



2019年  
4月発行  
第116号

わかやま・こどもクリニック

## キャロット通信

**日曜診療** **夜間診療** **休日診療** **予防接種・健診専用待合診察室** **24時間ネット予約**

大分市明野北 1-7-10  
 受付代表 **097-556-1556**  
 発信専用 **090-2968-1556**  
 折り返しのお電話は受付代表へお願いします。

**ホームページ**

「みんなの広場」にてご来院いただいたかわいい笑顔をぜひご覧ください。

**わかうさ日記**

当院での出来事やワクチン情報も掲載します！

**LINE@**

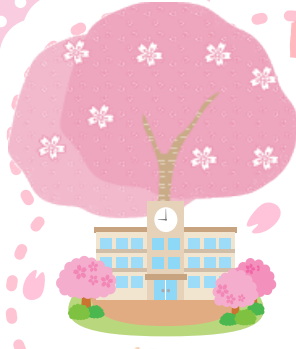
流行情報・休診のお知らせ・ワクチン不足や入荷など気になる情報をLINEでお届けします。

友だち募集ID: @jnd6346k

## ご入園・ご入学 おめでとうございます

この春入園し、初めての集団生活を送るお子さまや、小学校へ入学されるお子さまも多いと思います。新年度のこの時期に、**予防接種がすべて終わっているか今一度確認してみましょう。**

定期接種はもちろんの事、有料の水ぼうそうやおたふくかぜも重要です。他にも**定期接種の追加接種で有料にはなりますが、ぜひ受けていただきたい予防接種**、また中学や高校に入学されるお子さまで**集団生活(寮や部活動)**を送られる方にも、**お勧めしたい接種**があります。詳しくは、受付までお気軽にお尋ねください。



## LINE@の登録はお済みですか？

## お友だち追加でプレゼント！！

### ゴールデンウィークの診療について

●今年は10連休といわれていますが、医療機関もお休みになります。小さいお子さまはこのように時に限って、体調を崩してしまうので心配ですね。当院は、そのようなお子さまのために臨時診療(急患対応)を予定しています。**ゴールデンウィークの診療日や診療時間、混雑状況などの詳細情報も、「LINE@」にてタイムリーにお知らせ予定です！**

●開院20周年記念にて「お友だち追加」をしていただいた方へ、プレゼントを用意しています。木製パズルやキャラクターのお薬手帳など、ご希望のものをお選びいただけます。体調がよく受診の予定がない方・・・予防接種もしばらくは予定がない方・・・お近くに来られたついでの時に、受付にお寄りいただければいつでもプレゼントをお渡しできます。

●今後は、皆さまにお知らせしたいタイムリーな情報は「メール」ではなく「LINE@」からお知らせします。(インフルエンザワクチンの不足情報や入荷情報なども) また、ひとりでも多くの方にお知らせできますよう、ご家族やお知り合いの方へもお勧めください。どなたでも、ご登録いただけます。

**「LINE@」の「お友だち追加」はこちら**

ご登録がまだの方は **直ぐにお済ませください！！**

ID: @jnd6346k



## 喘息について

●喘息は気道の炎症によって気道がせまくなる病気です。炎症によって気道の粘膜に変化が起きて、タバコの煙やにおい、ほこりなどの刺激で反応が起こりやすくなっています。そのためちょっとした刺激でも気道がせまくなって息苦しくなります。気道の炎症と気道がせまい状態は、症状のない時でも続いていることが多いため、お薬の内服を続けて発作が起きないようにすることが大切です。喘息は予防することができる病気です。発作が起きない期間が長ければ長いほど、気管支の粘膜が丈夫になり発

作が起きにくくなります。もし発作が起きたときは早めに受診して吸入をしましょう。予防には周りの環境作りも大切です。部屋の中やお子さまの前でタバコを吸っていなくても、洋服や髪にはにおいがつくためそれが刺激になり、咳や喘息発作の原因になります。喫煙の習慣のある方は、大切なお子さまのために喘息などのリスクを減らし、また家族やご自身の健康のためにも是非禁煙を考えてみませんか？

喘息は予防することができる病気です。



# 予防接種を受けましょう！



新年度のこの時期に、  
母子手帳を確認してみましょう。

●公費（無料）で受けられる予防接種には、それぞれ接種期限があるので注意が必要です。体調がいいときに早めに接種を済ませておきましょう。  
どの予防接種が受けられるか分からない時は看護師、受付スタッフへいつでも相談してください。  
当院で接種歴のあるお子さまだけでなく、診察のみで当院で予防接種を受けたことのないお子さま、カルテのない兄弟姉妹の方も母子手帳をお持ちいただければお答えすることが可能です。

## 新年度予防接種のご案内【MR2期】

### ◆MR2期対象◆

2020年4月に小学校入学予定のお子さま

【2013年（平成25年）4月2日～  
2014年（平成26年）4月1日生まれ】

2019年4月1日～2020年3月31日までの1年間、  
公費の対象となり無料で接種が受けられます。

### ●推奨しています●

●1歳～2歳でおたふくかぜワクチンを接種しているお子さまは、MR2期と同時期に2回目の接種をおすすめしています。2回接種を受けることで、確実な免疫をつけることができます。  
1回目の接種から長期間空いているお子さま、成人の方も接種が可能です。  
おたふくかぜは任意接種のため有料です。



風しんの抗体検査



●風しんは風しんウイルスの感染によって起こる感染症です。飛沫感染により周囲に広がります。ウイルスに感染すると、約2～3週間の潜伏期間の後に発疹、発熱、リンパ節の腫れが認められます。特に妊婦が風しんにかかると、お腹の赤ちゃんが風しんウイルスに感染し先天性風しん症候群（難聴や心疾患、白内障、精神や身体の発達の遅れなどの障がい）を持った赤ちゃんが生まれる可能性があります。  
最近では成人男性を中心に風しんの感染者が多く、大分県でも10代～40代の男性の感染が報告されています。

## 費用助成が受けられます

### ◆風しん抗体検査対象となる方◆

●検査を実施する日において大分県に居住している方が対象です。

- ①妊娠を希望する女性
- ②妊娠を希望する女性の配偶者※1などの同居者※2
- ③抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者

※1 婚姻の届け出をしていなくても、事実上婚姻関係と同様の事情にある方を含みます  
※2 生活空間を同一にする頻度の高い方（同居者であれば親、きょうだいの方も対象となります）

抗体検査は無料です。過去に抗体検査を受けた結果、抗体が十分ではなくMRワクチンを接種済みの方も、再度無料で検査を受けることができます。

わかやま  
こども  
クリニック

## 予防接種履歴の入力ができます

●他院で接種した予防接種履歴も入力することができます。  
（当院で実施した予防接種履歴は自動で入力されます）接種済みの予防接種がすべて入力されていると、他の予防接種の「接種可能日」や「接種期限（公費）」が近づいた時に、登録されているメールアドレス宛にお知らせが届きます。  
受け忘れを防ぐことができますので、ぜひご利用ください。

## 予防接種履歴の入力方法

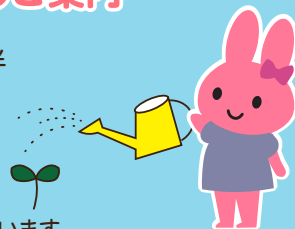
- ①「予約メニュー」画面
- ②「予防接種履歴」を選択
- ③診察券番号と生年月日を入力
- ④「OK」を押す

## 栄養相談のご案内

毎週水曜日 14時～15時半

●対象●

1歳3ヶ月までの  
お子さまをお持ちの方



栄養士による無料栄養相談を行っています。  
ミルクや離乳食のサンプル等もお渡ししていますので是非ご利用ください。事前予約制ですが、予約に空きがあるときは当日でも相談が可能です。当日はお子さまの身長、体重の計測を行いますので、母子手帳の持参をお願いします。

## 今後のスケジュール

- 4月18日（木） 午前11:30まで、午後休診  
※院長学会出席のため
- 4月19日（金） 休診 ※院長学会出席のため
- 4月26日（金） 3歳児健診のため午後は15時半から診療
- 4月28日（日） 診療  
※詳細は「LINE@」でお知らせ
- 4月29日（月） 祝日のため休診
- 4月30日（火）～5月2日（木） 臨時診療（急患対応予定）  
※詳細は「LINE@」でお知らせ
- 5月3日（金）～5月6日（月） 祝日のため休診