

2021年
12月発行
第132号

わかやま・こどもクリニック

キャロット
通信



ホームページ

「みんなの広場」にて
ご来院いただいた
かわいい笑顔を
ぜひご覧ください。

わかうさ日記

当院での出来事や
ワクチン情報も
掲載します!

LINE 公式アカウント

臨時診療のお知らせ、
ワクチン不足や入荷など
気になる情報をお届けします。
🎁ご登録の方へプレゼント!!

大分市明野北 1-7-10
受付代表 **097-556-1556**
発信専用 **090-2968-1556**
折り返しのお電話は受付代表へお願いします。

今年も残すところあとわずかとなりました。これからインフルエンザや嘔吐下痢症が流行する時期です。また、感染者は減ってきていますが、新型コロナウイルスにも引き続き注意が必要です。まずはインフルエンザワクチンの接種を済ませ、こまめなうがい、手洗いをしっかり行い、マスクの着用も忘れずに感染予防に取り組みましょう。院内では、常に窓を開けて換気を行っています。暖かい服装でお越しください。

年末臨時診療 12月29日～31日 小児科休日当番医 1月2日

年末年始にお薬がきれないよう、喘息やアレルギーなどで定期処方のある方はご注意ください。

待ち時間の短縮、診察

がスムーズに安全におこなえるようご協力ください。

新型コロナウイルス感染症対策として、**院内での滞在時間、滞在人数を最小限に**、待ち時間の短縮、診察がスムーズに安全に行えるようご協力をお願いします。**体調を崩されているお子さまの負担を少しでも軽くするため、また緊急時の対応を迅速にするため**、院長、スタッフ一同待ち時間の短縮に努めています。ご理解、ご協力をお願いします。

1 ネット予約と、事前に症状の入力・検温をお願いします。

重要 正確な診断を行うためには、**お子さまの状態を正しくお知らせ頂くことが重要です。**

「症状や状態」「程度」「いつから」などの他、「**ご質問になりたい事**」も必ずご入力ください。予約して帰られた方も、来院までに必ず「予約メニュー」画面の「問診票入力・修正」から入力をお願いします。**新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどの診断には、熱の経過が重要になります。**また、可能な方は事前に「コロナ関係問診票」の記入をお願いします。

※来院時にお持ち帰りいただくか予約サイトより印刷できます。

「熱の経過」は、高いときのものだけでなく、下がったときの時間、解熱剤を使用した時間も正確に記録を残しておいてください。「問診票」の入力や修正はいつでも何度でも可能です。受診される前に、最新の内容に修正をお願いします。

皆さまにお願い

▼LINEトーク画面



タイムリーな情報は、タイムライン(投稿)でお知らせ!!

定期的にご確認ください!!

- 1 当院からのトークを開く
- 2 右上のNをクリック!!
- 3 タイムラインをチェック!!

2 受診時は着脱しやすく暖かい服装でお越しください。

診察室で急にお洋服の準備をすると泣いてしまうお子さまもいます。スタッフがお声をかけますので、診察前に保護者の方がお子様の着衣の準備をお願いします。お腹と背中ができるように、ホックやボタンをはずし、上着はそでを脱いでお待ちください。寒い場合は、ブランケットなど羽織るものをお持ちいただくと便利です。

3 診察後、ご説明が必要な方へ
看護師が補足してお話します。

お子さまがぐずり、診察室では十分にご説明できない場合や保護者の方もお話ができない場合もあるかと思ひます。一旦診察室を出て、看護師が補足してお話をさせていただきます。ご心配なことがありましたら、看護師にお申し出ください。

4 お子さまの状態をよく把握された方が、お連れください。

状態を把握されていない方がお子さまをお連れになると、正確な診断ができず、適切な検査や処置、必要なお薬も処方できません。来院前に「問診票入力」を済ませ、状態の他、質問になりたい事や内服しているお薬や残量、本日希望するお薬なども入力し、十分に状態を把握してご来院ください。



気になる!ワクチン情報

インフルエンザワクチンについて



～インフルエンザワクチンの接種はお済みでしょうか?～

ワクチン接種後、抗体ができるまでに2～3週間かかります。流行してからワクチン接種では間に合いません。また、新型コロナウイルスの流行もまだ続いています。日本では、12歳未満のお子さまは新型コロナワクチンの接種がまだ行えない為、インフルエンザワクチンの接種を済ませ、ワクチンで予防できる病気はしっかりと予防しておきましょう。今年はインフルエンザワクチンの供給量は昨年より少なく、入荷が遅れています。今のところ、当院のかかりつけのお子さまには順調に接種をして頂いています。ご予約がまだの方は、「ネット予約」をご利用ください。また、ワクチンのお入荷状況などタイムリーな情報は、LINEのタイムラインでお知らせしています。定期的にご確認をお願いします。

コロナワクチンについて



～今後のコロナワクチン接種について～

2回目の接種からおおむね8か月後に3回目の接種になります。12月より医療従事者の接種が開始される予定です。また、5歳～11歳のお子さまの接種も検討されています。正式に接種時期が決まりましたら、LINE及びLINEのタイムラインでお知らせします。



LINE

のチェック
忘れずに!!



寒い季節がやって来ました!!



やけどに注意

万が一やけどをしてしまったら、すぐに10分以上冷やしましょう。刺激を避けるために、容器に貯めた水で冷やすか、水道水やシャワーを直接当てないようにしましょう。服の上から熱湯などがかった場合は、服を脱がさず服の上から冷やして下さい。やけどをした部位はなにも貼らず、清潔に保ちすぐに受診して下さい。

嘔吐下痢症が流行する時期です

冬季は、ノロウイルスやロタウイルス等を原因とする嘔吐下痢症が流行します。

主な症状は、嘔吐、下痢、腹痛、発熱です。感染してから症状が現れるまでの時間は24～48時間で、感染者の嘔吐物や便などから飛散したウイルスが体内に入り発症します。寒く乾燥するこの時期は、ウイルスにとって最適な環境のため長く生存します。非常に感染力が強く、乳幼児は重症化することもあるため注意が必要です。

汚物を処理する時は・・・

- ① できるだけ使い捨ての手袋とマスクを着用し、直接手で触れないようにしましょう。また、処理をした後は、換気や手洗いをしっかり行うようにしましょう。
- ② 汚物はペーパータオルなどで取り除き、処理に使用したものと一緒にビニール袋に入れてから廃棄しましょう。
- ③ 汚物が服などに付着した場合は、市販の塩素系漂白剤を100倍に薄めたものに10分程浸け置きしたり、色落ちが心配なものには、85℃以上の熱湯に2分以上浸してください。その後、他のものとは別にして洗濯をして下さい。カーベットは汚物をふき取り後、スチームアイロンを使った熱処理が有効です。
※ウイルスは乾燥すると空気中を漂い、これが口に入って感染することがあるので、汚物は乾燥させないことが重要です。できるだけ早く処理するようにしましょう。

当院の診察スタイルについて



安全に実施するため、
ご理解ご協力を
お願い致します。

当院は、院長ひとりで診察行っており、特に冬場などの診察やインフルエンザの予防接種時期には、1日に300名近くの方が来院されることもあります。診察時の頻回な前かがみの姿勢は、腰への負担が大きく、10数年前に腰痛が悪化して以来、腰にコルセットを付け診察を行っています。前かがみの姿勢が難しいため、診察の際は、ご理解ご協力いただければ幸いです。

- 看護師が補助をして、お子さまを可能な限り、院長に近づけるようにしています。
- 小さいお子さまの診察は、保護者のひざの上で行います。その際、上半身は看護師が支えますので、保護者の方は、お子さまのひざを支えてください。
- 処置や検査、予防接種を行う場合お子さまが、不意に動く大変危険なため、複数のスタッフでしっかりと固定させていただいています。

詳しくは、「わくさ日記」をご覧ください。
<https://wakayama-kodomo.blogspot.com/2019/12/blog-post.html>



新型コロナウイルス感染症

皆さまに安心して来院していただけるよう感染防止対策を行っています

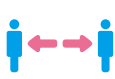
院外にて受付



院内に入られる 皆さまに



問診により、
各々に応じて待合室を分け、
院内で感染の恐れのある方
と接触がないよう徹底



感染症状のある方
とスタッフの接触も
最小限に



「3つの密」
(密閉・密集・密接)
を避ける。



院内の消毒



感染拡大を引き起こす
可能性のある処置時は
スタッフは、しっかり
防護具を装着



スタッフのマスク着用
フェイスシールド着用
体調管理



今後のスケジュール

12月29日(水) 臨時診察

18時30分まで受付

12月30日(木) 臨時診察

18時30分まで受付

12月31日(金) 臨時診察

13時まで受付

令和4年 1月1日(土) 休診

1月2日(日) 小児科休日当番医

17時まで

1月3日(月) 休診

