



平成27年12月1日発行
わかやまこどもクリニック

第96号

<http://www.wakayama-kodomo.com>



寒い日が続き、冬も本番となりました。冬休みにクリスマスにお正月、楽しみですね。
この時期は空気が冷たく乾燥しており、病気がはやりやすくなります。自宅では暖房だけでなく加湿も行い、外出時はマスクを着用し、外から帰ったらうがい・手洗いをしっかり行い、病気をもらわない・うつさないように心がけましょう。病気の流行時は院内がたいへん混雑し、待ち時間が長くなることがあります。スタッフ一同待ち時間の短縮に努めています。年末年始も臨時診療、休日当番にて診療します。皆様のご理解とご協力をお願いします。



インフルエンザワクチン接種がまだの方はお急ぎください!!

子育てほっとクーポン使えます

インフルエンザ接種は効果が出るまでに2週間かかります。流行してからの接種では間に合いません。風邪などで体調を崩しやすく、なかなか接種することが難しい時期になりました。まだ接種を済まされていない方は一日も早い接種をお勧めします。通院中の方も、発熱や咽頭発赤がなければ接種可能な場合もあります。接種の希望がある方は受付時にお伝えください。いつでも接種できるよう、受診時は母子手帳をお持ちください。今後ワクチンの不足が生じる恐れもあります。ご予約は随時受け付けています。



待ち時間短縮、診察がスムーズに、そして安全に実施できるよう、ご協力をお願いします

インターネット予約を

当院は予約優先制です。インターネット予約と共に事前の問診入力をお願いします。問診入力に漏れなく（「有」、「無」すべてにチェック）、最新の状態で（直前の体温や熱の経過）入力して頂いた方を最優先で診察しています。窓口で次回予約された方も、予約画面から事前に問診入力ができます（「問診票入力・変更」より）。受付直前まで何度でも変更・追加が可能です。

※38℃以上発熱している方は、必ず「熱の経過」の入力もしくは熱経表の記入をお願いします。特にインフルエンザの診断には、熱の経過が必要です。38℃以上の発熱が確認できた時点から、できれば2～3時間おきに検温して記録してください。

予約時間前に来院を

「予約時間」は「診察開始時間」ではありません。窓口で受付後、問診内容の確認や電子カルテへの受付処理をした後に、中待合室に案内します。特に予防接種の場合、当院では皆様に安全に実施して頂く配慮をしています。予約頂いている方は事前に今回の接種が可能かどうかを確認し（接種間隔、他の接種との兼ね合い、病気との兼ね合いなど）、来院後も再度他院での接種や受診歴を母子手帳や問診票で確認をしています。この事前準備に時間を要しますので受付から接種まで30分近くかかる場合もあります。また、完全予約制ではない為、予約のない方や急を要する状態の方が来院された場合、待ち時間が長くなる場合もあります。特に冬場の病気の流行時期や日曜日などは混雑が予想されますので、予約時間は目安とお考えいただき、時間に余裕を持って来院してください。受付窓口におよその待ち時間表示をしています。

中待合室に入ったら

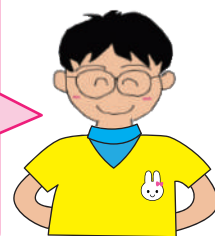
診察室では問診後、まず胸と背中の中を聴診します。小さいお子様は、診察室に入って急に服を脱がされると泣き出してしまいます。泣いてしまうと、正確に聴診できず正しい診断ができない場合もあります。診察がスムーズにできるよう、中待合室でお待ちの間に、保護者の方がお子様の着衣の準備をお願いします。下着のボタンやひもを外し、お腹と背中がすぐに出るように、また上着はそでをぬいて肩からはおった状態で寒くないようにしてお待ちください。

お手洗いなどで中待合室を離れる時と、再び中待合室に戻った時は、必ず受付スタッフに声をかけてください。

診察室では

注射を打つ時や、耳の中を見る時、検査をする時にお子様は急に動いて手を出すとケガや事故につながる可能性があります。安全に診察、予防接種を行うためにスタッフもお子様動かないように支えるお手伝いをしますが、抱っこして診察をしている時は、安全のため保護者の方もしっかりとお子様を支えてください。ご協力をお願いします。

体調をくずしているお子さまの負担を少しでも軽くするため、また緊急時の対応を迅速にするため、みなさま一人ひとりのご理解とご協力を、よろしくお願いします。



ワクチン不足が発生しています!!

「おたふくかぜ」「四種混合」「B型肝炎」「日本脳炎」のワクチンが現在入手困難になっています。接種のご希望の方は、お早めにお申し出ください。

現在、一部のワクチンは、入荷待ち予約のほか、接種の延期をお願いしています。ご理解ご協力をお願いします。

当院かかりつけの方には、できるだけスムーズに予防接種をすすめて頂けるよう、ワクチン不足の情報や優先接種のご案内はメールでお届けしています。「アドレス登録」と受信が確実にできるよう「許可設定」をお願いします。

マスクの着用をお願いします

38℃以上の発熱や咳が出ている方には、感染予防のためマスクの着用をお願いしています。1歳前後の、まだマスクを上手に着用できないお子様は、保護者の方がガーゼやタオルで口元をカバーしていただくようお願いします。

インターネット予約は携帯電話・スマートフォン・パソコンからご利用できます。

予約日の前日・当日も確認メールが届くので、予防接種の受け忘れを防げます。

24時間いつでもどこからでも予約が取れます。

あらかじめ問診を入力できます。

インターネットで事前に問診を入力しておく、**予約が優先され、待ち時間が短縮されます。**

予防接種の履歴を入力しておく、今、受けることができる予防接種の種類が表示されます。



わかやまこどもクリニック
QRコード



今後の予定

毎週月・火・木曜日は20時まで診療（最終受付19時45分）

11月～3月の祝日と、年末は臨時診療を行います。

1月3日（日）小児科休日当番（17時まで）



12月 (DT) ... DT 接種日

日	月	火	水	木	金	土
		1 夜間診療 20時まで	2 18時まで	3 夜間診療 20時まで	4 18時まで	5 休診日
6 13時まで	7 夜間診療 20時まで	8 夜間診療 20時まで	9 18時まで	10 夜間診療 20時まで	11 18時まで	12 休診日
13 13時まで	14 夜間診療 20時まで	15 夜間診療 20時まで	16 18時まで	17 夜間診療 20時まで	18 18時まで	19 休診日
20 13時まで	21 夜間診療 20時まで	22 夜間診療 20時まで	23 臨時診療 13時まで	24 夜間診療 20時まで	25 18時まで	26 休診日
27 13時まで	28 (DT) 夜間診療 20時まで	29 (DT) 臨時診療 19時まで	30 臨時診療 19時まで	31 臨時診療 13時まで		

嘔吐下痢症にご注意ください

ロタウイルスワクチンの接種をお勧めします

毎年11月ごろからノロウイルスやロタウイルスを原因とする嘔吐下痢症が流行します。潜伏期間（感染して症状が出るまで）は12～48時間です。症状は吐き気・急激な嘔吐・下痢・腹痛で、重症化すると入院が必要で、けいれんや脳症を起こし後遺症が残ることもあります。ウイルスは非常に感染力が強く、わずかなウイルスの量で多くの人に感染します。

有効な特效薬はありませんが、重症化しやすいロタウイルスは経口ワクチンで予防できます。ただし、接種時期に制限があり、生後6～32週までの乳幼児しか接種できません。対象年齢のお子様は接種して予防しましょう。



当院の特徴

日曜診療 毎週 日曜日 13:00 まで
受付 12:45 まで

夜間診療 毎週 月・火・木曜日 20:00 まで
受付 19:45 まで
※夜間診療日は、診察準備のため16:30～17:00の間、一時休診します。（受付は可能です。）

祝日診療 11月～3月の祝日は診療します。
診察日・時間を確認のうえ、ご来院ください。

予防接種・健診専用待合室

病気の方とは別の部屋でお待ちいただけます。
診療時間内いつでも実施可能です。
（要予約）

24時間インターネット予約サービス

1月

日	月	火	水	木	金	土
						1 休診日
2 休診日						
3 小児科 休日当番 17時まで	4 夜間診療 20時まで	5 夜間診療 20時まで	6 18時まで	7 (DT) 夜間診療 20時まで	8 (DT) 18時まで	9 休診日
10 13時まで	11 臨時診療 13時まで	12 夜間診療 20時まで	13 18時まで	14 夜間診療 20時まで	15 18時まで	16 休診日
17 13時まで	18 夜間診療 20時まで	19 夜間診療 20時まで	20 午後は 15時30分～ 18時まで	21 夜間診療 20時まで	22 18時まで	23 休診日
24 13時まで 31	25 夜間診療 20時まで	26 (DT) 夜間診療 20時まで	27 18時まで	28 夜間診療 20時まで	29 18時まで	30 休診日