

2020年
8月発行
第124号

わかやま・こどもクリニック

キャロット
通信



ホームページ

「みんなの広場」にて
ご来院いただいた
かわいい笑顔を
ぜひご覧ください。



わかうさ日記

当院での出来事や
ワクチン情報も
掲載します！



LINE 公式アカウント

臨時診療のお知らせ、
ワクチン不足や入荷など
気になる情報をお届けします。
★ご登録の方へプレゼント！！



この時期は、日差しが強い屋外で過ごす機会が多くなるため、熱中症に注意が必要です。室内でも高温多湿の状態が続くと熱中症になることがあります。こまめに水分や塩分補給を行い、熱中症や脱水にならないよう気を付けましょう。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、

①3つの密(密集・密接・密閉)を避ける ②人と十分な距離をとる ③マスクの着用、手洗いを引き続き実施していきましょう。

また、今年は夏休みも短いので、早めに予防接種を進め、10月のインフルエンザ予防接種開始前までに、できる接種は全て済ませておきましょう。

インフルエンザ予防接種
予約開始!!

8月15日(土)～8月22日(土)
夏季長期休診

8月13日(木)、14日(金)
お盆臨時診療

新しい生活様式における熱中症予防行動のポイント

マスクの着用について

マスクは基本的に感染対策として有効ですが、マスクを着用していない時に比べると、心拍数や呼吸数、体感温度が上昇するなど身体に負担がかかることがあります。また高温多湿の中でのマスクの着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあります。マスクを着用しての激しい運動は控えましょう。また周囲の人との距離を少なくとも2m以上十分に取れる場所で、マスクを一時的にはずして休憩することも必要です。

エアコンの使用について

新型コロナウイルス対策のためには、冷房時でも窓の開放や換気扇によるこまめな換気が必要です。

涼しい場所への移動について

外出時は暑い日や気温の高い時間帯を避け、涼しい服装を心がけましょう。少しでも体調に異変を感じたら、速やかに涼しい場所に移動しましょう。

インフルエンザワクチン予約受付開始

10/1(木)～接種開始予定です。

しました!!

今年は新型コロナウイルス感染症の流行が心配ですが、まだワクチンが販売されていません。ワクチンのあるインフルエンザは、早い時期に接種を済ませしっかり予防していきましょう。

インフルエンザワクチンは・・・

- ◆ 接種してから、**体内に抗体がつくまで通常2週間**ほどかかります。
- ◆ ワクチンの**効果は約半年間持続**します。
- ◆ **13歳未満のお子さま**は3～4週間の間隔を空けて、**2回接種**が必要です。

当院では、かかりつけの方のワクチン確保に努めていますが、予約がない方のワクチン確保は行っていません。接種ご希望の方は、ワクチン不足時に備え、早い時期のご予約と接種、2回目の予約も1回目の予約時に行ってください。

※キャンセル歴のある方は、ワクチン不足時の確保ができない場合があります

接種実施期間中は、ワクチン不足の可能性や混雑が予想されます。ワクチンについての情報は、『LINE@』でお知らせします。登録がまだお済みでない方は、接種開始前までに登録をお願いします。

※LINE登録者の方には、ワクチン不足時の優先接種、インフルエンザ接種時にお土産を差し上げています。

今年の接種は、混雑状況によって「当院にカルテのある方のみ」になる可能性があります。ご両親や兄弟姉妹など、まだ当院にカルテの無い方は、受診の機会がありましたら、インフルエンザ予防接種開始までに一度受診されることをお勧めします。

次に該当する方は予約時に必ずお申し出ください。

- 接種の1週間前から、抗アレルギー剤の内服が必要になる場合があります。
- ① 卵アレルギーがある方
- ② 過去にインフルエンザワクチンで腕が腫れたことのある方
- ③ アレルギー治療中の方
- ④ 初めてインフルエンザワクチンを受ける方

予防接種の受け忘れはありませんか？

～この夏に予防接種を受けましょう。～

母子手帳を持参していただければ、当院で予防接種を受けたことのない方、
当院にカルテのない兄弟姉妹の方も受けられる予防接種がないかの確認ができます。

10月1日からインフルエンザの接種を開始予定です。接種実施期間中は混雑が予想されます。接種が
始まる前に、受けられる予防接種は済ませておきましょう。

保護者の方の予防接種、抗体検査も実施しています。風疹抗体検査やMR(麻疹・風疹混合)ワクチン
接種の公費対象の方は、補助が受けられます。詳細はスタッフにお尋ねください。



MR2期

- ◆ 接種対象年齢：令和3年4月に小学校へ入学予定のお子さま
(平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ)
令和3年3月31日まで無料で接種が受けられます。



日本脳炎2期

- ◆ 接種対象年齢：9歳～13歳未満
- ◆ 日本脳炎2期の対象年齢の方で、
DTの接種対象年齢(11歳～13歳未満)の方は、
同時接種ができます。

(日本脳炎特例)

*平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方で、
第1期の追加接種まで終了していない場合は、2期の定期
接種年齢枠(9歳～13歳未満)の間で未接種の回数分
が無料で受けられます。

*平成12年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、
接種日時点で20歳未満であれば、未接種の回数分が無料
で受けられます。

(※上記以外の方の接種は有料になります。)

おたふくかぜ(有料)



- ◆ 接種対象年齢：1歳～

大分市に住民票のある1歳～2歳未満のお子さまは、
大分市より助成(3,000円)が受けられます。

子育てほっとクーポンとの併用も可能です。

おたふくかぜの2回目の接種は、MR2期と同時期で
の接種をおすすめしています。2回接種することで、
確実な免疫をつけることができます。

小学生以下のお子さまは、兄弟姉妹の子育てほっと
クーポン券が使用できます。

使用限度額はお一人1回につき5,000円までです。

DT(ジフテリア・破傷風)



- ◆ 接種対象年齢：11歳～13歳未満

ワクチンの都合上、完全予約制です。インターネット予約は
できませんので、受付直通電話で予約をお願いします。

今後の接種予定は次の通りです。

8/12(水)、8/24(月)、8/25(火)、9/10(木)、9/29(火)、10/13(火)、
10/29(木)、11/12(木)、11/24(火)、12/10(木)、12/24(木)、12/25(金)

※定員になり次第締切、また予約状況により実施を中止する
場合がありますので、お問い合わせください。



当院の診察スタイルについて

当院は、院長ひとりで診察行っており、特に冬場などの診察やインフ
ルエンザの予防接種時期には、1日に300名近くの方が来院されるこ
ともあります。診察時の頻回な前かがみの姿勢は、腰への負担が大き
く、10年前に腰痛が悪化して以来、腰にコルセットを付け診察を行っ
ています。前かがみの姿勢が難しいため、診察の際は下記、ご理解ご
協力いただければ幸いです。

👉 看護師が補助をして、お子さまを可能な限り、院長に近づけるよ
うにしています。

👉 小さいお子さまの診察は、保護者のひざの上で行います。その際、
上半身は看護師が支えますので、保護者の方は、お子さまのひざ
を支えてください。

👉 処置や検査、予防接種を行う場合お子さまが、不意に動く大変危険
なため、複数のスタッフでしっかりと固定させていただいています。



安全に実施
するため、
ご理解ご協力を
お願い致します。

詳しくは、
「わかうさ日記」
をご覧ください。



今後のスケジュール



8月10日(月) 祝日のため休診

8月13日(木)、14日(金) お盆臨時診療

8月15日(土)～8月22日(土)

夏季長期休診

9月3日(木) 3歳児健診のため、
午後は15時半から診療

9月21日(月)、9月22日(火) 祝日のため休診

- ◆ しばらくの間、月・火・木の夜間診療は19時までの受付です。
- ◆ 11月より祝日臨時診療を再開予定です。