

キャロット通信

いよいよ夏休み。海やプールなど、屋外で活動する機会が多くなります。こまめに水分補給するなど、熱中症にはじゅうぶん注意してください。また、冷房の効いた室内と、屋外の気温差が大きくなります。1枚はあるものを用意しておくと安心です。体調管理が難しい時期ですが、元気に夏を乗り切りましょう。

当院は8月8日（土）から8月15日（土）まで休診します。

平成27年8月1日発行
わかやまこどもクリニック

第94号

<http://www.wakayama-kodomo.com> (パソコンサイト)
<http://www.wakayama-kodomo.com/i/> (携帯サイト)



院長のつぶやき…夏かぜ



今夏は手足口病、リンゴ病（伝染性紅斑）が例年になく流行しています。
手足口病はエンテロウイルス、リンゴ病はパルボウイルスの感染症です。



ウイルス感染を防ぐには手洗い、うがいをする、人混みに出ないという、インフルエンザの予防と同じ一般感染予防しか方法がありません。罹患してしまえば治療薬はありません。自分で抗体を作りて治るまで待つしかないので。

保育園から原因を調べてもらうようにいわれたと来院されることがよくあります。最近はウイルスの検査キットもたくさんの種類が発売されて、容易に検査できるようになりました。しかし、アデノウイルス以外の夏風邪のウイルスは登校登園停止の期間の定めがありません。特効薬もありません。泣き叫ぶ子供を押さえつけてノドをぐりぐりこすり取って診断しても、治療上にもやることに変わりはないのです。

そのような理由で私は、ウイルス検査を積極的に行っておりません。もちろん入院を必要とするような重症例には積極的に検査をすべきだと考えます。

同じ病名の病気でも、軽症から非常に重症な場合まで様々です。ですから、診断名にこだわらずに、子どもの状態がどうか（発熱、機嫌、食欲、睡眠、活気）をしっかりとみていくようにしてください。



10月1日（木）接種開始！ インフルエンザワクチン予約受付中

10月1日（木）より接種開始予定です。ワクチン不足や混雑が予想されます。インフルエンザ流行期前にしっかり抗体がつくよう、早めにワクチンを済ませましょう。10月に入ってからすぐにインフルエンザワクチンが受けられるよう、その他の予防接種は夏休み期間中に済ませておきましょう。

インフルエンザワクチンの入荷状況・接種金額は、決まり次第メールにてお知らせします。メールをお届けできるよう、当院ドメイン「wakayama-kodomo.com」の受信許可設定、お早目にお願いいたします。

注 意



虫刺され・汗疹・おむつかぶれ・水イボ はありませんか？



暑くなってきて、虫刺されや汗疹、おむつかぶれはできていませんか？ 当院では虫刺され・汗疹・おむつかぶれの塗り薬を処方することができます。健診や予防接種のときでも処方できます。受付でお申し出ください。水イボは、プール等で他のお子様にうつります。虫刺されは、搔き壊すととびひになります。早めに数の少ないうちに受診し、手当てを受けましょう。



母子手帳は携行しましょう



病院を受診する際、母子手帳はお持ちでしょうか？ 診察のみのときでも、受け忘れの予防接種などを受付でチェックできます。就学前までは、定期的な予防接種があります。お子様の成長のご様子も確認できます。小さなお子様は、計測もうけたまわります。その際は受付で、母子手帳をそえてお申し出ください。

過去にインフルエンザワクチンで腕が腫れた方、卵アレルギーの方は、事前に抗アレルギー剤の内服が必要になることがあります。早めにご相談ください。アレルギー治療中の方、初めてインフルエンザワクチンを接種する方は予約時に必ずお伝え願います。

・ ● . 。 ● . 予防接種の受け忘れにご注意ください。・ ● . 。 ●

[MR 2期]

平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの方
小学校入学前の1年間、無料で接種出来ます。接種期間を過ぎますと、
有料になりますのでご注意ください。



[日本脳炎2期]

9歳から接種できます。

※平成7～18年度に生まれた方は、平成17～21年度に日本脳炎の予防接種を受ける機会を逃していることがありますので、母子健康手帳などをご確認ください。

問診の入力お願いします

待ち時間が短縮されます。ぜひ事前のご入力お願いします。

わかやま・こどもクリニック 質問票

様

下記の問診に入力してください。
※ 入力された内容は電子カルテにそのまま反映されます。
正確な診断の為に必要な内容です。すべての項目に、もれがない
よう入力してください。

＜問診内容＞

①受診目的: 発熱 薬の希望 アレルギー定期診察
湿疹の様子 吸入・吸引 相談 傷などの処置
その他:
②咳: 無 少 中 多
いつから:
③鼻汁: 無 少 中 多
いつから:
④下痢: 無 有 今日
⑤発疹: 無 有 いつからどこに
⑥体温: 今日 ℃
⑦熱: 昨日や今日で38℃以上 無
※発熱のある方は、ページ下部の熱の経過をご入力ください
⑧薬の希望: シロップ 粉 錠剤
※未成年の方は、錠剤を処方できません
⑨他院の薬: 無 有
※他院の薬がある方は、必ずお薬手帳を持参してください
⑩解熱剤: 不要 必要
⑪体重: kg
⑫その他: 詳しい症状や質問、相談内容をご記入ください。

⑥予約時間の1時間
以内の体温を入力し
てください。
※後から修正できま
す。
⑪必ず体重を入力し
てください。
待合室の体重計もご
利用いただけます。



当院の特徴

日曜診療 毎週 日曜日 13:00まで
受付 12:45まで

夜間診療 每週 月・火・木曜日 20:00まで
受付 19:45まで
※夜間診療日は、診察準備のため 16:30～17:00 の間、
一時休診します。(受付は可能です。)

祝日診療 11月～3月の祝日は診療します。
診察日・時間をご確認のうえ、ご来院ください。

予防接種・健診専用待合室
病気の方とは別の部屋でお待ちいただけます。
診療時間内いつでも実施可能です。
(要予約)

24時間インターネット予約サービス

[DT 2期]

11歳～13歳の誕生日の前々日まで無料で接種できます。
完全予約制です、受付またはお電話でご確認ください。
平成27年の接種日は以下のとおりです。



8月24日(月)～28日(金)

9月17日(木)・29日(木)

10月13日(火)・29日(火)

11月5日(木)・17日(火)

12月3日(木)・15日(火)・25日(金)・28日(月)



インターネット予約は、 携帯電話・スマートフォン・ パソコンからご利用できます。

予約日の前日・当日も
確認メールが届くので、
予防接種の受け忘れを
防げます。

24時間いつでもどこから
でも予約が取れます。

あらかじめ問診を入力で
きます。

インターネットで事前
に問診を入力しておく
と、**予約が優先され、
待ち時間が短縮されま
す。**

予防接種の履歴を入力し
ておくと、今、受けれるこ
とができる予防接種の種
類が表示されます。



わかやまこどもクリニック
QRコード



今後の予定

8月8日(土)～15日(土) 休診
9月21日(月)～23日(水) 休診
10月1日(木) インフルエンザワクチン
接種開始
10月12日(月) 休診

＊＊8月は長期休診します。＊＊
お薬切れなどにご注意ください。



休診や診療時間の変更は、メールにてお知らせします。
ぜひメールアドレスの登録をお願いします。
※メールアドレスの登録は、当院ホームページ「予約
サービス」の「メールアドレスの登録」からお願いい
たします。