

朝晩すずしくなって、過ごしやすい季節になりました。食べ物がおいしく、運動や文化活動に最適なシーズンです。急な気温の変化は咳の原因になります。

今のうちにインフルエンザをはじめとする予防接種を進めて、やがてくる寒い冬を元気に過ごせるよう、準備万端ととのえていきましょう。当院では侵襲性髄膜炎菌感染症（IMD）の予防接種が始まりました。春からの集団生活を予定されている方は、ぜひ1度ご相談ください。

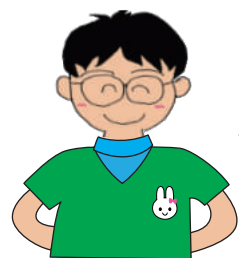


## 10月1日(木) インフルエンザ予防接種開始!

子育てクーポン使えます

10月1日(木) よりインフルエンザワクチンの接種を開始します。

インフルエンザワクチンは接種してから抗体が出来上がるまで通常2週間ほどかかり、ワクチンの効果の持続は、約半年とされています。はやりだしてからでは間に合いません。病気がはやりだす前にお子様はもちろんの事、保護者の方もワクチンを接種し、大切なお子様をインフルエンザから守りましょう。



対象年齢	接種回数	
<b>生後6か月～成人</b> ※お子様と一緒に、保護者の方も接種できます。	<b>13歳未満：2回</b> ※1回目の接種より3～4週間あけてから2回目の接種を。	<b>13歳以上：1回</b> ※受験生などは2回接種もできます。



## ワクチンが変わります

今季から、インフルエンザのワクチンが変更されます。従来のA型2種類とB型1種類を混ぜた「3価ワクチン」から、新たにB型1種類を加えた4種類のウイルス型に効果のある「4価ワクチン」に変更になります。接種回数に変更はありませんが、ワクチンの価格高騰のため、接種料金に変更になりました。(消費税も加算されます。)

ご予約の際は、1回目・2回目両方の接種日を決めてご予約ください。2回目は1回目接種後3～4週間後が目安です。2回目接種日の変更は、随時可能です。

今後、ワクチン不足や混雑が予想されます。流行が始まってからでは間に合いません、1回目は10月中に接種をしましょう。

インフルエンザワクチンの入荷状況・接種料金等は、決まり次第メールにてお知らせします。メールをお届けできるよう、アドレスの登録・当院ドメイン

「wakayama-kodomo.com」の受信許可設定をお願いいたします。

## アレルギーの方はご注意ください



予防接種前に受診が必要な場合があります。



卵のアレルギーのある方や、今までにインフルエンザワクチン接種で接種部位が腫れたことのある方は事前に抗アレルギー剤の内服が必要な場合があります。必ず接種予定日の1週間前までに1度受診してご相談ください。



卵アレルギーがある方で初めてインフルエンザの予防接種をする方は当日接種前に皮内テスト(15分)が必要な場合があります。接種後30分は院内で経過を見ますので時間に余裕をもっておこしください。予約の際、受付直通電話にて必ずアレルギーがある旨お伝えください。指定できる時間は、午前は10時まで、午後は15時半までです。



## ポケモン・キティのポスターカレンダーをご希望の方へさしあげます

\*数に限りがあります。ご希望の方は早めの接種を!



## 病院で軟膏を塗るときは…



運動会の練習などで、まだまだ汗をかく時期が続きます。アレルギーの湿疹やとびひのある方は病院で軟膏を塗ることもあります。軟膏処置で来院されるときは、お風呂に入って汗や汚れをきれいに落としてきてください。保育園などで遅くなる方は、シャワーなどできれいにしてから来院してください。当院で軟膏を塗った後、数時間でお風呂やシャワーを浴びると意味がありません。また、自宅での塗り直しが必要になってしまいます。詳しくは、看護師にご相談ください。



## 嘔吐下痢に注意!



生後6～32週のお子様はロタウイルスワクチンを!



毎年11月ごろから、ノロウイルスやロタウイルスを原因とした嘔吐下痢症が流行します。症状は吐き気・急激な嘔吐・下痢・腹痛で、重症化すると入院が必要になったり、けいれんや脳症を起こし後遺症を残したりすることもあります。ウイルスは非常に感染力が強く、わずかなウイルスの量で多くの人に感染しますが、有効な薬はありません。感染を防止するためには手洗いを徹底し、食品は十分に加熱しましょう。



生後6～32週までのお子様は、ロタウイルスワクチンを受けることができます。小さい子がロタウイルスにかかると重症化してしまいます。接種可能な期間であれば、ぜひワクチンを受けてください。

# 侵襲性髄膜炎菌感染症 (IMD) の予防接種が始まりました

部活・寮生活など、集団生活を送る人にはぜひ接種してほしいワクチンです。

## 死亡率高く後遺障害の残りやすい病気です

脳と脊髄を覆う髄膜の中に液体で満たされた空間があり、この空間内で起きる感染が髄膜炎です。特に血液や髄液のように本来細菌がない場所から髄膜炎菌が見つかる感染症を「侵襲性髄膜炎菌感染症(IMD)」といいます。髄膜炎菌によって引き起こされる髄膜炎は「髄膜炎菌性髄膜炎」と呼ばれ、他の細菌と比べて感染力が強く集団感染をおこしやすいことから、別名「流行性髄膜炎」とも呼ばれています。髄膜炎菌は細菌性髄膜炎を起こす他の細菌と比べて100倍から1000倍の内毒素を産出するため、症状が急速に進み、治療開始のわずかな遅れが致命的な結果となる場合があります。実際、IMDでは症状が発症してから24~48時間以内に患者の5~10%が死亡することが報告されています。また、回復した場合でも、約10~20%の割合で難聴、神経障害、四肢切断などの生涯続く後遺症が残ると報告されています。



接種推奨年齢	11歳~
接種回数	1回



## IMDはワクチンで防げる病気です

髄膜炎菌感染症 (IMD) にかかるリスクは、集団生活、特に寮や合宿所などでの共同生活において、高くなることが知られています。世界的に見てIMDの発症数が多いのは乳幼児と10代とされており、死亡率も10代で最も高くなります。日本における髄膜炎菌の感染報告の多くは乳幼児と15歳~24歳が占めていたことから、思春期における感染リスクが指摘されています。進学などで集団生活に入るときにはかかりつけの医師に相談しワクチンの接種を検討しましょう。

## インターネット予約は、携帯電話・スマートフォン・パソコンからご利用できます。

予約日の前日・当日も確認メールが届くので、予防接種の受け忘れを防げます。

24時間いつでもどこからでも予約が取れます。

あらかじめ問診を入力できます。

インターネットで事前に問診を入力しておく、予約が優先され、待ち時間が短縮されます。

予防接種の履歴を入力しておく、今、受けられることができる予防接種の種類が表示されます。

## 当院の特徴

**日曜診療** 毎週 日曜日 13:00 まで  
受付 12:45 まで

**夜間診療** 毎週 月・火・木曜日 20:00 まで  
受付 19:45 まで  
※夜間診療日は、診察準備のため 16:30~17:00 の間、一時休診します。(受付は可能です。)

**祝日診療** 11月~3月の祝日は診療します。  
診察日・時間を確認のうえ、ご来院ください。

### 予防接種・健診専用待合室

病気の方とは別の部屋でお待ちいただけます。診療時間内いつでも実施可能です。(要予約)

### 24時間インターネット予約サービス



わかやまこどもクリニック  
QRコード



## 今後の予定

10月 9日(金)3歳児健診のため午後15:30~診察開始  
10月12日(祝)休 診

11月 (DT) ... DT 接種日

日	月	火	水	木	金	土
1 13時まで	2 夜間診療 20時まで	3 臨時診療 13時まで	4 18時まで	5 (DT) 夜間診療 20時まで	6 18時まで	7 休診日
8 13時まで	9 夜間診療 20時まで	10 夜間診療 20時まで	11 18時まで	12 夜間診療 20時まで	13 18時まで	14 休診日
15 13時まで	16 夜間診療 20時まで	17 (DT) 夜間診療 20時まで	18 18時まで	19 夜間診療 20時まで	20 18時まで	21 休診日
22 13時まで	23 臨時診療 13時まで	24 夜間診療 20時まで	25 18時まで	26 夜間診療 20時まで	27 18時まで	28 休診日
29 小児科 休日当番 17時まで	30 夜間診療 20時まで	🍎...🍇...🍫...🍌...🍓...🍄				

12月

1月3日(日)小児科休日当番(17時まで)

日	月	火	水	木	金	土
🦌🎅		1 夜間診療 20時まで	2 18時まで	3 (DT) 夜間診療 20時まで	4 18時まで	5 休診日
6 13時まで	7 夜間診療 20時まで	8 夜間診療 20時まで	9 18時まで	10 夜間診療 20時まで	11 18時まで	12 休診日
13 13時まで	14 夜間診療 20時まで	15 (DT) 夜間診療 20時まで	16 18時まで	17 夜間診療 20時まで	18 18時まで	19 休診日
20 13時まで	21 夜間診療 20時まで	22 夜間診療 20時まで	23 臨時診療 13時まで	24 夜間診療 20時まで	25 (DT) 18時まで	26 休診日
27 13時まで	28 (DT) 夜間診療 20時まで	29 臨時診療 19時まで	30 臨時診療 19時まで	31 臨時診療 13時まで	1/1 休診日	1/2 休診日