



2020年
2月発行
第121号

わかやま・こどもクリニック

キャロット
通信



大分市明野北 1-7-10
受付代表 097-556-1556
発信専用 090-2968-1556
折り返しのお電話は受付代表へお願いします。

ホームページ

「みんなの広場」にて
ご来院いただいた
かわいい笑顔を
ぜひご覧ください。



わかうさ日記

当院での出来事や
ワクチン情報も
掲載します！



LINE 公式アカウント

流行情報・休診のお知らせ・
ワクチン不足や入荷など気になる
情報をLINEでお届けします。
友だち募集 ID: @jnd6346k



本年2月1日、当クリニックは開院 21 周年を迎えることができました。
皆さまのためにより良い医療を提供できるよう、これからも院長、スタッフ一同
日々努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

LINE 開設1周年

ご登録ありがとうございます。
「ご登録者特典」は随時更新
していきますので、
すぐにご登録をお済ませください。
また、ご継続をお願いします！

開設1周年記念

新規登録の方へ、
お薬手帳の他木製パズルも
プレゼント中！！
(数に限りがあります)



LINE 登録者限定プレゼント

1 初回ワクチン相談を実施された方へ
次回同時接種時
木製おもちゃプレゼント



2 当院で同時接種を進めているお子さまへ
1歳の誕生日に受診（予防接種）時
木製おもちゃプレゼント



3 予防接種を実施された方へ
おむつ消臭袋サンプルプレゼント
(期間限定)

4 その他時期に応じて
期間限定サンプルプレゼント



感染症が流行する時期です。

予防 感染予防に努めましょう！！

冬から春先にかけては、インフルエンザをはじめ
様々な病気が流行します。
マスクの着用やうがい、手洗いをしっかり行って、
病気をもらわない、うつさないように心がけましょう。
院内では感染予防のため、発熱中の方や咳が多く出
ている方にはマスクの着用をお願いしています。



受付にも、キャラクターマスク、お子さま用のマスクの
他、ベビー用サイズも準備しています。まだマスクが上
手にできないお子さまは、保護者の方がガーゼやタオル
などで口元をカバーしていただくよう、ご協力をお願い
します。



じょうずに
できたよ！



ひかるくん(7ヶ月)



Q&A インフルエンザについてよくある質問にお答えします

Q1. 発熱しました。インフルエンザの検査はすぐできますか？

発熱していればすぐに検査が可能というわけではありません。
一般的にインフルエンザの検査は、38℃以上の高熱が長時間持
続していることが確認できてから行います。発熱後6時間では
大半が陰性、12時間後で9割が陽性にでると言われています。
発熱後十分に時間が経過しなければ、インフルエンザに感染し
ても検査に反応するだけのウイルスが増えていないため、
検査では診断が付きません。
発熱直後でもまだインフルエンザの検査ができない時間であって
も、体調が悪い時には早めに受診をしましょう。

Q2. インフルエンザにかかりました。いつから登園、登校できますか？

①治療開始（内服開始）から5日以上経過していること。
②解熱してから十分な時間が経過していること。
未就学児は解熱後3日、小学生以上は解熱後
2日が経過していること。
※①+②の条件が揃ったら治療の目安となり、
登園登校が可能になります。

Q3. 治癒証明書が欲しいのですが・・・

未就学児は解熱後3日目以降、小学生以上は解熱後2日目以降
に受診をしてください。会計時に治癒の目安の用紙をお渡しし
ます。治癒証明書の発行には、お子さまの診察が必要です。
※事前にネットより予約を済ませ、問診入力をお願いします。
その際には、「治癒証明書希望」と必ずご入力ください。また、
発症からの熱の経過が必要です。会計時にお渡ししている「熱
の経過表」を持参してください。

院内感染防止にご協力をお願いします！

インフルエンザは治癒の診断ができるまで隔離が必要
です。受診時は、クリニック自動ドア右手のイン
ターホンでお知らせください。別室へご案内し
ます。また同行されている方がインフルエンザの
場合も同様ですので、ご協力をお願いします。





進級・進学準備は進んでいますか？



アレルギー治療中の方へ

アレルギーで治療中の方は、進級・進学にあたり新たにアレルギーの診断書が必要になる場合があります。園や学校に確認し、早めに受診をお願いします。診断書は当日のお渡しができない場合があります。

また「学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）」を学校に提出されている方は、年度ごとに確認の必要があります。学校から用紙を返却されたら受診をしてください。

今年4月に小学校へ入学予定のお子さまへ

今年4月に小学校へ入学予定のお子さまは、MR2期（はしか・風しん混合ワクチン）の接種対象です。

無料接種期間は3月31日（火）までです。接種がまだのお子さまは、早めに接種を済ませましょう。

また、四種混合ワクチン（三種混合＋不活化ポリオ）の追加接種から年数が経過し、抗体価が低下してきている時期です。この時期に5回目の「三種混合ワクチン」「不活化ポリオワクチン」の追加接種を受ける事で低下した抗体価が再び上昇し、上昇した抗体を維持することができます。ポリオは有効な治療法がなく、ワクチン接種が唯一の予防法です。

5回目の三種混合ワクチン、ポリオワクチンは任意接種となるため有料です。すでに就学しているお子さまも接種可能です。おたふくかぜの2回目の接種がまだの方も、このタイミングで接種しましょう。

進学で寮や合宿所など 集団生活を予定されている方へ・・・

侵襲性髄膜炎菌感染症（IMD）
という病気を知っていますか？



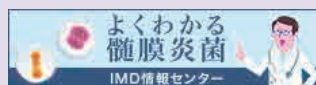
侵襲性髄膜炎菌感染症とは、髄膜炎菌が原因で起こる全身性の感染症です。

髄膜炎菌は健康な人の鼻や喉の粘膜にも存在していますが、髄膜に菌が侵入して全身に広がると、侵襲性髄膜炎菌感染症を引き起こします。最初は風邪に似た症状で診断が難しく、発症から1、2日で急速に重症化して死に至ることもある恐ろしい病気です。

ヒトとヒトが近い距離で長時間集まる場所で感染が広がりやすく、特に学校や寮、合宿所などの共同生活で感染リスクが高くなります。乳幼児と10代後半に感染のピークがあり、死亡率も10代で最も高くなります。この病気はワクチンで防ぐことができる病気です。ワクチン接種後4週間後で抗体を獲得でき、数年間は抗体が持続します。

進学で寮や合宿所で集団生活を予定されている方は、ワクチンの接種をお勧めします。

詳しくはこちらをご覧ください。
当院のHP→予防接種からもご覧になれます。



<https://www.imd-vaccine.jp>



当院は、敷地内禁煙です！

院内はもちろんですが、駐車場内や
車中での喫煙も禁止しています。



当院は開院当初より「敷地内禁煙」をお伝えしておりましたが、2019年7月1日より受動喫煙対策強化のため「改正健康増進法」が一部施行され、医療機関はすべて「敷地内禁煙」となりました。今までは、禁煙は「マナー」でしたが「法」に代わります。罰則も設けられていますので、喫煙される方はご注意ください。

当院では、タバコの臭いがする方は「エンゼルルーム（予防接種・健診など健康な方の診察待合室）」への入室は、お断りしております。来院途中での車内での喫煙もご注意ください。

タバコは煙だけでなく、臭いも喘息発作や咳、鼻水の原因となります。タバコの煙はPM2.5のかたまりです。近くで吸わなくても服や髪の毛に臭いがついているので、お子様と同じ空間にいただけでその臭いを吸わせてしまいます。保護者の方はタバコを控え、お子さまの長引く咳や喘息などのリスクを減らすよう配慮をお願いします。



花粉症シーズン到来



毎年2月頃からくしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみなど花粉症の症状が出てきます。

鼻水が悪化すると中耳炎や副鼻腔炎になることがあります。花粉症対策として、症状が出始める前から花粉症のシーズンが終了する5月頃まで、抗アレルギー剤の内服を続けることが有効です。

保護者の方も当院で処方が可能（妊娠中は不可）です。



今後のスケジュール



2月11日（祝・火）	臨時診療 13時まで診療
2月23日（祝・日）	臨時診療 13時まで診療
2月24日（祝・月）	臨時診療 13時まで診療
3月20日（祝・金）	臨時診療 13時まで診療
3月29日（日）	小児科休日当番医のため 17時まで診療

