

2022年  
10月発行  
第137号

わかやま・こどもクリニック

## キャロット通信



大分市明野北1-7-10

受付代表 097-556-1556

発信専用 090-2968-1556

折り返しのお電話は受付代表へお願いします

ホームページ

「みんなの広場」にてご来院いただいたかわいいた顔をぜひご覧ください。



わかうさ日記

当院での出来事やワクチン情報も掲載します!



LINE 公式アカウント

臨時診療のお知らせ、ワクチン不足や入荷など気になる情報をお届けします。ご登録の方へプレゼント!!



気温も湿度も落ち着き、過ごしやすい季節になりましたが、朝夕の気温の変化で体調も崩しやすくなります。また、新型コロナウイルス感染症も夏の時期より落ち着きましたが、インフルエンザを始めとする様々な感染症が流行する時期でもあります。新型コロナウイルス対策と合わせて、しっかり予防していきましょう。10月からはインフルエンザワクチン、そして小児のコロナワクチン3回目の接種もスタートしました。また、コロナウイルスオミクロン対応ワクチン(ファイザー)の接種も始まります。体調が良い時に早めに接種を進めましょう。

コロナワクチン接種中!

毎週日曜日実施

(その他臨時実施日は、LINE確認)

インフルエンザ接種開始!

LINE登録者にお土産プレゼント

11月から

祝日臨時診療再開

## インフルエンザワクチン接種開始

スタート

インフルエンザの予防接種は、生後6か月から接種できます。インフルエンザワクチンは接種してから抗体がつかまで通常2週間ほどかかるため、病気が流行し始めてからの接種では間に合わない可能性があります。ワクチンの効果は個人差がありますが、約半年持続します。体調の良いうちに接種が終了するよう、1回目は10月中旬に済ませておきましょう。

当院では、大切な子さまを守るため、ご家族そろっての接種を推奨しています

### 専用時間帯を設けています

当院では、発熱や症状のある方と予防接種の方の待合室を分離し、安心して来院いただけるよう配慮しています。午前中から夕方まで予約枠を設けていますが、インフルエンザ接種時期は予防接種の方が多いため、エンゼルルーム(予防接種・健診専用ルーム)がご利用になれない時間帯があります。

平日の13時30分に受付予約をされた方は、他の診察の方と混在しないよう配慮いたします。また、昼休みに院内の一斉換気・清掃を行っておりますので、一番安心して来院いただける時間帯です。小さいお子さまは、この時間帯の予約をお勧めします。

## インフルエンザ予防接種 ネット予約受付中!

詳細を必ずご覧いただき、ご予約をお願いします。予約前にご確認ください。



<https://x.gd/qilri>

### アレルギーのある方は.....

初めてインフルエンザワクチンを接種される方や、アレルギーのある方は、接種1週間前までにご相談(受診)ください。当院では、アレルギーのある方にも安心して接種していただけるよう対応しております。例年抗アレルギー剤を内服して接種を受けている方は、接種の1週間前から内服を始めましょう。内服を希望される方は、早めに受診をお願いします。

### ご家族そろって インフルエンザを予防しましょう

当院では、お子さまだけでなく、保護者の方の接種も行っています。保護者の方は、お子さまと同じ時間でご予約ください。当院が初めての方は、インフルエンザのネット予約ができません。事前に電話にてご相談ください。特に1歳未満のお子さまのいるご家庭は、ご家族皆さまの接種を推奨しています。家族そろって接種を済ませ、インフルエンザから大切なお子さまを守りましょう。

## 新型コロナワクチン

5歳~11歳の3回目のコロナワクチン接種開始

コロナワクチンも接種が「努力義務」になりました

小児のコロナワクチンの接種について、新型コロナウイルスのオミクロン株の流行下においても、入院予防効果等の有効性及び安全性が確認されたなどを踏まえ、定期的予防接種(4種混合や麻疹風疹ワクチンなど)のようにコロナワクチンも「努力義務」

となり「接種を受けるように努めなければならない」接種となりました。感染症の緊急の蔓延防止の観点から、皆さまに接種を協力いただきたい旨、厚生労働省より通達がありました。

厚生労働省のQ&Aを確認され、ご本人及び保護者の方のご判断で接種をされください。

新型コロナワクチンQ&A(小児接種5~11歳)▶

<https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/child/>



## 喘息が悪化しやすくなる季節です

早めの  
対策を!

ダニやハウスダストの暴露を  
最小限にしましょう!

喘息は食物アレルギーやアトピー性皮膚炎など、アレルギー体質のお子さまが、ダニやハウスダストなどのアレルゲンを吸い込むことによって、徐々に気道に炎症を起こし、「喘息」を発症します。そして風邪などの感染症や気温の変化、煙などの刺激で「喘息発作」を誘発します。秋は、台風や急な冷え込みなどの気

候の変化、風邪などの感染症で喘息発作を誘発しやすい時期のため注意が必要です。また、風邪などの感染症罹患時に「ゼイゼイ」「ヒューヒュー」と胸の音が悪くなるお子さまも、悪化する前に早めに受診しておきましょう。長引く時は喘息の可能性もありますので、早めに受診するようにしましょう。

ダニは6月から8月に繁殖し、たくさんのフンをします。9月になるとダニの数は減ってきますが、10月からダニの死骸やフンが増え続けていきます。生きていたダニだけではなく、死骸やフンもアレルギーの原因になるため、秋はダニ対策が重要になります。

喘息のお子さまは定期処方切れないよう、  
この時期は内服を続けておくと安心です。

### お知らせ



#### 祝日の臨時診療を再開します



11月から来年3月まで、祝日の臨時診療を再開します。診療時間は9時～13時までです。冬季は感染症が流行し、来院される方が多くなります。コロナ感染のほか、インフルエンザも流行する時期になります。発熱している方は、コロナ感染症、インフルエンザとの鑑別のため、「コロナ抗原検査及び

インフルエンザの検査」を実施後に診察になります。予約をされている方も状態によって待ち時間がかかる可能性があります。**診察で受診される方は、【ネット予約】と【問診内容の入力】【37.5℃以上の発熱ある方(あった方)は来院前に病院への連絡】のご協力をお願いします。**

床に掃除機をかけると、掃除機の排気で床に溜まっていたハウスダストやダニのフンや死骸が舞い上がるため、まずは拭き掃除をしましょう。カーペットや畳はゆっくりと掃除機をかけ、しっかりとハウスダストやダニを吸い込みましょう。窓を開け換気を忘れずに。

夜間の喘息発作は、寝具のダニやハウスダストが原因になります。早めに寝室を整え、十分に換気してからお子さまを寝かせてあげましょう。布団乾燥機、空気清浄機、防ダニ布団や防ダニカバーを上手に利用し、寝具からのハウスダストやダニの暴露が最小限になるようにしましょう。

ソファなどの、洗濯できないものは、スチームアイロンを活用しましょう。ダニは60度以上の熱であれば一瞬で死滅します。スチームアイロンをかけた後は掃除機で吸い取るようにしましょう。

## 当院の診察スタイルについて

安全に実施するため、ご理解ご協力をお願い致します。

当院は、院長ひとりで診察行っており、特に冬場などの診察やインフルエンザの予防接種時期には、1日に300名近くの方が来院されることもあります。診察時の頻回な前かがみの姿勢は、腰への負担が大きく、10数年前に腰痛が悪化して以来、腰にコルセットを付け診察を行っています。前かがみの姿勢が難しいため、診察の際は、ご理解ご協力いただければ幸いです。



詳しくは、「わかうさ日記」をご覧ください。  
<https://wakayama-kodomo.blogspot.com/2019/12/blog-post.html>

- 院長は、前かがみの姿勢が難しいため診察イスの高さは高めに設定しています。
- 看護師が補助をして、お子さまを可能な限り、院長に近づけるようにしています。
- 小さいお子さまの診察は、保護者のひざの上で行います。その際、上半身は看護師が支えますので、保護者の方は、お子さまのひざを支えてください。
- 処置や検査、予防接種を行う場合お子さまが、不意に動く大変危険なため、複数のスタッフでしっかりと固定します。

### 新型コロナウイルス感染症

皆さまに安心して来院していただけるよう感染防止対策を行っています

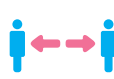
院外にて受付



院内に入られる  
皆さまに



問診により、  
各々に応じて待合室を分け、  
院内で感染の恐れのある方  
と接触がないよう徹底



感染症状のある方  
とスタッフの接触も  
最小限に



「3つの密」  
(密閉・密集・密接)  
を避ける。



院内の消毒



感染拡大を引き起こす  
可能性のある処置時は  
スタッフは、しっかり  
防護具を装着



スタッフのマスク着用  
フェイスシールド着用  
体調管理



## 今後のスケジュール

小、中学生も  
【受給資格者証】  
をお忘れなく!!

- 10月 1日(土) 大分市子ども医療助成  
小・中学生まで拡大
- 10月 2日(日) インフルエンザ接種開始
- 10月 5日(水) 3歳児健診出務のため  
午後は15時30分から
- 10月10日(月) 祝日の為休診
- 10月13日(木) 小学校就学前健診出務  
のため午後は15時から
- 11月 3日(祝) 臨時診療13時まで
- 11月23日(祝) 小児科休日当番医  
のため17時まで

診療時間 月・火・木曜日は19時まで受付