

2023年  
Summer  
第141号

わかやま・こどもクリニック

## キャロット 通信

日曜診療 夜間診療 休日診療 予防接種・健診専用待合診察室 24時間ネット予約

大分市明野北1-7-10  
受付代表 097-556-1556  
発信専用 090-2968-1556  
折り返しのお電話は受付代表へお願いします

ホームページ  
「みんなの広場」にてご来院いただいたかわいい笑顔をご覧ください。

わかうさ日記  
当院での出来事やワクチン情報も掲載します!

LINE公式アカウント  
臨時診療のお知らせ、ワクチン不足や入荷など気になる情報をお届けします。  
ご登録の方へプレゼント!!

**夏本番となりました** 日中は日差しも強く、屋外で過ごす時は熱中症に注意が必要です。室内でも高温多湿の状態が続くと、熱中症になることがあります。熱中症や脱水にならないように、こまめに水分や塩分補給を心掛けましょう。また室内で過ごす時はエアコンや扇風機を上手に活用しましょう。

**夏季休診**  
8/19(土)～8/26(土)  
お薬切の無いよう、早めに受診してください。

**お盆の臨時診療**  
8/13(日)～8/15(火)  
詳細はLINEでご確認ください!

8月1日より  
**インフル予約開始!!**

LINE登録の方へ  
UUVローション  
保湿ローション  
サンプルプレゼント

水曜日の午後、不定期で休診  
しばらくの間、水曜日の午後、不定期で休診  
午後は15時から診療開始  
LINEでお知らせしています!

## 発熱について

新型コロナウイルス感染症・アデノウイルス・ヘルパンギーナ・手足口病

新型コロナウイルス感染症、周囲に感染症の方がいる場合や発熱がある方は、早めに受診しましょう。

- アデノウイルス・・・主な症状は発熱、咽頭痛、結膜充血、目脂、症状がなくなった後、2日を経過するまでは登園、登校はできません。
- ヘルパンギーナ・・・発熱、咽頭痛、喉の奥に水泡ができます。
- 手足口病・・・名前の通り手足、口の中、おしりに発疹が出る病気です。

いずれの病気も特効薬はないため、対症療法になります。

## 水いぼ(伝染性軟属腫)について

水いぼ(みずいぼ)は、ウイルスによってうつる園児に多い皮膚の感染症です。乾燥肌やアトピー性皮膚炎を患っているお子さまは発症しやすいです。感染経路ははっきりしていませんが、皮膚同士での接触で伝染るのではないかと考えられています。そのため、園では水いぼがあるとプールの利用が制限されます。半年～数年で自然にも治りますが、殆どのお子さまは、治る前に水いぼを掻き崩し、種をまいたようにどんどん増えることが多いです。治療には、苦痛が伴います。数が増えればさらに処置が大変になりますので、早めの治療をお勧めします。

### ●水いぼの治療方法

- ①自然治癒を待つ ②塗り薬 ③液体窒素  
④専用ピンセットで摘み取る(当院での治療)  
※他院では麻酔テープやクリームを使用する場合もあり

### ●当院での水いぼの処置について

保護者の方が当院での処置をご理解いただき、ご協力いただける場合は当院でも処置が可能です。

当院の治療は④で、①②③の治療は行っていません。専用のピンセットで、ひとつずつ「いぼ」を皮膚からつまみ取りますので出血します。また、事前に麻酔クリームやテープなどは使用しませんので、処置には激痛が生じます。一つであれば、あっという間の処置ですが、複数あると激痛でじっとしていることは困難ですし、お子さまは激しい痛みと恐怖のため大きな声で泣き叫びます。

お子さまが動く処置ができないため、複数のスタッフで動かないようにしっかりと固定します。

～苦痛を伴う、大変な処置であることをご理解いただいた上で、処置を希望される場合はお申し出ください～

## 予防接種の受け忘れはありませんか?

夏休みを利用して予防接種を受けましょう。予防接種には接種年齢、期限が決まっています。10月からはインフルエンザの予防接種も開始します。今年はインフルエンザの流行があったので、接種希望者が増えることが予想されます。インフルエンザワクチン接種が始まる前に、受けられるワクチンがあれば済ませておきましょう。

### 公費(無料)接種対象年齢

日本脳炎第2期 接種対象年齢 ▶ 9歳～13歳未満

DT(ジフテリア・破傷風) 対象年齢 ▶ 11歳13歳未満

日本脳炎2期の接種対象年齢の方で、DTの接種対象年齢になっている方は、同時接種が可能です。

MR2期 対象年齢 ▶ 令和6年度に小学校に入学予定のお子さま  
(令和6年3月31日まで無料)

おたふくかぜ2回目接種(有料)も、MR2期と同時に接種が受けられます。

子宮頸がんワクチン 対象年齢 ▶ 小学校6年生～高校1年生相当の女性

キャッチアップ接種平成9年～18年生まれ的女性

ワクチンサイト:接種スケジュール  
[https://www.know-vpd.jp/dl/schedule\\_age7.pdf](https://www.know-vpd.jp/dl/schedule_age7.pdf)

## 夜尿症(おねしょ)について

夜尿症とはいわゆる「おねしょ」のことで、夜眠っている時に、無意識に尿が漏れてしまうことです。5歳までの「おねしょ」は、病気として扱いませんが、「①5歳以降に②1カ月に1回以上の頻度で③3カ月以上続く場合」は、睡眠中の尿失禁「夜尿症」になります。まずは、生活指導などの行動療法で様子を見て、改善しない場合は薬物治療を行う場合もあります。小学校入学前後で症状が続くときや、宿泊行事があり夜尿症を心配されている方は、一度受診して相談しましょう。

### 重要なお知らせ

#### 水いぼ処置・夜尿症相談などのご予約について

日曜日や夕方などの来院が多くなる時間帯は、水いぼなどの「処置」や「相談」をお受けできません。ネット予約では、受付しておりませんので、希望される方は必ず、事前に受付まで、ご相談ください。

## 駐車場のご案内

- 1 当院駐車場は、**クリニック前駐車場** **第2駐車場** **薬局前駐車場**の3ヶ所をご利用いただけます。
- 2 駐車位置の指定があった場合は、必ず指定場所に駐車をお願いします。
- 3 約80台分の駐車場を準備しています。駐車場の位置によって広さが異なります。ご自身のお車のサイズに合わせて駐車場を選択し、無理な駐車はご遠慮ください。  
(軽乗用車専用・大型自動車専用あり)
- 4 クリニック前の駐車場には、後方に照明の台座があります。駐車の際やドアの開閉時には十分にお気をつけください。  
※注意!!：設置場所のご確認をお願いします。
- 5 第2駐車場には、大型車専用スペースを設けています。ヘビーカーの乗り降りもスムーズです。

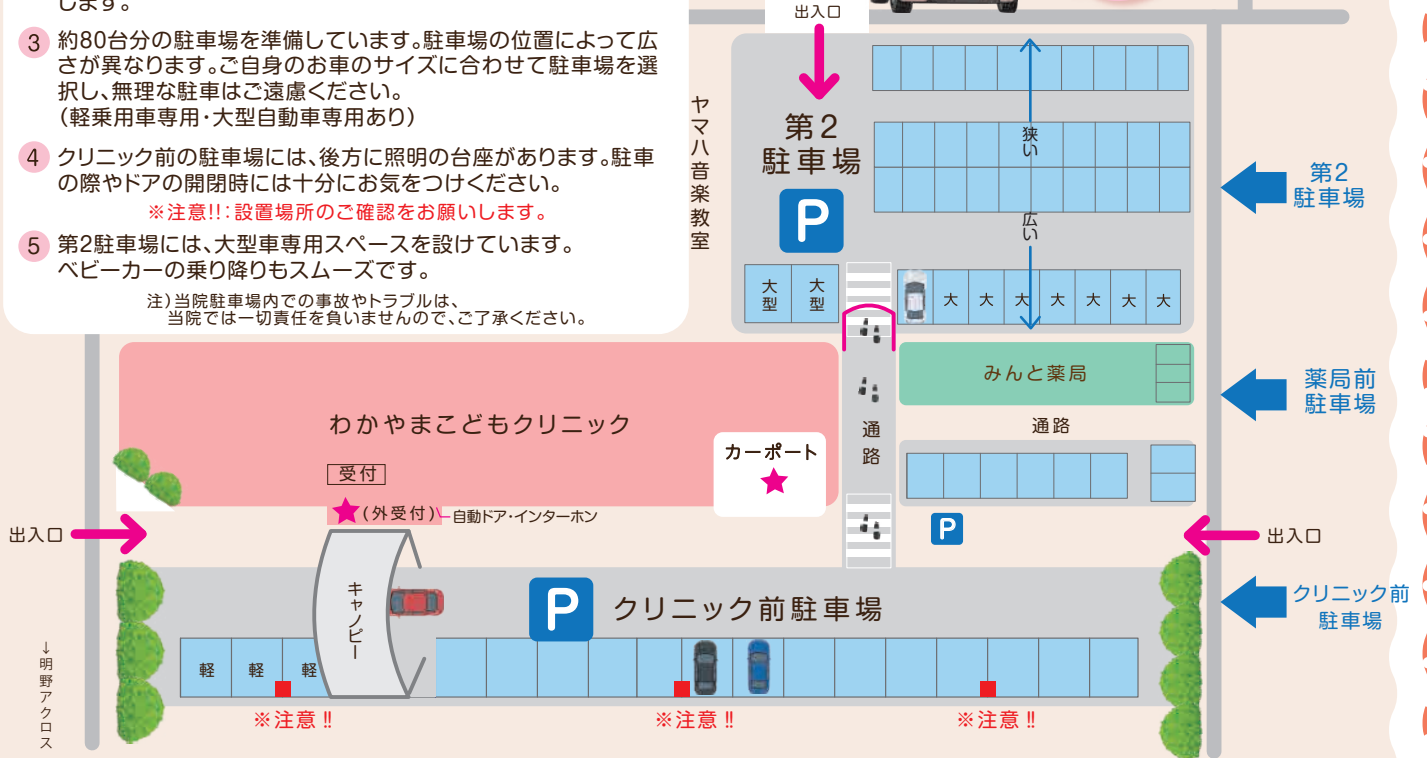
注) 当院駐車場内での事故やトラブルは、  
当院では一切責任を負いませんので、ご了承ください。

第2駐車場は  
大型車用の  
広いスペースを  
確保しています



公園  
トイレ

●まきの幼稚園



## 当院の診察スタイルについて

安全に実施するため、ご理解ご協力をお願い致します。

当院は、院長ひとりでの診察行っており、特に冬場などの診察やインフルエンザの予防接種時期には、1日に300名近くの方が来院されることもあります。診察時の頻回な前かがみの姿勢は、腰への負担が大きく、**10数年前に腰痛が悪化して以来、腰にコルセットを付け診察を行っています。前かがみの姿勢が難しいため、診察の際は、ご理解ご協力いただければ幸いです。**



詳しくは、「わかうさ日記」をご覧ください。  
<https://wakayama-kodomo.blogspot.com/2019/12/blog-post.html>

- 院長は、前かがみの姿勢が難しいため診察イスの高さは高めに設定しています。
- 看護師が補助をして、お子さまを可能な限り、院長に近づけるようにしています。
- 小さいお子さまの診察は、保護者のひざの上で行います。その際、上半身は看護師が支えますので、保護者の方は、お子さまのひざを支えてください。
- 処置や検査、予防接種を行う場合お子さまが、不意に動く大変危険なため、複数のスタッフでしっかりと固定します。

## 新型コロナウイルス感染症

皆さまに安心して来院していただけるよう感染防止対策を行っています

院外にて受付



院内に入られる  
皆さまに



問診により、  
各々に応じて待合室を分け、  
院内で感染の恐れのある方  
と接触がないよう徹底



感染症状のある方  
とスタッフの接触も  
最小限に



「3つの密」  
(密閉・密集・密接)  
を避ける。



院内の消毒



感染拡大を引き起こす  
可能性のある処置時は  
スタッフは、しっかり  
防護具を装着



スタッフのマスク着用  
フェースシールド着用  
体調管理



## 今後のスケジュール

- 7月26日(水) 午後休診
- 8月1日(火) インフルエンザ予約開始
- 8月8日(火) 3歳児健診のため午後15時45分～
- 8月11日(祝) 祝日のため休診
- 8月13日(日)～15日(火) お盆臨時診療
- 8月19日(土)～26日(土) 夏期長期休診
- 9月18日(祝) 祝日のため休診
- 10月1日(日) インフルエンザ接種開始
- 10月9日(祝) 小児科休日当番のため17時まで診療

診療時間

月・火・木曜日は19時まで受付

しばらくの間、午後の診療開始は15時からになります。  
水曜日の午後は不定期で休診日があります。

お薬切れに  
ご注意!!