



キャロット通信

雨に打たれるアジサイが鮮やかな季節となりました。梅雨や台風の近づく時期は、喘息の症状が出やすくなります。定期内服をしている方は、お薬が切れないうちにご受診してください。また湿度も高く食中毒のおこりやすい時期でもあります。食品の取り扱いには十分気を付けましょう。



院長のつぶやき…院長よりみなさまへ

皆さまにご利用いただいている当院の「予約時間」は、「診察開始時間」ではありません。
来院されてから、診察の問診内容の確認を行い、カルテに内容を記入し診察の準備をします。
来院時の混雑状況、問診記載内容の過不足の状況によっても待ち時間が変わります。



予防接種は、安全に接種するために、診察前にひとりひとりの問診票や母子手帳等の確認を複数のスタッフで実施しております。特に複数同時接種の方は、来院から接種実施まで確認に時間を要します。
また、来院されている方々の状態により処置が長引くことや、急患が入り、予約時間よりも診察開始時間が大幅に下がる場合もあります。



皆さまにお伝えしている「予約時間」は目安と考えていただき、時間に余裕を持ってお越しください。
皆さまの、ご理解ご協力をお願いします。



①～⑤、⑦～⑩
該当するチェックボックスをクリック（タップ）してください。
症状が無い場合は「無」をクリック（タップ）願います。

⑥予約時間の1時間以内の体温を入力してください。
※後から修正できます。
⑪必ず体重を入力してください。
待合室の体重計もご利用いただけます。

わかやまこどもクリニック 質問票

下記の欄に記入してください。
※入力された内容は電子カルテにそのまま記録されます。
正確な診断のために必要な項目です。すべての項目に、お答えください。
<問診票の項目>
①発熱の有無: ☐ 発熱 ☐ 熱の程度 ☐ アレルギー性鼻炎
☐ 喘息の発作 ☐ 咳入・咳引 ☐ 嘔吐 ☐ 下痢などの症状
その他: _____
②年齢: ☐ 乳児 ☐ 小児 ☐ 少年
いつから: _____
③病歴: ☐ 既往 ☐ 現在 ☐ 過去
いつから: _____
④下痢: ☐ 無 ☐ 有 ☐ 頻回
⑤その他: ☐ 無 ☐ 有 ☐ いつからどこに _____
⑥体温: 今: _____ 昨日・今日で8日以上: ☐ 有 ☐ 無
※発熱のある方は、ページ下部の他の項目をご入力ください
⑦病歴のタイプ: ☐ 急発症 ☐ 慢性
※過去病歴の方は、診断書提出をお願いします
⑧お薬の服用: ☐ 有 ☐ 無
※お薬の量がある方は、必ずお薬手帳を持参してください
⑨お薬の種類: ☐ 呼吸器 ☐ 消化器
⑩お薬の量: _____
⑪その他: 詳しい症状は問診票、問診内容をご記入ください。



インターネット予約をご利用ください。 当院の予約システムを利用いただくには、 メールアドレスの登録が必要です。

アドレス登録をされていない方の予約はできません。窓口で次回の診察や予防接種などの予約を取って帰られた方は、**当日中にメールアドレスの登録を済ませてください。**
アドレスを登録する際、必ずドメイン「yoyaku@wakayama-kodomo.com」の許可設定をして、メールが受信できるようにしてください。（メールが届いてすぐに確認できるアドレスをご利用ください。）
まだ登録をされていない方は、本日中にお済ませください。
また、登録されている方で受診直前に「本日の予約確認」のメールが届いていない方は、予約が完了していない場合があります。受信許可設定の確認と、メールアドレスの登録をお願いいたします。

インターネット予約は、携帯電話・スマートフォン・パソコンからご利用できます。

予約日の前日・当日も確認メールが届くので、予防接種の受け忘れを防げます。

24時間いつでもどこからでも予約が取れます。

あらかじめ問診を入力できます。

インターネットから事前に問診を入力しておくと、**予約が優先され待ち時間が短縮されます。**

予防接種の履歴を入力しておくと、今、受けることができる予防接種の種類が表示されます。



メールアドレスの変更は、再度「アドレスの登録」から行ってください。
新しいアドレスに更新されます。



わかやまこどもクリニック
QRコード



フツフツが出ていませんか？



手足や体に発疹（フツフツ）が出る病気が目立つシーズンです。受診の際には発疹が出ていないか、お子様の皮膚をチェックしましょう！スタッフも確認に伺うので、声をかけてください。



発疹の出る主な病気について

*手足口病

手足や口の中に発疹ができ、ひざやおしりにもフツフツが出ることがあります。水ぼうそう同様、感染室へご案内します。口内炎が出来ているときは、のど越しの良い食事にしましょう。

*水いぼ

皮膚と同じ色の丘疹ができます。丘疹の中にはウイルスがいるので、掻くと増えてしまい、またタオルの共有やプールで感染が広がります。水いぼがあると、プール遊びが出来なくなることがあります。数が少ないうちに摘除しましょう。

*水ぼうそう

全身に水疱のある発疹ができます。感染力が強く、発疹が黒くかれるまで隔離が必要です。疑わしい場合や、診断されてまだ治っていない時は感染室へご案内します。クリニック入口右側のインターホンを押してください。予防接種がまだ済んでいない方は、早めに受けましょう！（公費対象：1～3歳未満）また水痘ウイルス感染後、72時間以内に予防接種を受ければ発症の予防に効果があります。成人も接種可能です。

*虫刺症

虫に対するアレルギーがあると、刺されたところが腫れたり、水疱ができたりします。刺されたら直ぐに石鹸などで洗い流し、塗り薬を使用すると悪化を防げます。腫れやすい体質の方は、抗アレルギー剤の内服が有効です。虫刺されを掻き壊すととびひになってしまうので、掻かないようにしましょう。当院でも塗り薬が処方できます。ご希望の方はお申し出ください。

喘息発作が起きやすい時期です

梅雨の時期は、雨が降ることと気温差が激しいことから、喘息発作が出やすくなります。

喘息の治療の基本は、「出てしまった発作を薬で抑え込む」のではなく、「発作を起こさないように予防していく」ことです。発作が起きない時期が長ければ長いほど、次の発作は起きにくくなるので、この時期にどのような管理をするかが大切です。調子が良くても投薬を続けましょう。途中で薬が切れないう、定期受診をしてください。また、発作が起きたときは早めに受診をし、吸入をしましょう。

＜こどもにきれいな空気を＞

タバコの煙やにおいは、喘息発作や咳、鼻水の原因となります。タバコの煙はPM2.5のかたまりです。こどもの近くで吸わなくても、服や髪の毛ににおいがついてるので、抱っこをするとそのにおいをとても近い距離で吸わせることになります。タバコは控え、こどもにきれいな空気を吸わせて、喘息などのリスクを減らしてあげましょう。

当院の特徴

日曜診療

毎週 日曜日 13:00 まで
受付 12:45 まで

夜間診療

毎週 月・火・木曜日 20:00 まで
受付 19:45 まで
※夜間診療日は、診察準備のため 16:30～17:00 の間、一時休診します。（受付は可能です。）

祝日診療

11月～3月の祝日は診療します。
診察日・時間をご確認のうえ、ご来院ください。

予防接種・健診専用待合室

病気の方とは別の部屋でお待ちいただけます。
診療時間内いつでも実施可能です。
（要予約）

24時間インターネット予約サービス

夜間診療のおしらせ

当院では、週3回（月・火・木曜日）20時まで夜間対応しております。少ないスタッフ数での対応となりますので、待ち時間も日中より長くなる場合があります。あらかじめご了承ください。診察終了時間間際の来院では、検査や点滴、処置などの対応が難しくなります。症状の軽い重いにかかわらず、必ず予約をして早めの時間帯に受診してください。

当院の診療時間外は？

20時～22時までの夜間は、
大分市小児夜間急患センター
097-574-7876 が診療しています。
急変時、朝まで様子をみられない場合に電話連絡のうえ受診してください。

大分こども病院は、小児を専門とする民間の救急病院（365日24時間救急対応）です。
救急専用番号 097-567-2311
に電話連絡のうえ受診してください。

受診すべきか判断に困った場合はこちらをご利用ください

＜大分県こども救急電話相談事業＞
#8000 固定電話（ブッシュ回線）、携帯電話対応
または 097-503-8822
相談時間 平日 19時～翌朝 8時
日・祝日 9時～17時、19時～翌朝 8時
＜日本小児科学会「こどもの救急」ホームページ＞
<http://kodomo-qq.jp/>

今後の予定

6月 9日（火） 学校健診のため午後の診療は15時半から
6月16日（火） 学校健診のため午後の診療は15時半から
7月20日（月） 海の日のため、休診
8月 8日（土）
～15日（土） } 夏期長期休診

休診や診療時間の変更は、メールにてお知らせします。ぜひメールアドレスの登録をお願いします。
※メールアドレスの登録は、当院ホームページ「予約サービス」の「メールアドレスの登録」からお願いいたします。