール対策で、設定をされている場合は、登録作業前に ml@wakayama-kodomo.com の許可設定をお願いします。

夜間診療

毎週、月・火・木は21時まで
(受付・電話対応 20:45まで)

夜間診療日は、夜間診療準備のため
16:30~17:00まで一時休診(受付可)

祝日・年末診療

11月~3月の祝日は診療します。
診療日・時間の変更、及び年末年始の診療日は確認の上ご来院ください。

24時間電話予約

コンピュータにて
24時間予約受付



当院の特徴

日曜診療

毎週13時まで

予防接種・健診専用待合診察室

病気の方とは別の部屋で、お待ちいただけます。部屋が別にありますので、診療時間内いつでも実施できます。
(要予約) 日・祝・夜間も実施できます。



院長のつぶやき



<日本外来小児科学会参加>

8月31日、9月1日の2日間、当院スタッフ10名と共に福岡で行われた小児科学会に参加して来ました。この学会では、全国の小児科医師の他、小児科に関わる、薬剤師・看護師・事務・栄養士・保育士・療法士など様々な業種のスタッフが国際会議場に大勢集まりました。朝から夕方まで丸2日間しっかり学び、また色々なクリニックやスタッフの様子に刺激を受け、当院スタッフも今後益々頑張っていくと気持ちを新たに致しました。

<その他セミナー・勉強会>

「B型肝炎」「ロタウイルス感染症」についての勉強会に参加し、ワクチンの重要性について学びました。



今後の予定



☆11月~3月までの祝日は臨時診療で13時まで診察いたします。
☆1月1日~4日まで休診致します。



14日(月) 体育の日の為休診

17日(木) 就学前健診の為午後は15時~

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
11月					1	2 休診日
3 休日当番 17時まで	4 臨時診療 13時まで	5 夜間診療 21時まで	6	7 夜間診療 21時まで	8 3歳児健診 午後は 15時半~	9 休診日
10	11 夜間診療 21時まで	12 夜間診療 21時まで	13	14 夜間診療 21時まで	15	16 休診日
17	18 夜間診療 21時まで	19 夜間診療 21時まで	20	21 夜間診療 21時まで	22	23 休診日
24	25 夜間診療 21時まで	26 夜間診療 21時まで	27	28 夜間診療 21時まで	29	30 休診日

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 12月	2 夜間診療 21時まで	3 夜間診療 21時まで	4	5 夜間診療 21時まで	6	7 休診日
8	9 夜間診療 21時まで	10 夜間診療 21時まで	11	12 夜間診療 21時まで	13	14 休診日
15	16 夜間診療 21時まで	17 夜間診療 21時まで	18	19 夜間診療 21時まで	20	21 休診日
22	23 臨時診療 13時まで	24 夜間診療 21時まで	25	26 夜間診療 21時まで	27	28 休診日
29 休日当番 17時まで	30 臨時診療 19時まで	31 臨時診療 13時まで				