



ホームページ

「みんなの広場」にて
ご来院いただいた
かわいい笑顔を
ぜひご覧ください。



わかうさ日記

当院での出来事や
ワクチン情報も
掲載します！



LINE@

流行情報・休診のお知らせ・
ワクチン不足や入荷など気になる
情報をLINEでお届けします。
友だち募集 ID: @jnd6346k



インフルエンザや嘔吐下痢症などの感染症が流行ってくる時期です。室内では加湿をし、うがい手洗いをしっかりして予防し、症状がある時は、マスクをして感染を広げないようにしましょう。年末年始にお薬が切れないよう、喘息やアレルギーなどで定期処方を受けている方は、ご注意ください。

topic1

年末・祝日 臨時診療実施

12月29日～31日
臨時診療

topic2

診察スタイル について

ご理解ご協力
をお願いします

topic3

LINE@ 登録者限定

保湿剤サンプル
クーポン発行中！

**待ち時間の短縮、
診察がスムーズに安全に行えるよう
ご協力をお願いします。**

体調を崩されているお子さまの負担を少しでも軽くするため、また緊急時の対応を迅速にするため、院長、スタッフ一同待ち時間の短縮に努めています。ご理解、ご協力をお願いします。

当院は予約優先制です。
必ず予約時間に診察が
できるというお約束で
はありません。時間
には余裕をもってご来院
ください。

1 受診時は着脱のしやすい 服装でお越しください。

診察室で急にお洋服の準備をすると泣いてしまうお子さまもいます。スタッフがお声を掛けますので、診察前に保護者の方がお子さまの着衣の準備をお願いします。お腹と背中がでるように、ホックやボタンをはずし、上着はそでを脱いで肩にかけてお待ちください。寒い場合はブランケットなど羽織るものをお持ちいただくと便利です。

2 ネット予約と、 事前に症状の入力をお願いします

正確な診断を行うためには、状態を正しくお知らせ頂くことが重要です。
● 「症状や状態」「程度」「いつから」などの他、「**ご質問になりたい事**」も必ず
● **ご入力ください。予約して帰られた方も、来院までに必ず「予約メニュー」**
● の「問診票入力・修正」から入力をお願いします。**インフルエンザなどの診**
● **断には、熱の経過が重要**になりますので、漏れなく入力をお願いします。

「熱の経過」は高い時のものだけでなく、下がった時間、解熱剤を使用した時間も正確に記録を残しておいてください。「問診票」の入力や修正はいつでも何度でも可能です。受診される前に、最新の内容に修正をお願いします。

3 お子さまの状態をよく把握された方が、 お連れください。

状態を把握されていない方がお子さまをお連れになると、正確な診断ができず、適切な検査や処置、必要なお薬も処方できません。来院前に「問診票入力」を済ませ、状態の他、質問になりたい事や内服しているお薬や残量、本日希望するお薬なども入力し、十分に状態を把握してご来院ください。

4 診察後、ご説明が必要な方へ 看護師が補足してお話しします。

お子さまがぐすり、診察室では十分にご説明できない場合や保護者の方もお話ができない場合もあるかと思ひます。一旦診察室を出て、看護師が補足してお話をさせていただきます。ご心配なことがありましたら、看護師にお申し出ください。

診察スタイルについて

ご理解ご協力をお願いします

当院では院長ひとりで診察を行っています。冬場、具合の悪いお子さまやインフルエンザの予防接種に来院される方が多い日は、朝から夜まで一日に300名近く診察を行うこともあります。診察時の頻回な前かがみの姿勢は腰への負担が大きく、10年前に腰痛が悪化し、現在も常に腰にコルセットを付け診察を行っています。診察に支障をきたさないよう、介助の看護師が診察中にお子さまを可能な限り院長に近づけるように補助しています。腰痛が酷い時には、少し不自然な姿勢で診察を行い、痛みで笑みを浮かべることもできない場合もあるかと思ひます。皆さまにも院長の体調を知っていただき、ご理解ご協力いただければ幸いです。

また、小さいお子さまの診察時、保護者の方の両足でお子さまの足を挟み、固定していただいておりますが、処置や検査、予防接種を行う場合は、お子さまが不意に動く大変危険なため、複数のスタッフでしっかりと固定させていただいております。安全に実施するため、ご理解ご協力をお願いいたします。



当院では、「かかりつけのお子さまには、ワクチン不足時にもワクチン確保に努め」

「定期接種はスムーズにすすめられるよう」また「ご希望の日時で実施できるよう」

配慮しています。

！ B 型肝炎ワクチン不足中



B型肝炎ワクチンが全国的に不足しており、入荷が順調になるまで時間がかかる見込みです。

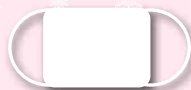
現在、当院で「ワクチン相談を実施され、定期接種をすすめているお子さま」には、ワクチン確保に努めスムーズに接種していただいています。ワクチン数把握のため、3回目までご予約ください。

また最近では、他院で定期接種を進められている方で、「B型肝炎ワクチンが接種できない」「予約が取れずに接種が進められない」などのご相談を多くいただいています。当院での接種を希望される方については、ワクチン

を確保し、定期接種期間内に実施できるよう配慮したいと思っておりますので、お困りの方はご相談ください。

この時期は、インフルエンザの予防接種のご希望者が多く、連日多数の方が接種されています。当院では、皆さまのご希望の日時に実施できるよう配慮しておりますので、時間帯によっては混雑が予想されます。混雑する時間（日曜・15時30分～18時）は、通常診察室での接種をお願いする場合があります。

「エンゼルルーム（予防接種専用室）」をご希望される方は、午前中の接種をお勧めします。



インフルエンザの診断について



インフルエンザに感染していても、発熱後十分な時間が経過しなければ、検査に反応する程のウイルスが増えないため、検査をしても結果が出ません。発熱から6時間後の検査では大半が陰性、発熱から12時間後の検査で9割が陽性に出るといわれています。一般的にインフルエンザの検査は38℃以上の高熱が長時間継続していることが確認できてから行います。健康保険では、一度の発熱で2回のインフルエンザの検査を行うことができないため、発熱後十分に時間が経過してから検査を行います。



インフルエンザは、けいれんや呼吸困難と違い、一刻をあらそって診断を必要とするような疾患ではありません。早く診断をするよりも、確実に診断を行うべき疾患です。

また、「発熱＝インフルエンザ」とは限りません。発熱直後でもまだインフルエンザの検査ができない時間であっても、発熱があり体調不良のときは早めに受診しましょう。



① 熱の経過がわからない場合は、インフルエンザの検査ができない場合があります。インフルエンザが疑われる場合は、解熱剤を使用せず、熱の経過を正確に記録して持参してください。

② 発熱後、十分に経過したのちに検査を行います。検査が実施できる時間をご案内しますので、予約を取ってお帰り下さい。

③ 発熱後十分に時間が経過していない時点での保護者希望の検査は、全額自費になる場合があります。インフルエンザ検査を自費（有料）で希望される場合は、お申し出ください。

④ ご家族にインフルエンザに罹患している方がいる場合、必ずお申し出下さい。

嘔吐下痢症が流行する季節です



冬期は、ノロウイルスやロタウイルス等を原因とする嘔吐下痢症が流行します。主な症状は嘔吐、下痢、腹痛、発熱です。感染してから症状が現れるまでの時間は24～48時間で、感染者の嘔吐物や便などから飛散したウイルスが体内に入り発症します。寒く乾燥するこの時期は、ウイルスにとって最適な環境のため長く生存します。非常に感染力が強く、乳幼児は重症化することもあるため注意が必要です。

①嘔吐物を処理する際は手で直接触れないようにし、

処理したあとは換気、手洗いをしっかり行うようにしましょう。

②処理に使用したものは、ビニール袋に入れてから廃棄する。

③消毒はハイターなどの漂白剤、ミルトンなどを使用する。

衣類・シーツ……汚物を取り除き、消毒液で10分程浸け置きしたあと、他の衣類とは別にして洗濯する。

カーペット……汚物を拭き取り後、アイロンやスチームを使った熱処理が有効です。

今後の予定



12月29日（日） 臨時診療 13時まで

12月30日（月） 臨時診療 19時まで

12月31日（火） 臨時診療 13時まで

1月 1日（水）～1月4日（土）

休診

1月 5日（日） 通常診療

1月13日（祝） 臨時診療 13時まで

