

2020年  
12月発行  
第126号

わかやま・こどもクリニック

## キャロット通信



大分市明野北 1-7-10  
受付代表 097-556-1556  
発信専用 090-2968-1556  
折り返しのお電話は受付代表へお願いします。

### ホームページ

「みんなの広場」にて  
ご来院いただいた  
かわいい笑顔  
をぜひご覧ください。

### わかうさ日記

当院での出来事や  
ワクチン情報も  
掲載します!

### LINE 公式アカウント

臨時診療のお知らせ、  
ワクチン不足や入荷など  
気になる情報をお届けします。  
🎁ご登録の方へプレゼント!!

インフルエンザや嘔吐下痢症などの感染症が流行ってくる時期です。

● 新型コロナウイルス感染症の罹患者も、大分でも増えてきています。外出時はマスクの着用、マスクを外す  
外食時には特に注意し、帰宅後はうがい手洗いをしっかり行い、引き続き感染予防を心掛けましょう。院内は  
常に窓を開けています。暖かい服装でお越しください。今年度は例年より多くのインフルエンザワクチンを  
確保していましたが、在庫切れとなりました。現在、「キャンセル・ワクチン入荷待ち」予約を受付中です。



<http://urx.space/YPy>

年内12月29日(火)～12月31日(木)は臨時診療  
1月1日(金)～1月3日(日)は休診です。

年末年始にお薬切れのないよう、  
喘息やアレルギーで定期処方のある方はご注意ください。

## 待ち時間の短縮 診察がスムーズに安全に行えるよう ご協力をお願いします

現在流行している新型コロナウイルス感染症対策として、院内での滞在時間、滞在人数を最小限に、待ち時間の短縮、診察がスムーズに安全に行えるようご協力をお願いします。体調を崩されているお子さまの負担を少しでも軽くするため、また緊急時の対応を迅速にするため、院長、スタッフ一同待ち時間の短縮に努めています。ご理解、ご協力をお願いします。

**1** ネット予約と、事前に症状の入力・検温をお願いします。

**重要** 正確な診断を行うためには、お子さまの状態を正しくお知らせ頂くことが重要です。

「症状や状態」「程度」「いつから」などの他、「ご質問なりたい事」も必ずご入力ください。予約して帰られた方も、来院までに必ず「予約メニュー」画面の「問診票入力・修正」から入力をお願いします。新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどの診断には、熱の経過が重要になります。また、可能な方は事前に「コロナ関係問診票」の記入をお願いします。

\*来院時にお持ち帰りいただくか予約サイトより印刷できます。

「熱の経過」は、高いときのものだけでなく、下がったときの時間、解熱剤を使用した時間も正確に記録を残しておいてください。「問診票」の入力や修正はいつでも何度でも可能です。受診される前に、最新の内容に修正をお願いします。



### 当院は予約優先です

必ず予約時間に診察ができるという  
お約束ではありません。  
時間には余裕をもってご来院ください。

**2** 受診時は着脱しやすく暖かい服装  
でお越しください。

診察室で急にお洋服の準備をすると泣いてしまうお子さまもいます。スタッフがお声をかけますので、診察前に保護者の方がお子様の着衣の準備をお願いします。お腹と背中ができるように、ホックやボタンをはずし、上着はそでを脱いでお待ちください。寒い場合は、ブランケットなど羽織るものをお持ちいただくと便利です。

**3** 診察後、ご説明が必要な方へ  
看護師が補足してお話します。

お子さまがぐずり、診察室では十分にご説明できない場合や保護者の方もお話ができない場合もあるかと思えます。一旦診察室を出て、看護師が補足してお話をさせていただきます。ご心配なことがありましたら、看護師にお申し出ください。

**4** お子さまの状態をよく把握された方が  
お連れください。

状態を把握されていない方がお子さまをお連れになると、正確な診断ができず、適切な検査や処置、必要なお薬も処方できません。来院前に「問診票入力」を済ませ、状態の他、質問になりたい事や内服しているお薬や残量、本日希望するお薬なども入力し、十分に状態を把握してご来院ください。

### 予防接種・定期処方について

予防接種は予定通り進め、定期処方も切れないように継続治療をして行きましょう。ご心配なことがありましたらスタッフにお尋ねください。

## 新型コロナウイルス感染症

～皆さまに安心して来院いただけるよう感染防止対策を行っています～

### 院外にて受付



検温、マスクの着用をお願いします。  
また院内での付き添いは、最小限の人数とさせていただきます。  
ご協力をお願いします。

### 院内に入られる 皆さまに



- ①検温②マスクの着用をお願い
  - ③新型コロナウイルス感染症についての問診
- ※来院前に記入して持参いただくとスムーズです。(問診票は予約サイトで印刷可能です。院内にも設置していますので、ご自由にお持ち帰り下さい。)

問診により、  
各々に応じて待合室を分け、  
院内で感染の恐れのある方  
と接触がないよう徹底



- ①待合室「発熱のない方」と「症状のある方」の待合場所を分けています。
- ②感染症状のない方に入ってください「エンセルーム」
- ③個室④車内

### 感染症状のある方 とスタッフの接触も 最小限に



- ①詳しいお話は車内に戻っていただき、お電話でお尋ねしています。
- ②診察後も、会計や処方箋のお渡しは院外で行います。

### 「3つの密」 (密閉・密集・密接) を避ける。



- ①院内は常に窓を開け換気を徹底  
※暖かい服装で来院、ブランケット等のご持参を!
  - ②予約の調整:待合室での人数を制限し、十分に距離を取れるよう配慮
  - ③診察前後の待合(待機場所)の分散
- ※院内の入室制限のため、予約されている方もお車でお待ちいただく場合があります。

### 院内の消毒



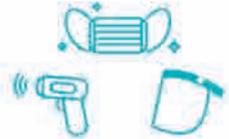
- ①皆さまが手を触れる、自動ドアのタッチ部分やドアノブ、ソファ、トイレなど時間毎に消毒を行っています。
- ②自動ドア前に手指消毒用アルコール、トイレには薬用ハンドソープを設置

感染拡大を引き起こす  
可能性のある処置や  
検査時は  
スタッフもしっかり  
防護具を装着し実施



感染拡大のおそれのある検査は、  
院外で実施する場合があります。

### スタッフのマスク着用と フェースシールド着用と 体調管理



勤務直前の検温と体調チェック、  
報告の徹底、微熱や体調不良の  
スタッフは勤務しておりません。

スタッフ一同、院内感染予防に努め、皆さまに安心して来院して頂けるよう配慮しています。  
皆さまのご理解とご協力をお願いします。

## 当院の診察スタイルについて

当院は、院長ひとりで診察行っており、特に冬場などの診察やインフルエンザの予防接種時期には、1日に300名近くの方が来院されることもあります。診察時の頻回な前かがみの姿勢は、腰への負担が大きく、10年前に腰痛が悪化して以来、腰にコルセットを付け診察を行っています。前かがみの姿勢が難しいため、診察の際は下記、ご理解ご協力いただければ幸いです。

- 👉 看護師が補助をして、お子さまを可能な限り、院長に近づけるようにしています。
- 👉 小さいお子さまの診察は、保護者のひざの上で行います。その際、上半身は看護師が支えますので、保護者の方は、お子さまのひざを支えてください。
- 👉 処置や検査、予防接種を行う場合お子さまが、不意に動く大変危険なため、複数のスタッフでしっかりと固定させていただいています。



安全に実施するため、  
ご理解ご協力  
をお願いします。



<https://bit.ly/3n0kicf>

詳しくは、「わかうさ日記」をご覧ください。

## やけどに注意

冬はファンヒーターや電気ストーブなどの暖房器具の使用や、卓上で鍋やかセットコンロを使用する機会が多くなるためやけどの事故も発生しやすくなります。炊飯器の蒸気や使用後のヘアアイロンを触ったり、電気ケトルのコードを引っ張りケトルが倒れたり、スープやカップ麺の入った容器を倒したりしてこぼれたお湯を浴びて、やけどをする事例も発生しています。

お子さまの目線になって、やけどをする危険のあるものはお子さまの手の届くところに置かないようにし、暖房器具を使用するときは柵を使用して、直接手を触れることのないよう気を付けましょう。万が一やけどをしてしまったら、すぐに流水で、しっかり時間をかけて冷やすことが大切です。

やけどをした部位には何も貼らず、清潔に保ち早めに受診をしてください。

## 今後のスケジュール

- 12月29日(火) 臨時診療 19時まで
- 12月30日(水) 臨時診療 19時まで
- 12月31日(木) 臨時診療 13時まで

令和3年

- 1月 1日(金)～1月3日(日) 休診
- 1月11日(月) 臨時診療13時まで

