



平成 26 年 10 月 1 日発行

わかやまこどもクリニック 89号

<http://www.wakayama-kodomo.com> (パソコンサイト)
<http://www.wakayama-kodomo.com/i/> (携帯サイト)

日が暮れるのが早くなり、紅葉のたよりもきこえ、すっかり秋となりました。日中の気温差の大きいこの時期は体調を崩しがちです。朝晩の気温差が大きいと、咳が出やすくなり、気管支の弱い方は喘息発作も出やすくなります。早めの受診をこころがけ、定期処方薬のある方はしっかり内服して予防しましょう。これからの時期は空気も乾燥してきます。うがい、手洗いとともに日頃からマスクの着用を心がけ、病気を「もらわない」「うつさない」工夫をしましょう。10月からインフルエンザの予防接種や水痘の無料接種も開始しています。感染症が流行する前に、早めに接種を済ませましょう。



インターネット予約をご活用ください！！



当院では、携帯電話やスマートフォン、PCからインターネット予約が出来ます。インターネットから問診の入力をお願いします。当院で予約を取って帰られた方も、インターネットから「診察問診メモ」入力や一度入力した内容の変更、修正が出来るようになりました。皆さまの待ち時間短縮の為に、ご協力をお願い致します。

QRコードから
当院HPにアクセス！



- インターネット予約時に問診内容を入力。
当院で予約を取って帰られた方は、予約開始画面「メニュー」の一番下にある、「問診票記入・修正」から問診内容の入力をお願いします。※一度入力した内容の変更もこちらから！
- 今後、皆さまが入力された問診内容は電子カルテにそのまま移行されます。問診入力はもれが無いようすべての項目に入力をお願いします。
(咳・鼻水等ない場合は、必ず「なし」にチェックを)
- 受付時に、入力した問診内容が印字された受付票が印刷されます。
入力された時点から症状が変化している場合は、必ず受付前に最新の状態(熱)に修正、加筆をお願いします。修正は、何度でもできます。
- ※インターネットから事前に問診入力をして頂いている方は、通常予約の方より優先されますので、待ち時間が短縮されます。また混雑時にはシステムの都合上、事前に問診入力のない方はお待たせ時間が長くなる場合があります。ご了承ください。
- ※当院は「予約優先制」です。但し、ご予約の時間に必ず診察ができるというお約束ではありません。急患や来院される方の病状によって診察時間が前後します。「診察時間の目安」とお考えいただき、時間に余裕をもってお越しください。皆さまのご理解と、ご協力をお願い致します。



電子カルテ化にあたり、カルテに画像を記録しています。顔写真や湿疹、傷などの患部の写真など撮影しています。ぜひ、ご協力をお願いします。



水痘ワクチン無料化！！

10月1日より、水痘ワクチンが公費接種となり、無料で受けられるようになりました。水痘は感染力が強いうえ、罹ってしまうと保育園や幼稚園、学校をお休みしなくてはならない病気です。妊娠初期に罹ると、胎児に先天性水痘症候群のおそれがあります。予防するためには、ワクチンを接種して体の中に抗体を作ることが確実です。

無料接種対象

1歳～3歳未満：3ヶ月以上間隔を空けて2回接種

3歳～5歳未満：1回接種

(平成26年度限りの経過措置)

下記の方は対象外になります

すでに水痘に罹患したことがある

1歳～3歳未満ですすでに2回水痘ワクチンを接種している

3歳～5歳未満ですすでに1回水痘ワクチンを接種している

※有料ですが、より確実に抗体を付ける為に、公費対象外の方や1回接種したことのある方も、2回目のワクチン接種をおすすめします。大人の方も接種可能です。罹ったかどうかわからない方は、接種をしておきましょう。

水痘ワクチンを受けた後は、4週間他のワクチンを受けることが出来ません。単独接種をするとインフルエンザワクチンの接種が遅くなってしまいますので、水痘とインフルエンザの同時接種をしましょう

インフルエンザワクチン接種開始！！

当院では10月1日（水）より、インフルエンザワクチンの接種を開始しています。

インフルエンザワクチンを接種してから体の中に抗体が出来上がるまで、通常2週間ほどかかり、ワクチンの効果の持続期間は、個人差はありますが約半年程度と言われています。

“病気が流行っていないからまだ大丈夫”ではありません。“ワクチン接種の目的は予防です”。**病気が流行りだす前に、お子様はもちろんの事、保護者の方もワクチンを接種し、大切なお子様をインフルエンザから守りましょう。**

■接種対象者

- ・生後6カ月～大人まで接種可能
- 13歳未満の方は2回接種が必要です。1回目接種後より約3週間の間隔を空けてから2回目の接種を実施します。
（受け忘れがないよう、1回目、2回目両日の接種日時を決めてご予約下さい）
- ・生後6カ月未満のお子様は、接種できません。また、1歳未満のお子様はインフルエンザに罹ったとしてもお薬の適応がありません。しかし、うつさないように周りの人皆で予防することはできます。保護者の方も当院で接種できますのでご希望の方は受付にてご予約下さい。

■予約についての注意点

- ・アレルギーのある方や、予防接種で接種部位が腫れたことのある方は、事前に抗アレルギー剤の内服が必要な場合があります。**必ず、接種1週間前までに一度受診し、ご相談下さい。（要予約）**
 - ・アレルギー治療中の方は、当日接種前に皮内テスト（15分）が必要な場合があります。
- 接種後は30分院内で経過観察をしますので、時間に余裕を持ってお越し下さい。
午前は10時まで。午後は15時半までにご予約下さい。



嘔吐下痢に注意！！



毎年11月頃から、ノロウイルスやロタウイルスを原因とした、嘔吐下痢症が流行します。症状は吐き気、急激な嘔吐、下痢、腹痛で、重症化すると入院が必要になったり、けいれんや脳症を起こし後遺症を残したりすることもあります。ウイルスは非常に感染力が強く、わずかなウイルスの量で多くの人に感染しますが、有効な特效薬はありません。感染の拡大を防止するためには手洗いを徹底し、食品は十分に加熱しましょう。



生後6週～32週までのお子様は、ロタウイルスワクチンを受けることが出来ます。小さい子がロタウイルスに罹ると重症化してしまいます。接種可能な期間であれば、ぜひワクチンを受けてください。



今後の予定

☆11月～3月までの祝日は13時まで臨時診療

☆1月1日～3日まで休診

夜間診療

毎週、月・火・木は夜間対応
(20時まで)

夜間診療日は、夜間診療準備のため
16:30～17:00まで一時休診(受付可)

祝日・年末診療

11月～3月の祝日は診療します。
診療日・時間の変更、及び年末年始の診療日はご確認の上ご来院ください。

インターネット予約

24時間予約受付



当院の特徴

日曜診療

毎週13時まで

予防接種・健診専用待合診察室

病気の方とは別の部屋で、お待ちいただけます。別に部屋がありますので、診療時間内いつでも実施できます。
(要予約) 日・祝・夜間も実施できます。

10月 9日(木) 就学前健診の為午後の診療は14:15から
13日(月) 体育の日の為休診

日	月	火	水	木	金	土
11月						1 休診日
2	3 臨時診療 13時まで	4 夜間対応 20時まで	5	6 夜間対応 20時まで	7	8 休診日
9	10 夜間対応 20時まで	11 夜間対応 20時まで	12	13 夜間対応 20時まで	14	15 休診日
16	17 夜間対応 20時まで	18 夜間対応 20時まで	19	20 夜間対応 20時まで	21	22 休診日
23	24 臨時診療 13時まで	25 夜間対応 20時まで	26	27 夜間対応 20時まで	28	29 休診日
30						

日	月	火	水	木	金	土
12月	1 夜間対応 20時まで	2 夜間対応 20時まで	3	4 夜間対応 20時まで	5	6 休診日
7	8 夜間対応 20時まで	9 夜間対応 20時まで	10	11 夜間対応 20時まで	12	13 休診日
14	15 夜間対応 20時まで	16 夜間対応 20時まで	17	18 夜間対応 20時まで	19	20 休診日
21	22 夜間対応 20時まで	23 臨時診療 13時まで	24	25 夜間対応 20時まで	26	27 休診日
28	29 臨時診療 19時まで	30 臨時診療 19時まで	31 臨時診療 13時まで			